

نمونه سوالات الزامات محیط کار

شایستگی غیرفنی دانشجوی مهارت‌آموز

۲۰ سوال چهارگزینه‌ای تألیفی

همراه با پاسخنامه تشریحی کوتاه

مناسب تمرین، تحلیل خطا و مرور مفهومی

این مجموعه ایمنی، بهداشت، ارگونومی، ارتباط حرفه‌ای، مدیریت خطر و رفتار مسئولانه در محیط کار را پوشش می‌دهد.

توجه: این سوالات کاملاً تألیفی و آموزشی هستند و دفترچه رسمی آزمون یا بازنشر سوالات ناشر دیگری محسوب نمی‌شوند. برای تعیین منابع و مواد قطعی، دفترچه رسمی همان دوره ملاک است.

سوالات چهارگزینه‌ای

۱. کدام مورد نمونه «شبه حادثه» است؟

- الف) آسیب جدی به کارگر
- ب) افتادن ابزار از ارتفاع بدون آسیب به افراد
- پ) مرخصی سالانه
- ت) جلسه آموزشی

۲. در ارزیابی خطر، اولین اقدام چیست؟

- الف) خرید تجهیزات جدید
- ب) شناسایی خطرهای موجود
- پ) تنبیه کارکنان
- ت) حذف گزارش‌ها

۳. هدف اصلی استفاده از وسایل حفاظت فردی چیست؟

- الف) جایگزینی همه کنترل‌های ایمنی
- ب) کاهش مواجهه باقی‌مانده با خطر
- پ) افزایش سرعت کار به هر قیمت
- ت) حذف آموزش

۴. در صورت مشاهده سیم برق آسیب‌دیده چه باید کرد؟

- الف) استفاده تا پایان شیفت
- ب) قطع استفاده، علامت‌گذاری و گزارش به مسئول
- پ) پوشاندن با کاغذ
- ت) سپردن به فرد غیرمتخصص

۵. کدام اقدام با اصول ارگونومی هماهنگ است؟

- الف) تکرار طولانی یک حرکت بدون استراحت
- ب) تنظیم ارتفاع میز و ابزار متناسب با کاربر
- پ) خم شدن مداوم برای دسترسی
- ت) حمل بار بدون روش مناسب

• • •

۶. در زمان اعلام تخلیه اضطراری چه باید کرد؟

- الف) بازگشت برای برداشتن وسایل شخصی
- ب) حرکت از مسیر تعیین‌شده به محل تجمع
- پ) استفاده از آسانسور بدون دستور

ت) پنهان شدن در اتاق

۷. برگه اطلاعات ایمنی مواد چه اطلاعاتی ارائه می کند؟

الف) حقوق کارکنان

ب) خطرهای، روش نگهداری و اقدامات اضطراری ماده

پ) برنامه فروش

ت) ساعت حضور

۸. خانه داری مناسب محیط کار چه اثری دارد؟

الف) افزایش لغزش و سقوط

ب) کاهش موانع، آلودگی و خطرهای قابل پیشگیری

پ) حذف نیاز به ایمنی

ت) افزایش انبارش نامنظم

۹. اگر کارگر دچار خستگی شدید شده باشد، اقدام درست چیست؟

الف) ادامه کار پرخطر

ب) توقف ایمن، اطلاع به مسئول و مدیریت استراحت

پ) مصرف خودسرانه دارو

ت) پنهان کردن وضعیت

۱۰. ارتباط مؤثر هنگام تحویل شیفت شامل چیست؟

الف) بیان شفاهی مبهم

ب) انتقال وضعیت کار، خطرهای و اقدامات باقی مانده به صورت روشن

پ) حذف گزارش خطاها

ت) تمرکز بر مسائل شخصی

• • •

۱۱. برای بلند کردن یک بار، کدام روش ایمن تر است؟

الف) چرخاندن همزمان کمر و حمل بار دور از بدن

ب) نزدیک نگه داشتن بار و استفاده از توان پاها در حد مجاز

پ) بلند کردن ناگهانی

ت) حمل بار فراتر از توان فرد

۱۲. در مواجهه با آتش سوزی کوچک، استفاده از خاموش کننده چه شرطی دارد؟

الف) هر فردی بدون آموزش اقدام کند

ب) فرد آموزش دیده باشد، مسیر خروج باز باشد و نوع خاموش کننده مناسب باشد

پ) درها قفل شوند

ت) ابتدا فیلم گرفته شود

۱۳. گزارش حادثه با چه هدفی انجام می‌شود؟

- الف) سرزنش فوری
- ب) شناسایی علت‌ها و جلوگیری از تکرار
- پ) پنهان کردن نقص
- ت) افزایش کاغذبازی

۱۴. کدام گزینه نمونه خطر روانی-اجتماعی در کار است؟

- الف) نور مناسب
- ب) آزار مداوم و فشار کاری کنترل نشده
- پ) تهویه مناسب
- ت) استراحت برنامه‌ریزی شده

۱۵. اگر مسیر خروج با وسایل مسدود شده باشد، چه باید کرد؟

- الف) نادیده گرفتن
- ب) رفع مانع و گزارش برای پیشگیری از تکرار
- پ) افزودن وسایل بیشتر
- ت) استفاده به‌عنوان انبار

