

مادران و نوزادان - کودکان

- ۹۱- هدف از آموزش و توصیه به مادران جهت انجام ورزش‌های پس از زایمان کدام است؟
 الف) کاهش جری‌های شکم و پهلو
 ب) بهبود تونسیته عضلات
 ج) کاهش کمر درد
 د) افزایش توده عضلانی و تعادل وزن
- ۹۲- جدیدترین توصیه در مراقبت از بند ناف نوزادان کدام است؟
 الف) خشک‌سازی اولیه بند ناف با آب استریل و منعقب آن آب ساده
 ب) استفاده از آنتی‌بیوتیک‌های موضعی سریع‌الاثرب
 ج) استفاده از پاشنه خشک و مرطوب به ندرت
 د) پاشنه روزانه یا محلول بتادین و الکل
- ۹۳- زیربنای مراقبت‌های پرستاری کودکان با کیفیت مطلوب کدام است؟
 الف) تشخیص نیازهای کودک
 ب) کنترل بر مراقبت‌های سلامت
 ج) تشخیص احوالات فردی
 د) ارتباط درمانی مناسب
- ۹۴- نوزادی ۹۰ ساعت پیش از مادری معناد به کوکائین متولد شده است و به‌طور بی‌وسه گریه می‌کند و به‌شدت تحریک‌پذیر است. کدامیک از اقدامات پرستاری زیر بهتر می‌تواند نوزاد را آرام سازد؟
 الف) استحمام نوزاد با آب گرم
 ب) محکم پیچیدن نوزاد در پتو (آپ‌های کردن)
 ج) گذاشتن لایه پوشایی دو کنار تخت نوزاد هنگام شب
 د) پتوگیری معرک‌های حسی هنگام بیداری
- ۹۵- زن مادری بارداری که دچار پرولاپس بندناف است، مهم‌ترین اقدام کدام است؟
 الف) محافظت و پوشاندن بندناف با گاز استریل مرطوب
 ب) تزریق کلکسی‌توسین به مادر جهت القای زایمان زودرس
 ج) برگرداندن بندناف به داخل با استفاده از گاز استریل
 د) قرار دادن مادر در وضعیت نیمه نشسته جهت جدا کردن پرولاپس
- ۹۶- اولین اقدام در آمبولی مایع آمیوتیک کدام است؟
 الف) قطع سرم اکسی‌توسین
 ب) درمان اختلال انعقادی
 ج) تجویز داروی ضد فشار خون
 د) دادن اکسیژن با فشار مثبت و برقراری رگ
- ۹۷- دو مورد پلی‌هیدروآمنیوس بارداری کدام جمله صحیح است؟
 الف) مایع آمیوتیک بیش از ۲ لیتر است
 ب) در مادران دیابتیک بیشتر است
 ج) با معاینه بالینی تشخیص داده می‌شود
 د) در حاملگی دیررس بیشتر است
- ۹۸- تشخیص پرستاری «اضطراب متوسط» در رابطه با عدم اطمینان از سلامت جنین در کدام رده بیشتر صدق می‌کند؟
 الف) کمتر از ۲۰ سال
 ب) ۲۰-۳۰ سال
 ج) ۳۱-۳۵ سال
 د) بیشتر
- ۹۹- کدام یک از اندیکاسیون‌های تجویز این نفون برای کودک مبتلا به آلرژی شدید غذایی است؟
 الف) خشونت صدا
 ب) تنگ ریزش
 ج) اختلال
 د) کمر

۱۱۲- اولین قدم در معاینه بیمار چیست؟
 الف) تعیین سطح هوشیاری
 ب) بررسی نحوه عملکرد بیمار
 ج) به عنوان روان پرستار در برخورد با بیماری که از «توجهات شنوایی آمرانه» با محتوای شفاهی صحبت می کند کدام اقدام را اتخاذ می کنید؟

الف) توضیح دادن در مورد اینکه صداها واقعیت ندارد
 ب) درخواست از بیمار برای بستری در اتاقی که در بیمارستان
 ج) ایجاد نویز نویز داروهای سمی چون با حداکثر دوز، ضمن درمان سرپایی
 د) بستری بیمار از هر طریقی که ممکن است

۱۱۳- والدینی که از عملکرد پارسایی بی توجهی و عدم تمرکز فرزند خود شاکی است کدام اختلال زیر مطرح می گردد؟
 الف) اوتیسم
 ب) اختلال سلوک
 ج) اختلال خوردن
 د) بیش فعالی

