

پیوست شماره ۴

سوال ۸

ایستگاه ۱

کودک یک ساله (۱۲ ماه تمام) جهت معاینه روتین واکسیناسیون نزد شما آورده شده است. معیارهای تکاملی متناسب با سن کودک را از مادر بپرسید.

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

چک لیست ایستگاه معیارهای تکامل کودک

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
۱	گردن می گیرد؟	۱	
۲	مادر خود را از افراد غریبه تشخیص می دهد	۱	
۳	غلت میزند	۱	
۴	می نشیند؟	۱	
۵	روی پا می ایستد؟	۱	
۶	چهار دست و پا راه می رود؟	۱	
۷	یک یا دو کلمه بیان می کند؟	۱	
۸	چند قدم برمی دارد؟	۱	
۹	بای بای می کند؟	۱	
۱۰	به اشیاء مورد نظر اشاره می کند؟	۱	
جمع		۱۰	

اطلاعات آموزشی ایستگاه ۱

شما به عنوان مادر کودک یک ساله ای هستید که جهت معاینه روتین واکسیناسیون کودک شما به پزشک مراجعه کرده است. شما بایستی درمورد معیارهای تکاملی کودک به وی پاسخ دهید.

به سه سوال ۱- آیا گردن می گیرد و ۲- آیا غلت میزند و ۳- آیا مادر خود را از افراد غریبه تشخیص میدهد، پاسخ مثبت بدهید و به باقی سوالات پاسخ منفی بدهید.

ممتحن: سرکار خانم دکتر وزیري متخصص اطفال از گروه پزشکی اجتماعی

بیمار نما: ممتحن

ایستگاه ۲

اقدامات حیاتی پایه (BLS) را روی مولاژ انجام دهید.

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

چک لیست ایستگاه احیای مقدماتی

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
۱	حفظ آرامش و درخواست کمک	۱	
۲	قرار دادن مصدوم به پشت روی سطح صاف و سفت	۱	
۳	شروع بلافاصله Chest Compression	۱	
۴	قرار دادن هر دو دست به صورت صحیح (در محاذات دو نیپل روی استرنوم)	۲	
۵	فشردن قفسه سینه با تعداد مناسب (۳۰ بار)	۲	
۶	فشردن قفسه سینه با عمق مناسب و نحوه درست • انگشت ها در هم قفل شود • ماساژ فقط با کف دست داده شود • آرنج صاف باشد • عمق ماساژ ۳ تا ۵ سانتی متر باشد • سرعت تقریباً ۱۰۰ بار در دقیقه داشته باشد • زمان compression معادل relaxation باشد.	۲	
۷	باز کردن راه هوایی با مانور Head Tilt + Chin Lift	۲	
۸	دادن ۲ تنفس دهان به دهان نجات بخش به صورت سریع و مناسب • زمان دم تقریباً یک ثانیه • در هنگام دم باز کردن راه هوایی با استفاده از مانور chin-lift و head-tilt • گرفتن بینی مولاژ در هنگام دم	۲	
۹	رعایت توالی درست فشردن قفسه سینه و تنفس دهان به دهان (30:2)	۲	
جمع			۱۵

ممتحن: جناب آقای دکتر دلیر روحی فرد متخصص طب اورژانس

ایستگاه ۳

معاینه صحیح پستان را ضمن توضیح، روی مولاژ، انجام دهید.

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

چک لیست ایستگاه معاینه پستان

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
۱	آیا خود را به بیمار معرفی می کند؟	۱	
۲	آیا برای معاینه بالاتنه از بیمار اجازه می گیرد؟	۱	
۳	آیا در حالت نشسته نگاه می کند؟	۱	
۴	آیا به اسکار دقت می کند؟	۱	
۵	آیا به غیر قرینه بودن دقت می کند؟	۱	
۶	آیا به پوست پرتقالی دقت می کند؟	۱	
۷	آیا معاینه آگزیلاری انجام می دهد؟	۲	
۸	آیا معاینه را در حالت خوابیده انجام می دهد؟	۱	
۹	آیا هر دو پستان را معاینه می کند؟	۲	
۱۰	آیا هر چهار کوادران را معاینه می کند؟	۲	
۱۱	آیا از پولپ انگشتان برای معاینه استفاده می کند؟	۲	
۱۲	آیا نیپل و آرئول را لمس می کند؟	۲	
۱۳	معاینه غدد لنفاوی سوپراکلاویکولار را انجام می دهد؟	۲	
۱۴	آیا به وجود رتراکسون دقت می کند؟	۱	
جمع		۲۰	

ممتحن: جناب آقای دکتر کبیری متخصص جراحی عمومی

ایستگاه ۴

شما بر بالین بیماری که با ایست قلبی - تنفسی به اورژانس آورده شده است
فرا خوانده شده اید. عملیات انتوباسیون را بر روی مولاژ انجام دهید.

