

منابع آزمون بهورزی - برای آزمون بهورزی چی بخونم؟

منابع آزمون بهورزی برای داوطلبان این حرفه و استخدام در حوزه بهداشت و درمان از اهمیت زیادی برخوردار است. آمادگی برای این آزمون نیاز به مطالعه دقیق و هدفمند این منابع دارد. داوطلبان باید با برنامه ریزی مناسب، مطالب را به خوبی یاد بگیرند و با تسلط بر منابع آزمون بهورزی شانس موفقیت در این آزمون را افزایش دهند.

مواد آزمون بهورزی شامل موضوعات متنوعی است که باعث می شود داوطلبان درک بهتری از وظایف بهورزی داشته باشند. این مواد درسی به طور کامل به موضوعات مرتبط با بهداشت و سلامت می پردازند. آشنایی با سرفصل های آزمون بهورزی و مطالعه صحیح آنها ضروری است.

اگر درباره منابع آزمون استخدامی بهورزی و یا بودجه بندی دروس آزمون بهورزی برایتان سوالی پیش آمد، می توانید با شماره 9099075307 تماس بگیرید تا مشاوران مجرب تیم ایران تحصیل تمامی اطلاعات مورد نیاز شمار را در اختیارتان قرار دهند.

منابع عمومی آزمون بهورزی 1403

منابع عمومی آزمون بهورزی 1403 برای ثبت نام آزمون استخدامی بهورزی شامل دروسی می شود که برای تمام داوطلبان مشترک است. این منابع 40 درصد از کل آزمون را تشکیل می دهند و برای موفقیت در آزمون بسیار مهم هستند. سوالات این بخش از دروس دبیرستان و برای مقاطع بالاتر از کتب دانشگاهی طراحی می شود.

جدول زیر به معرفی منابع استخدامی بهورزی و منابع پیشنهادی برای آزمون بهورزی می پردازد:

منابع عمومی	کتاب های کمک آموزشی
زبان انگلیسی عمومی انتشارات مبتکران، کتاب لغت دبیرستان لقمه، کتاب tick eight گاج	زبان انگلیسی عمومی انتشارات مبتکران، کتاب لغت دبیرستان لقمه، کتاب tick eight گاج
قانون اساسی، چشم انداز 20 ساله، حقوق اساسی	قانون اساسی، چشم انداز 20 ساله، حقوق اساسی
درسنامه هوش و استعداد تحصیلی و شغلی از انتشارات ایران استخدام	درسنامه هوش و استعداد تحصیلی و شغلی از انتشارات ایران استخدام
کتاب استعداد تحصیلی مدرسان شریف	کتاب استعداد تحصیلی مدرسان شریف
کتاب کامپیوتر ICDL درجه 1 و 2، تمرین های عملی با کامپیوتر	کتاب کامپیوتر ICDL درجه 1 و 2، تمرین های عملی با کامپیوتر
کتاب اندیشه اسلامی 1 و 2 از جعفر سبحانی، کتاب جامع دین و زندگی گاج نقره های، کتاب فرهنگ و معارف اسلامی برای آزمون های استخدامی از کاظم زرین انتشارات امید انقلاب	کتاب اندیشه اسلامی 1 و 2 از جعفر سبحانی، کتاب جامع دین و زندگی گاج نقره های، کتاب فرهنگ و معارف اسلامی برای آزمون های استخدامی از کاظم زرین انتشارات امید انقلاب

زبان و ادبیات فارسی

کتاب ادبیات فارسی گاج نقره‌ای

ریاضی و آمار مقدماتی

ریاضیات مدرسان شریف، ریاضی و آمار آمادگی
آزمون‌های استخدامی انتشارات امید انقلاب

نحوه مطالعه دروس عمومی و معرفی بهترین کتاب های کمک آموزشی

کتاب آزمون بهورزی برای دروس عمومی و موفقیت در آزمون باید جامع و به روز باشد. داوطلبان می‌توانند از کتاب‌های معرفی شده برای تقویت دانش خود و افزایش تسلط بر منابع آزمون در هر زمینه استفاده کنند. این منابع شامل نکات مهم، تست‌های طبقه‌بندی شده و تمرینات متنوع هستند که به داوطلبان کمک می‌کند تا برای منابع آزمون بهورزی اسفندماه آمادگی کامل کسب کنند.

