

۱۱۶- صحیح ترین تعریف از سلامت روان چیست؟

الف) نحوه برخورد مناسب با محرک‌های محیطی

ب) رفتار متعادل و هماهنگ فرد با جامعه و تطابق موثر و سازنده با آن

ج) برخورداری از سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی

د) ارضای نیازهای خود و پذیرش واقعیت‌های اجتماعی

۱۱۷- کدام فعالیت زیر پیشگیری نوع اول محسوب می‌شود؟

الف) تشکیل کلاس‌های آموزشی ابزار وجود و مشاوره به مردم

ب) بازگرداندن مددجو به فعالیت‌های روزمره

ج) تشخیص و درمان زودرس بیماران مبتلا به سایکوز

د) کمک به مددجو در استفاده از تجهیزات توانبخشی

۱۱۸- خانم ۳۵ ساله‌ای که ۶ ماه قبل از همسر خود جدا شده و ۱۰ روز پیش برادر ۲۲ ساله‌اش را در حادثه رانندگی از دست داده است، دچار کدام نوع بحران شده است؟

الف) ناخواب

ب) موقعیتی

ج) خارجی

د) تکاملی

۱۱۹- دختری ۵ ساله پس از تولد نوزاد پسر خانواده دچار شب‌ادراری شده است. از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می‌کند؟

الف) تثبیت

ب) سرکوب

ج) فرونشانی

د) برگشت

۱۲۰- برای مددجویی که به علت فلج ناگهانی دست راست بستری شده و تشخیص اختلال تبدیلی (Conversion Disorder) داده شده است، کدام مورد صحیح است؟

الف) مددجو احساسات واقعی خود را سرکوب می‌کند

ب) اضطراب مددجو از طریق علائم جسمی تسکین می‌یابد

ج) مددجو به دلیل ناتوانی در بیان ترس خود، بی تفاوت عمل می‌کند

د) برای پنهان کردن نیازهای واقعی خود سازگاری می‌کند

۱۲۱- کدام ویژگی در افراد مبتلا به اختلال شخصیت پارانوئید، موجب اختلال در روابط بین فردی و اجتماعی آن‌ها می‌شود؟

الف) بی تفاوتی

ب) بی بند و باری جنسی

ج) ناآرامی

د) شکاک بودن بیش از حد

۱۲۲- پرستار در آموزش خانواده درباره پارافیلیا بیان می‌کند که این اختلال رفتاری عودکننده است. کدام تعریف پارافیلیا را بهتر توضیح می‌دهد؟

الف) تجاوز جنسی نهانجانی

ب) مقاومت در برابر درمان

ج) رفتارهای مربوط به انحرافات جنسی

د) تکرار رفتار نامناسب پس از درمان

۱۲۳- احساس لیاقت، قوی بودن و رازدار بودن مربوط به کدام دسته از نیازهای اساسی انسان است؟

الف) عشق و محبت

ب) امنیت

ج) احترام

د) خودشکوفایی

۱۲۴- مردی ۵۰ ساله در بخش روان می‌گوید: «صدایی به من می‌گوید برو مادرت را بکش». این علامت مربوط به کدام اختلال است؟

الف) هذیان

ب) توهم

ج) خطای حسی

د) سردرگمی

سایه های ویژه

تأثیر سالیوتامول بر سیستم تنفسی چگونه است؟

ب) تحریک عصب سمپاتیک (آلفا ۱) و تنگی

عروق سمپاتیک (بتا ۲) و اتساع برونش

ج) تحریک عصب پاراسمپاتیک و تنگی برونش

د) تحریک عصب پاراسمپاتیک و اتساع برونش

۲- ظرفیت حیاتی معادل کدام مورد است؟

الف) حجم ذخیره بازدمی + حجم باقیمانده

ب) مجموع حجم جاری و حجم باقی مانده دمی

ج) مجموع حجم جاری و حجم باقی مانده بازدمی

د) مجموع حجم ذخیره دمی + حجم جاری + حجم باقی مانده بازدمی

۳- شمار کدام است؟

۴- نتایج آزمایش گازهای خون شریانی بیمار به شرح زیر

$\text{PaO}_2 = 80$ ، $\text{HCO}_3^- = 22$ ، $\text{PaCO}_2 = 40$ ، $\text{PH} = 7.38$