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

چک لیست ایستگاه انتوباسیون

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
۱	آمبوبگ مناسب انتخاب کرد؟	۲	
۲	لوله تراشه مناسب انتخاب کرد؟	۳	
۳	تیغه لارنگوسکوپ مناسب انتخاب کرد؟	۲	
۴	چراغ لارنگوسکوپ را چک کرد؟	۱	
۵	راه هوایی را از نظر انتوباسیون مشکل چک کرد؟	۲	
۶	لارنگوسکوپ را به طور صحیح در دست گرفت؟	۲	
۷	لوله را به طور صحیح جاگذاری کرد؟	۳	
۸	محل لوله را چک کرد؟	۲	
۹	لوله را به صورت صحیح فیکس کرد؟	۲	
۱۰	ثابت نمودن لوله روی عدد مناسب	۱	
جمع		۲۰	

ممتحن : جناب آقای دکتر برزگری متخصص طب اورژانس

ایستگاه ۵

استراحت

ایستگاه ۶

روش صحیح انجام پاپ اسمیر و مراحل این پروسیجر را به ترتیب بر روی مولاژ انجام دهید.

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

چک لیست ایستگاه پاپ اسمیر

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
۱	وارد کردن اسپکولوم به طور صحیح در واژن	۱	
۲	درست گرفتن اسپاچولاجهت نمونه گیری از اگزوسرویکس	۱	
۳	انجام نمونه گیری از اگزوسرویکس	۱	
۴	گسترده کردن صحیح نمونه اگزوسرویکس بر روی لام	۱	
۵	درست گرفتن اسپاچولا جهت نمونه گیری از اندوسرویکس	۱	
۶	انجام نمونه گیری از اندوسرویکس	۱	
۷	گسترده کردن صحیح نمونه اندوسرویکس بر روی لام	۱	
۸	استفاده از فیکساتور برای نمونه ها	۱	
۹	خروج صحیح اسپکولوم از واژن	۱	
۱۰	قرار دادن نمونه ها در معرض هوای آزاد جهت خشک شدن	۱	
جمع		۱۰	

ممتحن: سرکار خانم دکتر جفریده متخصص زنان و زایمان

ایستگاه ۷

آقایی به علت درد شکم در ربع تحتانی راست از ۱۲ ساعت قبل و بی‌اشتهایی و استفراغ مراجعه کرده. لطفاً شکم ایشان را ضمن توضیح، معاینه کلاسیک نمایید.

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

چک لیست ایستگاه معاینه فیزیکی شکم حاد

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
۱	کسب اجازه از بیمار جهت معاینه	۱	
۲	پوشیدن دستکش	۱	
۳	ایستادن در سمت راست بیمار	۱	
۴	فلکسیون زانوهای بیمار	۱	
۵	کنار زدن لباس بیمار و نگاه به ناحیه شکم	۱	
۶	توجه به وجود اسکار جراحی قبلی و دیستانسیون شکمی در نگاه	۲	
۷	درخواست سرفه برای چک کردن Cough Sign و یافتن بیشترین محل درد	۱	
۸	مرحله دوم: سمع صداهای روده ای و انجام سمع قبل از دق	۲	
۹	مرحله سوم: دق کامل شکم	۱	
۱۰	چک کردن Percussion Tenderness در RLQ	۱	
۱۱	مرحله چهارم: لمس کامل شکم و شروع از منطقه غیر دردناک (شروع از غیر از RLQ)	۲	
۱۲	فشار پولپ انگشتان (و نه نوک انگشتان) بر روی شکم	۱	
۱۳	چک کردن Rovsing Sign	۱	
۱۴	چک کردن تندرns موضعی در RLQ و ریپاند تندرns موضعی در RLQ	۲	
۱۵	چک کردن Obturator Sign	۱	
۱۶	چک کردن Psoas Sign	۱	
جمع		۲۰	