برای قبولی در آزمون، داوطلبان نیاز به یک برنامه مطالعاتی منظم دارند تا این منابع به عنوان مکمل کتاب‌های اصلی استفاده کنند. همچنین، حل نمونه سوالات سال‌های گذشته و شرکت در آزمون‌های آزمایشی می‌تواند به آمادگی بیشتر آنها کمک کند. در زیر نحوه مطالعه هر درس به طور مختصر برای شما توضیح داده شده است:

• زبان و ادبیات فارسی

داوطلبان باید بر دستور زبان، آرایه‌های ادبی و تاریخ ادبیات تسلط داشته باشند. کتاب ادبیات فارسی گاج نقره‌ای برای این درس توصیه می‌شود، زیرا شامل تست‌های طبقه‌بندی شده و نکات مهمی است.

• زبان انگلیسی عمومی

تمرکز بر گرامر، واژگان و درک مطلب ضروری است. کتاب زبان انگلیسی عمومی انتشارات مبتکران منبع مناسبی است که شامل تمرینات متنوع و موارد کاربردی است.

• معارف اسلامی

آشنایی با قرآن، احکام، اصول دین و یادگیری دیگر موارد مربوط به این درس در قبولی اهمیت دارد.

• اطلاعات سیاسی، اجتماعی و قانونی

داوطلبان باید با رویدادهای جاری و تاریخ معاصر ایران آشنا باشند و تسلط خود را بر تست‌زنی این موارد بالا ببرند.

• هوش

تمرین حل مسائل منطقی و تحلیلی در این درس بسیار مهم است. کتاب آزمون‌های هوش برای آزمون‌های استخدامی شامل بیش از 1900 نمونه سوال با پاسخنامه تستی و تشریحی بوده که برای تقویت این مهارت‌ها مفید است.

• فناوری اطلاعات مهارت‌های هفتگانه ICDL

تسلط داشتن داوطلبان بر مهارت‌های کامپیوتری پایه ضروری است.

• ریاضی و آمار مقدماتی

درک مفاهیم پایه ریاضی و آمار توصیفی اهمیت زیادی دارد.

منابع اختصاصی آزمون بهورزی 1403

منابع اختصاصی آزمون بهورزی 1403 بخش مهمی از این آزمون را تشکیل می‌دهند و 60 درصد از کل سوالات را شامل می‌شوند. این منابع شامل موضوعات تخصصی در حوزه بهداشت و درمان است که برای فعالیت در نقش بهورز ضروری هستند. داوطلبان باید توجه ویژه‌ای به این بخش نسبت به بخش عمومی داشته باشند، زیرا تسلط بر این منابع می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر نتیجه نهایی آزمون داشته باشد.