[illegible]

۱۸- بیماری پس از تصادف و ضربه مغزی با افزایش فشار داخل جمجمه به اورژانس منتقل شده است. بهترین و کمترین مراقبت کدام است؟
 الف) غلظت کامل
 ب) سر در زاویه ۳۰ درجه
 ج) بستن کامل
 د) پاها بالاتر از تنه

۱۹- اولویت پرستاری در مراقبت از بیماری که برای درمان تومورهای هیپوفیز از راه بینی جراحی شده است، چه اقدام مورد نیاز است؟
 الف) استنوز یا آنکالوز
 ب) کاهش سطح هوشیاری
 ج) عدم تعادل آب و الکترولیت
 د) عفونت محل جراحی

۲۰- مهم‌ترین اقدام پرستاری در بیماران دارای تراکشن اسکلتی کدام است؟
 الف) به حرکت درآوردن بیمار
 ب) دادن مایعات فراوان
 ج) کنترل وضعیت عصبی
 د) تغییر پوزیشن

۲۱- پرستار در حین مراقبت از بیمار قلبی متوجه دفع خلط صورتی کف‌آلود، تنگی نفس و پوست خاکستری می‌شود. احتمال بروز کدام عارضه مطرح است؟
 الف) آمبولی ریه
 ب) شوک کاردیوژنیک
 ج) نامیوناد قلبی
 د) ادم حاد ریه

۲۲- چنانچه در حین شش‌درمانی یکی از داروها به خارج از رگ نشت کند، اولین اقدام پرستاری کدام است؟
 الف) قطع فوری تزریق
 ب) کمپرس سرد ناحیه تزریق
 ج) تزریق سریع انس‌دوت زیرجلدی
 د) نیاز به اقدام خاصی ندارد

۲۳- در بررسی بیمار مشخص شده که لایه اپیدرم و درم دچار سوختگی شده و ناول‌های ریزی تشکیل شده است. چنانچه حاصل چه شدائی از سوختگی است؟
 الف) درجه ۴
 ب) درجه ۳
 ج) درجه ۲
 د) درجه ۱

۲۴- حداقل مایع وریدی مورد نیاز در ۸ ساعت اول پس از سوختگی در بیماری با ۸۰ کیلوگرم وزن و ۶۰٪ سوختگی است؟
 الف) ۳۶۰۰ میلی‌لیتر
 ب) ۴۰۰۰ میلی‌لیتر
 ج) ۴۴۰۰ میلی‌لیتر
 د) ۴۸۰۰ میلی‌لیتر

۲۵- در آموزش به بیمار مبتلا به اختلال چشمی، پرستار توضیح می‌دهد که فطره چشمی باید در بن‌بست تم ریخته شود. این توصیه برای پیشگیری از کدام مورد است؟
 الف) صدمه به قرنیه
 ب) تشکیل لخته
 ج) جذب سیستمیک
 د) رنگی شدن لنز

۲۶- در باره مراقبت پرستاری پس از جراحی در بیمار مبتلا به گلوکوم، کدام مورد صحیح است؟
 الف) خارج کردن محافظ قناری چشم هنگام خواب
 ب) معاینه از خوابیدن بیمار به سمت چشم عمل‌گرفته
 ج) عدم تغذیه از راه دهان تا ۲۴ ساعت بعد از عمل
 د) استفاده از پد گرم در صورت تداوم یا افزایش درد