ممتحن: جناب آقای دکتر محمودوند متخصص جراحی عمومی

بیمارنماها: آقای حامد موسوی . محمد رضایی

ایستگاه ۸

سونداز ادراری را با رعایت تمام اصول علمی بر روی مولاژ انجام دهید

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

چک لیست ایستگاه سونداز ادراری بزرگسال

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
۱	قرار دادن مولاژ در وضعیت مناسب	۱	
۲	پوشیدن دستکش استریل	۱	
۳	ضد عفونی کردن محل	۱	
۴	قرار دادن شان پرفوره	۱	
۵	انتخاب کاتتر با سایز مناسب	۲	
۶	باز کردن استریل کاتتر	۲	
۷	استفاده از ژل لوبریکانت	۱	
۸	گذاشتن صحیح کاتتر در داخل مجرای ادرار	۳	
۹	بالن کاتتر را طبق دستورالعمل شرکت سازنده با آب مقطر پر نماید.	۱	
۱۰	کاتتر را به آهستگی بکشد به طوری که بالن پشت ورودی مثانه قرار گیرد.	۱	
۱۱	کاتتر را به بگ وصل کرده و بگ را پایین تر از سطح تخت بیمار قرار دهد.	۱	
جمع		۱۵	

ممتحن: جناب آقای دکتر خوانین متخصص طب اورژانس

ایستگاه ۹

برای بیمار شما روزانه ۲۰ واحد انسولین NPH و ۱۰ واحد انسولین رگولار تجویز شده است. نکات ضروری در مورد تزریق و نحوه کشیدن انسولین را ضمن انجام ، برای وی توضیح دهید.

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

چک لیست ایستگاه تزریق انسولین

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
۱	محل های صحیح تزریق انسولین را به بیمار آموزش می دهد؟ (دور شکم، لترال بازوها، لترال ران ها و باتوک)	۳/۵	
۲	ابتدا انسولین رگولار و سپس NPH را در سرنگ می کشد	۱	
۳	ویال انسولین NPH را قبل از کشیدن انسولین، بین دو کف دست می غلطاند؟ (تکان شدید غلط است)	۱	
۴	دوز صحیح انسولین را با توجه به واحد سرنگ می کشد؟	۱/۵	
۵	محل تزریق انسولین را قبل از تزریق Pinch می نماید؟	۱	
۶	زاویه تزریق (فرو کردن سرنگ) ۹۰-۴۵ درجه صحیح است	۱	
۷	قبل از تزریق محل تزریق را با پنبه الکلی ضد عفونی کرده و چند ثانیه تا خشک شدن الکل صبر می نماید.	۱	
جمع		۱۰	

ممتحن: سرکار خانم دکتر سقراطی متخصص پوست

ممتحن : سرکار خانم دکتر بهاروند متخصص پزشکی اجتماعی

ایستگاه ۱۰

معاینه غده تیروئید بیمارنا را ضمن انجام تکنیک صحیح ، توضیح دهید

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

چک لیست ایستگاه معاینه تیروئید

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
۱	گردن بیمار را مقداری با عقب ببرد (extend)	۱	
۲	غضروف کریکوئید را مشخص کند.	۱	
۳	از بیمار بخواهد مقداری آب دهان خود را بلع کند.	۱	
۴	به مشاهده حرکت غده تیروئید با بلع (در زیر غضروف کریکوئید) اشاره کند.	۱	
۵	در پشت بیمار قرار گیرد.	۱	
۶	انگشتان هر دو دست خود را به نحوی روی گردن بیمار قرار دهد که انگشتان اشاره هر دو دست درست در زیر غضروف کریکوئید قرار گیرند.	۱	
۷	مختصری گردن بیمار را extend کند به طوریکه عضلات آن زیاد سفت نشود.	۱	
۸	از بیمار بخواهد مقداری آب دهان خود را بلع کند.	۱	
۹	بالارفتن بافت غددی را زیر انگشتان خود لمس کرده، بیان کند.	۱	
۱۰	انگشتان خود را به سمت لترال برای لمس لوبهای تیروئید حرکت دهد.	۲	
۱۱	به آنچه در لمس تیروئید باید به آن توجه کند، اشاره نماید . اندازه، قوام و حساسیت و ندول	۴	
جمع		۱۵	