کتاب‌های کمک آموزشی	منابع اختصاصی
کتاب "اصول اپیدمیولوژی" انتشارات گاج	آمار حیاتی و اپیدمیولوژی
کتاب "بهداشت محیط" انتشارات خانه زیست‌شناسی	بهداشت محیط تطبیقی
کتاب "اصول و فنون پرستاری" انتشارات جامعه‌نگر	پرستاری از بیماران
کتاب "اصول تغذیه" انتشارات حیدری	تغذیه
کتاب "آموزش بهداشت و ارتقای سلامت" انتشارات سمت	آموزش بهداشت
جزوه "نظام سلامت در ایران"	نظام ارائه خدمات بهداشتی
کتاب "درمان‌های اولیه در مراقبت‌های بهداشتی" انتشارات ارجمند	درمان‌های ساده علامتی
کتاب "بهداشت مادر و کودک" انتشارات جامعه‌نگر	مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران
جزوه "مراقبت‌های ادغام یافته کودکان" وزارت بهداشت	بوکلنت مراقبت ادغام یافته کودک سالم
کتاب "دارونامه رسمی ایران" انتشارات وزارت بهداشت	دارونامه
کتاب "اپیدمیولوژی بیماری‌های واگیر" انتشارات اندیشه رفیع	مجموعه آموزشی بهورزی بیماری‌های واگیر
کتاب "پرستاری کودکان" انتشارات جامعه‌نگر	اصول مراقبت از نوزادان و کودکان
کتاب "ایمن‌سازی و واکسیناسیون" انتشارات حیدری	ایمن‌سازی و بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن
کتاب "کمک‌های اولیه و فوریت‌های پزشکی" انتشارات سیمیا	کمک‌های اولیه و اقدامات امدادی

نحوه مطالعه دروس اختصاصی و معرفی بهترین کتاب‌های کمک آموزشی

مباحث مهم آزمون بهورزی با دروس اختصاصی خود، داوطلبان را با چالش‌های مهمی در این حوزه مواجه می‌کند. دروس اختصاصی این آزمون درک عمیقی از مفاهیم بهداشتی و درمانی به داوطلبان می‌دهد که در زیر موارد مورد نیاز برای مطالعه هر درس به اختصار توضیح داده شده است:

- آمار حیاتی و اپیدمیولوژی

داوطلبان باید مفاهیم پایه آمار و اصول اپیدمیولوژی را به خوبی درک کنند. کتاب اصول اپیدمیولوژی این مفاهیم را به صورت کاربردی و با مثال‌های عملی توضیح می‌دهد.

- بهداشت محیط تطبیقی

تسلط بر اصول بهداشت محیط و ارتباط آن با سلامت جامعه برای شرکت کنندگان در این آزمون ضروری است.

- پرستاری از بیماران

داوطلبان باید با روش‌های مراقبت از بیماران و تکنیک‌های پرستاری آشنا باشند. کتاب اصول و فنون پرستاری شامل تمرینات عملی و نکات بسیار مهم است.

- تغذیه

درک اصول تغذیه سالم و نقش آن در پیشگیری از بیماری‌ها مهم است.

- آموزش بهداشت

داوطلبان باید با روش‌های آموزش بهداشت و ارتقای سلامت جامعه در کتاب آموزش بهداشت و ارتقای سلامت آشنا شوند.

- نظام ارائه خدمات بهداشتی

آشنایی با ساختار نظام سلامت کشور نقش بسیار مهمی در تسلط بر این مبحث دارد.

- درمان‌های ساده علامتی

داوطلبان باید با روش‌های اولیه درمان علائم شایع به خوبی آشنا باشند.

- مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران

تسلط کافی بر اصول مراقبت از مادران باردار و پس از زایمان برای متقاضیان مهم است.

- بوکلنت مراقبت ادغام یافته کودک سالم

تمامی شرکت کنندگان باید با اصول مراقبت از کودکان سالم آشنا باشند و از جزوه مراقبت‌های ادغام یافته کودکان وزارت بهداشت، به عنوان منبع اصلی و معتبر برای این موضوع استفاده کنند.

- ایمن سازی و بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن

آشنایی با برنامه‌های واکسیناسیون و بیماری‌های قابل پیشگیری بسیار با اهمیت است که کتاب ایمن‌سازی و واکسیناسیون، اطلاعات به روزی در این زمینه ارائه می‌دهد.

• کمک‌های اولیه و اقدامات امدادی

داوطلبان باید با اصول کمک‌های اولیه و اقدامات اورژانسی در شرایط حساس و همچنین با تمرینات عملی و واقعی آشنا باشند.

منابع آزمون بهورزی دیپلم 1403

بودجه بندی آزمون استخدامی بهورزی برای دارندگان مدرک دیپلم شامل دو بخش عمومی و اختصاصی است. داوطلبان باید، نمره حد نصاب را در هر دو بخش به دست آورند.