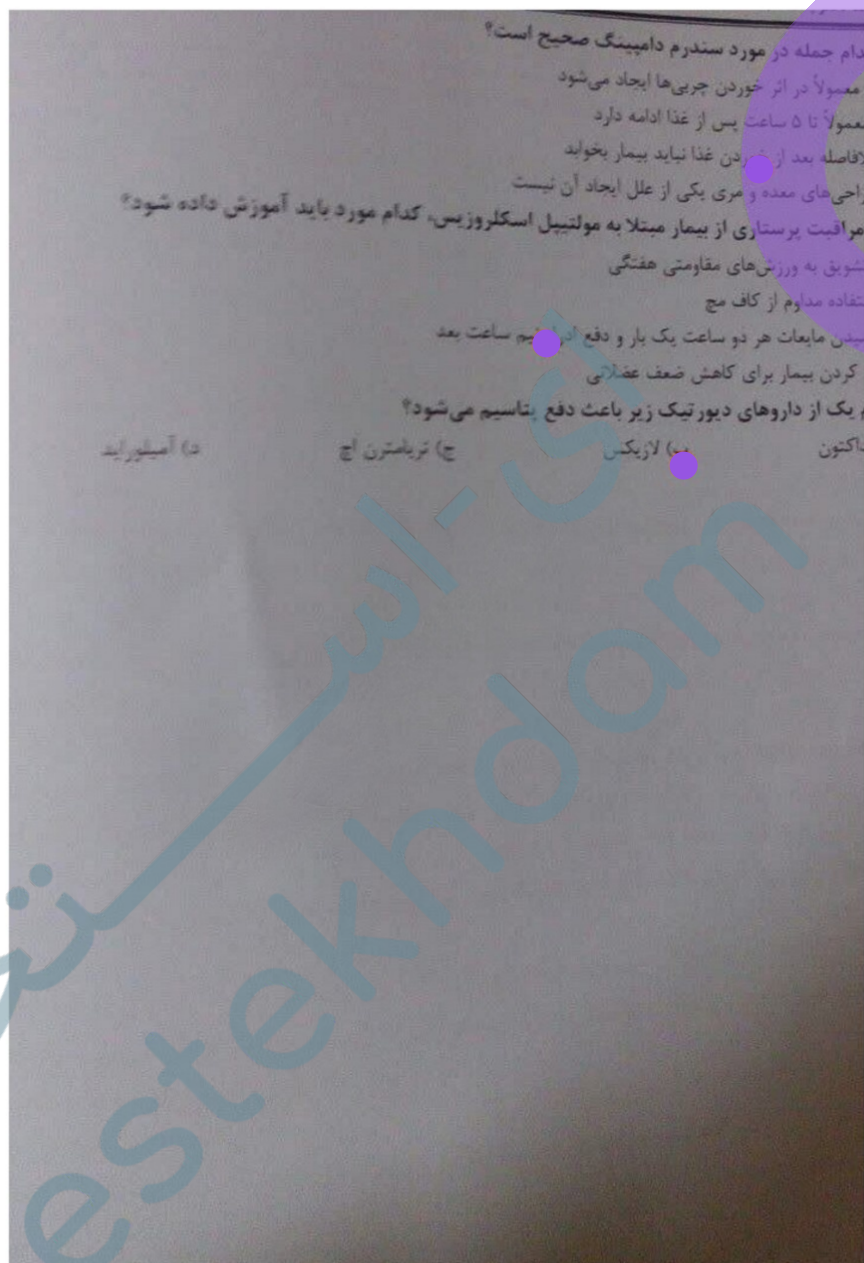
۲۷- خانمی مبتلا به کم‌کاری تیروئید به تازگی مصرف لووتیروکسین را شروع کرده است. پرستار باید به کدام توجه بیشتری داشته باشد؟
 الف) لرزش، عصبانیت، تحریک‌پذیری
 ب) آبریزن صغری و تپکی‌کاری
 ج) کاهش فشار خون و شوک
 د) دیسپنره تنفسی و خواب‌آلودگی

۲۸- در تشخیص کم‌کاری تیروئید، کدام تست آزمایشگاهی بیشترین ارزش را دارد؟
 الف) TSH
 ب) T۳
 ج) T۴
 د) جذب پد رادیو

۲۹- اولین تغذیه پس از گاستروستومی باید با کدام ماده آغاز شود؟
 الف) آب مقطر
 ب) سرم نمکی یا قندی
 ج) مایعات سفید شده
 د) غذا