• • •

۱۶. تفکیک پسماند در محیط کار چه فایده‌ای دارد؟

- الف) افزایش اختلاط مواد خطرناک
- ب) مدیریت ایمن‌تر، بازیافت و کاهش آسیب محیطی
- پ) حذف مسئولیت تولیدکننده
- ت) کاهش نیاز به برچسب

۱۷. کدام رفتار در کار گروهی حرفه‌ای‌تر است؟

- الف) پنهان کردن اطلاعات ضروری
- ب) بیان محترمانه مسئله و تمرکز بر راه‌حل
- پ) نسبت دادن خطا بدون بررسی
- ت) قطع ارتباط

۱۸. پیش از کار با دستگاه ناآشنا چه باید کرد؟

- الف) آزمون و خطا
- ب) مطالعه دستورالعمل، دریافت آموزش و کنترل حفاظ‌ها
- پ) حذف حفاظ
- ت) پرسیدن از فرد غیرمسئول

۱۹. اگر یک اقدام ایمنی باعث کندی موقت کار شود، تصمیم درست چیست؟

الف) حذف اقدام برای افزایش سرعت

ب) حفظ اقدام ایمنی و بهبود فرایند بدون پذیرش خطر غیرمجاز

پ) پنهان کردن خطر

ت) واگذاری تصمیم به مشتری

۲۰. فرهنگ ایمنی قوی با کدام رفتار شناخته می‌شود؟

الف) عدم گزارش خطا

ب) گزارش بدون ترس، یادگیری از رویدادها و مشارکت کارکنان

پ) تمرکز فقط بر آمار بدون اقدام

ت) وابستگی کامل به یک مسئول

پاسخنامه تشریحی

پاسخ‌ها را پس از حل کامل سوالات بررسی کنید. برای هر پاسخ غلط، علت خطا را در یکی از سه گروه «ضعف مفهومی»، «بی‌دقتی» یا «ناآشنایی با کاربرد» ثبت کنید.

۱. پاسخ صحیح: گزینه ب

شبه‌حادثه پیامد جدی ایجاد نکرده اما ظرفیت ایجاد حادثه را داشته است.

۲. پاسخ صحیح: گزینه ب

پیش از تصمیم‌گیری باید منبع خطر و شرایط مواجهه شناسایی شود.

۳. پاسخ صحیح: گزینه ب

وسایل حفاظت فردی آخرین لایه کنترل هستند و باید همراه سایر اقدامات استفاده شوند.

۴. پاسخ صحیح: گزینه ب

تجهیز معیوب باید از دسترس خارج و توسط فرد صلاحیت‌دار بررسی شود.

۵. پاسخ صحیح: گزینه ب

ارگونومی محیط و ابزار را با توانایی‌های جسمی انسان هماهنگ می‌کند.

۶. پاسخ صحیح: گزینه ب

تخلیه باید سریع، منظم و از مسیرهای از پیش تعیین‌شده انجام شود.

۷. پاسخ صحیح: گزینه ب

این برگه برای شناخت خطرهای ماده و کنترل مواجهه استفاده می‌شود.

۸. پاسخ صحیح: گزینه ب

نظم و پاکیزگی بسیاری از حوادث روزمره را کاهش می‌دهد.

۹. پاسخ صحیح: گزینه ب

خستگی می‌تواند خطا را افزایش دهد و باید پیش از ادامه کار کنترل شود.

۱۰. پاسخ صحیح: گزینه ب

تحويل شیفت باید اطلاعات ضروری برای ادامه ایمن کار را منتقل کند.

۱۱. پاسخ صحیح: گزینه ب

نزدیک بودن بار و وضعیت مناسب بدن فشار وارد بر کمر را کاهش می‌دهد.

۱۲. پاسخ صحیح: گزینه ب

اقدام اولیه فقط در صورت ایمنی، آموزش و تناسب تجهیزات مجاز است.

۱۳. پاسخ صحیح: گزینه ب

گزارش دقیق مبنای تحلیل علت و اقدام اصلاحی است.

۱۴. پاسخ صحیح: گزینه ب

رفتارهای آسیب‌زا و فشار نامتناسب می‌توانند سلامت روان و عملکرد را تهدید کنند.

۱۵. پاسخ صحیح: گزینه ب

مسیر خروج اضطراری باید همیشه باز و قابل استفاده باشد.

۱۶. پاسخ صحیح: گزینه ب

تفکیک مناسب، کنترل پسماند عادی و خطرناک را بهبود می‌دهد.

۱۷. پاسخ صحیح: گزینه ب

ارتباط محترمانه و مسئله‌محور همکاری و ایمنی را تقویت می‌کند.

۱۸. پاسخ صحیح: گزینه ب

آموزش و بررسی تجهیزات پیش از شروع از خطا و آسیب جلوگیری می‌کند.

۱۹. پاسخ صحیح: گزینه ب

بهره‌وری نباید با پذیرش خطر غیرقابل قبول به دست آید.

۲۰. پاسخ صحیح: گزینه ب

ایمنی پایدار نیازمند مشارکت، شفافیت و یادگیری سازمانی است.

پایان مجموعه | ایران تحصیل