ممتحن: سرکار خانم دکتر ذاکرکیش متخصص داخلی

ممتحن: جناب آقای دکتر درگاهی متخصص داخلی

بیمارنا ها : آقای باوی و آقای چلداوی

ایستگاه ۱۱

مرد جوانی ۳۲ ساله دیپلم و کارمند به علت ضربه به اندام فوقانی چپ به دنبال نزاع در محل کار مراجعه کرده است و ایشان عصبانی به نظر می‌رسد. اصول اولیه برخورد با بیمار پرخاشگر را در مورد وی به کار بگیرید.

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

چک لیست ایستگاه روانپزشکی (مهارت‌های ارتباطی)

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
1	شروع مناسب مصاحبه و برقراری ارتباط اولیه	۱	
2	رعایت نکات امنیت فضای فیزیکی اتاق مصاحبه (رعایت فاصله و وسایل پرخطر)	۳	
3	همدلی و ارتباط مناسب در طول مصاحبه	۱	
4	پرهیز از ارتباط مداوم چشمی	۱	
5	استفاده از سوالات باز	۱	
6	مدیریت رفتار غیرکلامی و پرهیز از انجام حرکات سریع	۳	
7	ارزیابی خشم بیمار (دفعات، محرک و نحوه آن)	۳	
8	بررسی چگونگی آسیب به دیگران	۱	
9	ارزیابی دسترسی به سلاح یا وسایل آسیب رسان	۳	
10	ارزیابی میزان جدی بودن و خطر تصمیم بیمار	۳	
جمع		۲۰	

اطلاعات آموزشی ایستگاه ۱۱

شما آقای ۳۲ ساله متاهل و کارمند خدمات که به دنبال نزاع در محل کار بر سر تقسیم کار با همکاران دچار ترومای به دست چپ شده اید و با شکایت درد اندام فوقانی مراجعه کرده اید. سابقه نزاع های متعدد مشابه را داشته اید. مصرف گهگاهی الکل دارید. سابقه چندین بار مراجعه به کلانتری داشته اید. هم اکنون هم از شلوغی درمانگاه و معطل شدن عصبانی هستید.

ممتحن: سرکار خانم دکتر تشکری متخصص روانپزشکی

بیمار نما: آقای موسوی

ایستگاه ۱۲

استراحت

ایستگاه ۱۳

روش صحیح بخیه زدن را به همراه توضیح ،روی مولاژ انجام دهید

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

چک لیست ایستگاه بخیه زدن

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
۱	انتخاب وسایل صحیح (سوزن گیر و پنست دنداندار و قیچی نخ) و نخ مناسب (نایلون کات ۲-۳ صفر)	۲	
۲	پوشیدن دستکش و ضدعفونی کردن محل پارگی	۱	
۳	بی حس کردن صحیح زخم	۲	
۴	گرفتن سوزن در فاصله یک دوم تا دو سوم از نوک آن توسط سوزن گیر	۱	
۵	به کار بردن مناسب ابزارها با استیل صحیح	۲	
۶	استفاده از پنست برای گرفتن لبه بافت	۱	
۷	ورود سوزن به جدار با زاویه ۹۰ درجه و با فاصله ۱-۲ میلیمتر از لبه بافت	۱	
۸	کراس شدن گره ها	۱	
۹	حداقل سه گره در هر سوچور	۱	
۱۰	واقع شدن گره ها در یک طرف خط سوچور	۱	
۱۱	قطع کردن نخ بالای گره برای گره ها با طول مناسب و مساوی	۱	
۱۲	فاصله سوچورها ۱۰-۵ میلی متر	۱	
جمع		۱۵	

ممتحن: سرکار خانم دکتر نجیب پور متخصص جراحی عمومی

ایستگاه ۱۴

بیماری با شکایت از درد قفسه سینه مراجعه کرده است. شرح حال مناسب را اخذ نمایید.