مادران و نوزادان - کودکان

۱-۶- بهترین اثر کال تولد کننده هورمون HCG کدام است؟	۱-۶- کدرا رجم	۱-۶- سینه تشنه	۱-۶- چرخه فوق کال	۱-۶- چرخه
۱-۷- بخشی از عمل طبیعی بدن در دوران بارداری کدام است؟	۱-۷- افزایش وزن بدن	۱-۷- سینه افزایش در کال روده	۱-۷- افزایش تعداد زنده	۱-۷- افزایش فشار خون
۱-۸- بخشی از کاهش سه ماهه اول بارداری احتمالی چیست؟	۱-۸- کدما هورمون است	۱-۸- سینه تشنه	۱-۸- چرخه فوق کال	۱-۸- چرخه
۱-۹- بهترین اثر کال تولد کننده هورمون HCG کدام است؟	۱-۹- کدرا رجم	۱-۹- سینه تشنه	۱-۹- چرخه فوق کال	۱-۹- چرخه
۱-۱۰- بخشی از عمل طبیعی بدن در دوران بارداری کدام است؟	۱-۱۰- افزایش وزن بدن	۱-۱۰- سینه افزایش در کال روده	۱-۱۰- افزایش تعداد زنده	۱-۱۰- افزایش فشار خون
۱-۱۱- بخشی از کاهش سه ماهه اول بارداری احتمالی چیست؟	۱-۱۱- کدما هورمون است	۱-۱۱- سینه تشنه	۱-۱۱- چرخه فوق کال	۱-۱۱- چرخه
۱-۱۲- بهترین اثر کال تولد کننده هورمون HCG کدام است؟	۱-۱۲- کدرا رجم	۱-۱۲- سینه تشنه	۱-۱۲- چرخه فوق کال	۱-۱۲- چرخه
۱-۱۳- بخشی از عمل طبیعی بدن در دوران بارداری کدام است؟	۱-۱۳- افزایش وزن بدن	۱-۱۳- سینه افزایش در کال روده	۱-۱۳- افزایش تعداد زنده	۱-۱۳- افزایش فشار خون
۱-۱۴- بخشی از کاهش سه ماهه اول بارداری احتمالی چیست؟	۱-۱۴- کدما هورمون است	۱-۱۴- سینه تشنه	۱-۱۴- چرخه فوق کال	۱-۱۴- چرخه
۱-۱۵- بهترین اثر کال تولد کننده هورمون HCG کدام است؟	۱-۱۵- کدرا رجم	۱-۱۵- سینه تشنه	۱-۱۵- چرخه فوق کال	۱-۱۵- چرخه
۱-۱۶- بخشی از عمل طبیعی بدن در دوران بارداری کدام است؟	۱-۱۶- افزایش وزن بدن	۱-۱۶- سینه افزایش در کال روده	۱-۱۶- افزایش تعداد زنده	۱-۱۶- افزایش فشار خون
۱-۱۷- بخشی از کاهش سه ماهه اول بارداری احتمالی چیست؟	۱-۱۷- کدما هورمون است	۱-۱۷- سینه تشنه	۱-۱۷- چرخه فوق کال	۱-۱۷- چرخه
۱-۱۸- بهترین اثر کال تولد کننده هورمون HCG کدام است؟	۱-۱۸- کدرا رجم	۱-۱۸- سینه تشنه	۱-۱۸- چرخه فوق کال	۱-۱۸- چرخه
۱-۱۹- بخشی از عمل طبیعی بدن در دوران بارداری کدام است؟	۱-۱۹- افزایش وزن بدن	۱-۱۹- سینه افزایش در کال روده	۱-۱۹- افزایش تعداد زنده	۱-۱۹- افزایش فشار خون
۱-۲۰- بخشی از کاهش سه ماهه اول بارداری احتمالی چیست؟	۱-۲۰- کدما هورمون است	۱-۲۰- سینه تشنه	۱-۲۰- چرخه فوق کال	۱-۲۰- چرخه