۱۱۴- کدام یک از موارد زیر بیانگر اعتماد به نفس بالا است؟
 الف) واکنش هیجانی
 ب) ثبات عاطفی
 ج) احساس بزرگدینی
 د) درون گرایی

۱۱۵- مواردی آنتی کینزیک داروهای ضد سایکوز کدام است؟
 الف) اگر تلوپستوز و فرماتیت
 ب) تاری دید و اسهال
 ج) خشکی دهان و اشکال در بلع
 د) تعریق زیاد و پوست مرطوب

۱۱۶- مهم ترین جنبه شفاهی سوگه انتظار (Anticipatory) کدام است؟
 الف) عدم آسودگی برای سوابده با فقدان
 ب) اختلال در روابط بین فردی
 ج) افزایش بار مراقبتی
 د) افزایش برخورد و خشم

۱۱۷- به عنوان روان پرستار کدام روش مراقبتی را حین ترخیص به بیمار با تشخیص اضطراب مزمن توصیه می کنید؟
 الف) ترسیم رهن احساسات اضطراب بیمار
 ب) تمثالی موقعیت های ایجاد کننده اضطراب
 ج) آداب انتقال و روان درمانی پس از ترخیص
 د) حذف موقعیت های اضطراب آور

۱۱۸- بی قراری، بی تحرکی، بی خوابی و گشاد شدن مردمک، از علائم مصرف کدامیک از موارد زیر است؟
 الف) اتکل
 ب) تریاک
 ج) آمفتامین
 د) کوکائین

۱۱۹- بیمار افسرده ای پس از ۳ هفته بستری بودن در بخش، به وضوح از خلق بالاتری برخوردار شده و در جمع ش می کند. او از پیشرفت وضعیت خود رضایت دارد. مهم ترین مراقبت پرستاری در مورد این مددجو کدام است؟
 الف) بایستی عوارض دارویی در بیمار
 ب) آموزش مصرف صحیح و به موقع دارو
 ج) هشدار در مورد علائم عود مجدد بیماری
 د) پیشگیری از خطر خودکشی در بیمار

بهداشت جامعه

۱۲۱- سنجش روانی آزمون غربالگری با کدام است؟
 الف) ویژگی و شدت
 ب) ویژگی و دقت
 ج) حساسیت و دقت
 د) حساسیت و ویژگی

۱۲۲- عامل اصلی بحران در خانواده کدام است؟
 الف) ناتوانی در سازگاری

بخش های ویژه

۱۳۶- قابل التواءترین و دقیق ترین روش غیرتهاجمی اکسیژن رسانی کدام است؟

- (الف) ماسک های بدون تنفس مجده
- (ب) ماسک های با تنفس مجده
- (ج) ماسک ونجوری
- (د) ماسک های با تنفس مجده

۱۳۷- MAT مخفف کدام نوع آرتیسی است؟

- (الف) ماسک های بدون تنفس مجده
- (ب) فیبریلایسیون دهلیزی
- (ج) ماسک های با تنفس مجده
- (د) ریتم فرار دهلیزی

۱۳۸- بهترین شیوه آموزش در ECT برای بیمار و خانواده کدام است؟

- (الف) با تکنیک های دهلیزی
- (ب) آموزش روانی
- (ج) با تکنیک های دهلیزی
- (د) فیلم

۱۳۹- نخستین گروهی با حضور روتلیزسک ECT مشاهده مانیتور بیمار بستری در CCU که تاکی کاردی بطنی حمله ای (PVT) را نشان می دهد کدام است؟

- (الف) اعلام فوری که تغییر قلبی - ریوی
- (ب) بررسی سطح هوشیاری بیمار
- (ج) آماده سازی شوک دافیریلیشن
- (د) آماده سازی شوک کاردیوورژن

۱۴۰- بهترین روش تخلیه ترشحات راه هوایی در بیماران بیهوش و کومای کدام است؟

- (الف) ساکشن
- (ب) سuction در ناز
- (ج) تنفس عمیق
- (د) فیزیوتراپی

۱۴۱- در عنوان های قسمت فوقانی دستگاه تنفس کدام عداخله پرستاری توصیه می شود؟

- (الف) افزایش مایعات دریافتی و استفاده از بخور بدمتور کاهش خلط ترشحات
- (ب) استفاده از آنتی بیوتیک های تجویز شده با نظارت پرستار و مصرف داروهای بازکننده برونش ها
- (ج) استفاده از دوش آب گرم همراه با مصرف به موقع داروها
- (د) تعادل بین اشباح، فعالیت و کنترل مایعات دریافتی