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

چک لیست ایستگاه شرح حال (درد سینه)

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
۱	معرفی کردن خود به بیمار	۰/۵	
۲	محل درد کجاست؟	۱	
۳	شروع درد از چه زمانی بوده است؟	۱	
۴	فاکتورهای تشدید کننده و تخفیف دهنده درد	۱	
۵	علائم همراه دارد؟	۱	
۶	انتشار درد به کجاست؟	۱	
۷	کیفیت درد	۱	
۸	شدت درد	۰/۵	
۹	مدت درد	۱	
۱۰	فاکتورهای خطر در (C/S, DM, HLP, HTN, استرس های شغلی و محیطی)	۵	
۱۱	سابقه فامیلی دارد؟	۱	
۱۲	سابقه مصرف دارو داشته؟	۱	
جمع		۱۵	

اطلاعات آموزشی ایستگاه ۱۴:

به بیمار نما می گوئیم که بگوید چون سابقه خانوادگی بیماری قلبی داشته و پدر وی در سن ۵۴ سالگی با سکته قلبی فوت کرده و این درد سینه در طی یک ماه به صورت پراکنده شروع شده، شما را ترسانده و به پزشک مراجعه کرده اید. مصرف سیگار و قلیون دارد. درد در ناحیه رترواسترنال است که گاهی با فعالیت های شدید به فک انتشار می یابد و به داروی مسکن جواب نمیدهد.

ممتحن: جناب آقای دکتر حیدری متخصص بیماریهای قلب و عروق

بیمار نما: آقای سجادی

ایستگاه ۱۵

بیماری که مبتلا به سل ریه بوده، جهت آموزش نحوه صحیح مصرف داروهای تجویز شده و پاسخ به سوالات، به شما ارجاع شده است. بیماری زمینه‌ای دیگری ندارد. به سوالات ایشان پاسخ دهید.

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

چک لیست ایستگاه آموزش به بیمار (مسئول)

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
۱	اگر داروها را صحیح و به موقع و طبق تجویز پزشک مصرف کنید، بله	۱	
۲	طول مدت مصرف حداقل ۶ ماه است که ۲ ماه اول ۴ داروی اصلی و ۴ ماهه بعد، ۲ داروی اصلی را باید مصرف کنی. همه داروها را باید صبح ناشتا مصرف کنی	۴	
۳	بله صبح ناشتا، یعنی حداقل ۴۵ دقیقه قبل از صبحانه	۱	
۴	بله عوارض گوارشی مثل تهوع و استفراغ، درد مفاصل، عوارض پوستی یعنی روی پوست ضایعه ایجاد شود، اختلال دید و مهم‌تر از همه زردی در این صورت بروز زردی یا هر کدام از عوارض گفته شده حتما باید مراجعه کنی	۶	
۵	رژیم غذایی خاصی را لازم نیست رعایت کنی ولی خودت را تقویت کن	۱	
۶	اتاق شما ترجیحا آفتاب گیر و دارای تهویه باشد. در این دو هفته اول مصرف دارو توی خونه ماسک بزن و ارتباط نزدیک باهاشون نداشته باشد. بعد از ۲ هفته که داروها را صحیح مصرف کنی احتمال انتقال خیلی خیلی کم می‌شود. البته هر ۲ نفر باید بررسی شوند.	۶	
۷	اگر داروها را مرتب و منظم و سر وقت مصرف کنی. مرتب هم مراجعه داشته باشی، بله	۱	
	جمع	۲۰	

اطلاعات آموزشی ایستگاه ۱۹

شما به عنوان بیمار نما به پزشک بگویید با توجه به علائمی که داشتیم تشخیص سل برای من مسجل شده است. داروها را بر اساس نسخه از مرکز بهداشت دریافت کرده ام و به من گفته شده برای آموزش مصرف دارو و پاسخ به بقیه سوالاتم باید به شما مراجعه کنم.

- ۱- دکتر خوب می‌شوم؟
- ۲- داروها را چه موقع و تا چه مدت باید مصرف کنم؟
- ۳- همه را صبح ناشتا؟ صبح ناشتا یعنی چه؟
- ۴- این داروها عارضه دارند؟
- ۵- غذا چی بخورم؟ چی نخورم؟
- ۶- من با شوهر و دختر ۷ ساله‌ام زندگی می‌کنم چه نکاتی را رعایت کنم که اون‌ها مبتلا نشوند؟
- ۷- دکتر خوب می‌شوم؟

ممتحن: سرکار خانم دکتر نشیبی متخصص عفونی

بیمار نما: آقای عفاوی