۱۱۶- صحیح‌ترین تعریف از سلامت روان چیست؟	
الف) نحوه برخورد مناسب با محرک‌های محیطی	ب) رفتار متعادل و هماهنگ فرد با جامعه و تطابق موثر و سازنده با آن
ج) برخورداری از سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی	د) ارضای نیازهای خود و پذیرش واقعیت‌های اجتماعی
۱۱۷- کدام فعالیت زیر پیشگیری نوع اول محسوب می‌شود؟	
الف) تشکیل کلاس‌های آموزشی برای افراد وجود و مشاوره به مردم	ب) بازگرداندن مددجو به فعالیت‌های روزمره
ج) تشخیص و درمان زودرس بیماران مبتلا به سایکوز	د) کمک به مددجو در استفاده از تجهیزات توانبخشی
۱۱۸- خانم ۳۵ ساله‌ای که ۶ ماه قبل از همسر خود جدا شده و ۱۰ روز پیش برادر ۲۲ ساله‌اش را در حادثه رانندگی از دست داده است. دچار کدام نوع بحران شده است؟	
الف) ناخوشایند	ب) موقعیتی
ج) خارجی	د) تکاملی
۱۱۹- دختری ۵ ساله پس از تولد نوزاد پسر خانواده دچار شب‌اداری شده است. از کدام مکانیسم دفاعی استفاده می‌کند؟	
الف) تثبیت	ب) سرکوب
ج) فرونشانی	د) برگشت
۱۲۰- برای مددجویی که به علت فلج ناگهانی دست راست بستری شده و تشخیص اختلال تبدیلی (Conversion Disorder) داده شده است، کدام مورد صحیح است؟	
الف) مددجو احساسات واقعی خود را سرکوب می‌کند	ب) اضطراب مددجو از طریق علائم جسمی تسکین می‌یابد
ج) مددجو به دلیل ناتوانی در بیان ترس خود، بی‌تفاوت عمل می‌کند	د) برای پنهان کردن نیازهای واقعی خود سازگاری می‌کند
۱۲۱- کدام ویژگی در افراد مبتلا به اختلال شخصیت پارانویید، موجب اختلال در روابط بین فردی و اجتماعی آن‌ها می‌شود؟	
الف) بی‌تفاوتی	ب) بی بند و باری جنسی
ج) ناآرامی	د) شکاک بودن بیش از حد
۱۲۲- پرستار در آموزش خانواده درباره پارافیلیا بیان می‌کند که این اختلال رفتاری عودکننده است. کدام تعریف پارافیلیا را بهتر توضیح می‌دهد؟	
الف) تجاوز جنسی نه‌اجتنابی	ب) معلومات در برابر درمان
ج) رفتارهای مربوط به انحرافات جنسی	د) تکرار رفتار نامناسب پس از درمان
۱۲۳- احساس لیاقت، قوی بودن و رازدار بودن مربوط به کدام دسته از نیازهای اساسی انسان است؟	
الف) عشق و محبت	ب) امنیت
ج) احترام	د) خودشکوفایی
۱۲۴- مردی ۵۰ ساله در بخش روان می‌گوید: «صدایی به من می‌گوید برو مادرت را بکشی». این علامت مربوط به کدام اختلال است؟	
الف) هذیان	ب) توهم
ج) خطای حسی	د) سرافرازی

ن های ویژه

- تاثیر سالیواتامول بر سیستم تنفسی چگونه است؟
- (الف) تحریک عصب سمپاتیك (ب) ۲ و اتساع برونش
- (ج) تحریک عصب پاراسمپاتیك و اتساع برونش
- ظرفیت حیاتی معادل کدام مورد است؟
- (الف) حجم ذخیره بازدمی + حجم باقیمانده
- (ب) مجموع حجم جاری و حجم باقی مانده دمی
- (ج) مجموع حجم جاری و حجم باقی مانده بازدمی
- (د) مجموع حجم ذخیره دمی + حجم جاری + حجم ذخیره بازدمی
- نتایج آزمایش گازهای خون شریانی بیمار به شرح زیر است. مشکل بیمار کدام است؟

$PaO_2 - 50$, $HCO_3^- 22$, $Paco_2 - 50$, $PH - 7.2$

با همسو گسی