۱۴۲- کدام مورد از علل کابع افت فشار خون در ضمن همودیالیز است؟

- (الف) بالا بودن سطح فیلتر خون
- (ب) تخلیه سریع مایعات داخل نخروقی ناشی از تنظیم نامناسب TMP
- (ج) محلول های دیالیز سرد
- (د) اشکالات تکنیکی

۱۴۳- پرستار بخشی ویژه ظرفیت حیاتی ریه بیمار مبتلا به اختلال مزمن ریوی را کنترل می کند. کدام یافته که بیمار کفایت تنفسی ندارد و نیاز به استفاده از وسایل کمک تنفسی برای وی مطرح است؟

- (الف) $V=10 \text{ ml/kg}$
- (ب) $V=13-14 \text{ ml/kg}$
- (ج) $V=11-12 \text{ ml/kg}$
- (د) $V=15-16 \text{ ml/kg}$

۱۴۴- در مبتلایان به سندرم پارلو احتمال وقوع کدام نوع آریتمی بیشتر است؟

- (الف) PAC
- (ب) PAT
- (ج) PVC
- (د) PJT

۱۴۵- در همه داروهای زیر عارضه هیپوناتسمیون ارتوستاتیک دیده می شود. به جز.....؟

- (الف) آبرازولام

17- در بیمارانی که در ICU بستار شده اند، کدام یافته در تشخیص نارسایی قلبی (intermittent rate of the AV node) به عنوان نکته به دستاورد 8A.H (100) در نظر گرفته می شود؟
(الف) افزایش دقت در ضربان قلب
(ب) افزایش دقت در ضربان قلب
(ج) افزایش دقت در ضربان قلب
(د) افزایش دقت در ضربان قلب

18- در بیمارانی که در ICU بستار شده اند، کدام یافته در تشخیص نارسایی قلبی (intermittent rate of the AV node) به عنوان نکته به دستاورد 8A.H (100) در نظر گرفته می شود؟
(الف) افزایش دقت در ضربان قلب
(ب) افزایش دقت در ضربان قلب
(ج) افزایش دقت در ضربان قلب
(د) افزایش دقت در ضربان قلب

19- در بیمارانی که در ICU بستار شده اند، کدام یافته در تشخیص نارسایی قلبی (intermittent rate of the AV node) به عنوان نکته به دستاورد 8A.H (100) در نظر گرفته می شود؟
(الف) افزایش دقت در ضربان قلب
(ب) افزایش دقت در ضربان قلب
(ج) افزایش دقت در ضربان قلب
(د) افزایش دقت در ضربان قلب

داخلی جراحی

20- کدامیک از تشخیص های برونری زیر برای عدد جو مبتلا به دیابت می مزه مطرح است؟
(الف) اختلال در انقباض قلب
(ب) اختلال در انقباض قلب
(ج) اختلال در انقباض قلب
(د) اختلال در انقباض قلب

21- پس از عمل جراحی تعویض مفصل ران، کدام یک از عوارض زیر با پستی به دلیل احتمال DVT مورد بررسی قرار گیرد؟
(الف) تورم و درد در مفاصل
(ب) تورم و درد در مفاصل
(ج) تورم و درد در مفاصل
(د) تورم و درد در مفاصل

22- در عدد جو مبتلا به کدام بیماری، تشخیص برونری «اختلال بروز صدمه در رابطه با عدم تعادل و سرگیجه» مطرح است؟
(الف) اختلال در انقباض قلب
(ب) اختلال در انقباض قلب
(ج) اختلال در انقباض قلب
(د) اختلال در انقباض قلب

23- در آموزش به بیمار بعد از جراحی دیسک بین مهره های کدام مورد صحیح است؟
(الف) اجتناب از کشش پاشنه کوتاه
(ب) استفاده از یوزشین بیون
(ج) اجتناب از ایستادن با نشستن بیش از 30 دقیقه
(د) اجتناب از ایستادن با نشستن بیش از 30 دقیقه

