ایران تحصیل
irantahsil.org

جدول برنامه‌ریزی درسی ساعت‌به‌ساعت

ساعت‌های مدرسه، خواب و استراحت را پیش از مطالعه علامت بزنید.

نام: _____ هفته و تاریخ: _____ هدف اصلی: _____

بازه زمانی	فعالیت اصلی	خروجی قابل اندازه‌گیری	انجام شد؟
۰۷:۰۰ تا ۰۸:۰۰			
۰۸:۰۰ تا ۰۹:۰۰			
۰۹:۰۰ تا ۱۰:۰۰			
۱۰:۰۰ تا ۱۱:۰۰			
۱۱:۰۰ تا ۱۲:۰۰			
۱۲:۰۰ تا ۱۳:۰۰			
۱۳:۰۰ تا ۱۴:۰۰			
۱۴:۰۰ تا ۱۵:۰۰			
۱۵:۰۰ تا ۱۶:۰۰			
۱۶:۰۰ تا ۱۷:۰۰			
۱۷:۰۰ تا ۱۸:۰۰			
۱۸:۰۰ تا ۱۹:۰۰			
۱۹:۰۰ تا ۲۰:۰۰			
۲۰:۰۰ تا ۲۱:۰۰			
۲۱:۰۰ تا ۲۲:۰۰			
۲۲:۰۰ تا ۲۳:۰۰			

ایران تحصیل، قالب آموزشی قابل چاپ، فعالیت‌ها را متناسب با زمان آزاد و سطح درسی شخصی‌سازی کنید.

در صورتی که هر گونه پیشنهاد ، انتقاد یا شکایتی از نحوه عملکرد مجموعه دارید،
می توانید از طریق ایمیل info@irantahsil.org با ما در ارتباط باشید.

۹۰۹۹۰۷۵۳۰۷
irantahsil_moshaver