24- احساس مزه شوری در دهان بیمار پس از کرایونومی (اینفرا تنوریال) به کدام یک از دلایل زیر است؟
(الف) نشت CSF از بینی
(ب) اختلال حس چشایی
(ج) اختلال در عصب زوج 7
(د) اختلال در عصب زوج 9

25- در آموزش به بیماری که نیتروگلیسرین دریافت می کند، کدام مورد زیر صحیح است؟
(الف) مصرف دارو بعد از هر فعالیتی که ایجاد درد می کند
(ب) نگهداری قرص در جعبه های پلاستیکی و فلزی
(ج) نگهداری قرص در جعبه های پلاستیکی و فلزی
(د) نگهداری قرص در جعبه های پلاستیکی و فلزی

۱۵۷- در بررسی وضعیت تغذیه‌ای بیمار مبتلا به گولیت اولسرایبو با معده و دوازدهه ایمن، کدام مورد به‌طور
سهول دارد و نسبت به چند روز قبل کاهش وزن شده و تعادل منبلی اینروزن مطرح است. کدام مورد به‌طور

حدایت تغذیه‌ای صحیح است؟

(الف) تغذیه کامل ررایی

(ب) تغذیه لوله‌ای بینی - معده

(ج) تغذیه لوله‌ای بینی - معده

۱۵۸- بیماری با وزن ۸۰ کیلوگرم دچار ۶۰ درصد سوء ۴۰ شده است. حداقل مایع وریدی مورد نیاز در ۸ ساعت اول در

از سوختگی چقدر است؟

(الف) ۲۶۰۰ میلی‌لیتر

(ب) ۴۰۰۰ میلی‌لیتر

(ج) ۲۲۰۰ میلی‌لیتر

(د) ۲۸۰۰ میلی‌لیتر

۱۵۹- اختصاصی ترین شکایت به‌افاسله بعد از پروستاتکتومی، سوپراپیوپیگ کدام است؟

(الف) اسپاسم

(ب) ایمپانکس

(ج) بی‌اختیاری ادرار

(د) خونریزی

۱۶۰- اقدام پرستاری مناسب قبل از انجام آزمون TSH در بیمار مشکوک به اختلال غده تیروئید کدام است؟

(الف) کنترل V/S بیمار

(ب) گرفتن یک خط وریدی

(ج) گرفتن شرح حال در مورد داروها و آلرژی‌ها

(د) NPO بیمار از شب قبل (از مابین)

۱۶۱- بهترین پوزیشن برای بیمار مبتلا به پریتونیت کدام است؟

(الف) خوابیده به پهلو با زانوهای خم شده

(ب) خوابیده به پشت و پاها صاف

(ج) نیمه‌نشسته و زانوهای خم شده

(د) خوابیده به پشت و پاها جمع شده

۱۶۲- بعد از جایگذاری موفقیت آمیز بایسپ داخل آئورت به بیمار با شوک کاردیوژنیک، کدام تغییرات هودینامیک

ایجاد می‌شود؟

(الف) کاهش SVR، کاهش SV

(ب) افزایش BP، دیستولیک و کاهش BP

(ج) کاهش CVP و افزایش فشار دمایی جیب

(د) کاهش PAWP و افزایش CO

۱۶۳- کدام مورد به پیشگیری از خونریزی لگن پس از جراحی تعویض مفصل لگن کمک می‌کند؟

(الف) نشستن با زاویه ۲۵ تا ۷۵ درجه

(ب) دور و نزدیک کردن زانوها از هم در طول روز

(ج) استفاده از صندلی‌های پایه بلند

(د) پیشگیری از روی هم گذاشتن پاها

۱۶۴- تقسیم شما به‌عنوان یک پرستار هنگام پذیرش بیمار در بیمارستان با دیسینه شدید و ویزیک با سطح گازها

خون شریانی $PH=7.24$ ، $Paco_2=55mmHg$ ، $Pao_2=65mmHg$ ، $HCO_3=24$ از نتایج آزمایش چیست؟

(الف) اسیدوز متابولیک

(ب) آلکالوز متابولیک

(ج) اسیدوز تنفسی

(د) آلکالوز تنفسی

۱۶۵- در مواردی که به دنبال ضربه سخت به بافت نرم عضلات، پروتئین‌ها شکسته و میوگلوبینوری حادث شده و

بی‌آزاد شدن پتانسیم سلول‌ها صورت پذیرد، کدام سندرم زیر حادث می‌گردد؟