مواد امتحانی آزمون بهورزی در بخش عمومی به صورت تست‌های چهارگزینه‌ای، دروس دوره دوم متوسطه و برای افراد با مدرک پایین‌تر از دیپلم، سوالات بر اساس دروس عمومی دوره متوسطه اول نظام جدید است.

همچنین بودجه بندی آزمون بهورزی در بخش سوالات اختصاصی به این صورت است که داوطلبان دیپلم اغلب نیازی به پاسخگویی به سوالات تخصصی ندارند و تنها می‌توانند از منابع زیر استفاده کنند:

منابع آزمون بهورزی دیپلم

دین و زندگی متوسطه دوم

زبان انگلیسی متوسطه اول

زبان انگلیسی متوسطه

زبان و ادبیات فارسی متوسطه اول

دین و زندگی متوسطه اول

زبان و ادبیات فارسی متوسطه دوم

اطلاعات سیاسی، اجتماعی و میانی قانون

نحوه مطالعه آزمون بهورزی دیپلم

بودجه بندی دروس آزمون بهورزی نشان می‌دهد که این منابع عمومی اهمیت بالایی دارند و تسلط بر آنها ضروری است. برای موفقیت در این بخش، داوطلبان باید حداقل 70% مباحث ادبیات فارسی، 60-70% زبان انگلیسی، 80% دین و زندگی و 60% علوم اجتماعی را مسلط باشند.

علاوه بر دروس عمومی، آشنایی با مباحث بهداشتی نیز مهم است. اگرچه سوالات تخصصی برای دیپلم‌ها طرح نمی‌شود، اما داشتن دانش پایه در زمینه‌هایی مانند اصول تغذیه سالم، کمک‌های اولیه، بهداشت محیط و ایمن‌سازی مفید خواهد بود. این آشنایی، حتی در حد 30-40%، می‌تواند در انجام وظایف آینده بهورزی و درک بهتر آموزش‌های تخصصی بعدی کمک کند.

نکات و توصیه های مهم برای قبولی در آزمون بهورزی اسفندماه

برنامه ریزی برای آزمون بهورزی، در مسیر استخدام بهورزان، برای داوطلبان بسیار کمک کننده است. به منظور قبولی در این آزمون، داوطلبان باید آشنایی با منابع آزمون بهورزی و آمادگی کامل نسبت به آن داشته باشند و از تمام فرصت‌های خود برای مطالعه و تمرین استفاده کنند. رعایت نکات و توصیه‌های زیر در کنار تلاش‌های داوطلبان می‌تواند بسیار موثر باشد:

- برنامه ریزی برای آزمون بهورزی را از همین امروز شروع کنید و زمان کافی برای مطالعه هر درس در نظر بگیرید.
- از نمونه سوالات بودجه بندی شده آزمون بهورزی استفاده کنید تا با سبک سوالات آشنا شوید.
- مهارت تست‌زنی خود را با تمرین مداوم افزایش دهید.
- با مسائل روز حوزه بهداشت و سلامت آشنا شوید و اخبار مرتبط را دنبال کنید.
- در صورت امکان، در دوره‌های آموزشی مرتبط با بهورزی شرکت کنید.
- مقالات علمی جدید در زمینه بهداشت عمومی و روستایی را مطالعه کنید.
- تمرین مدیریت زمان را جدی بگیرید و سعی کنید در زمان محدود به سوالات پاسخ دهید.
- تکنیک‌های حفظ آرامش و کنترل استرس را یاد بگیرید و تمرین کنید.
- از مطالعه گروهی با سایر داوطلبان غافل نشوید، این کار می‌تواند به تبادل اطلاعات و رفع اشکالات کمک کند.
- سلامت جسمی و روحی خود را حفظ کنید و از فشار بیش از حد به خود دوری کنید.

جمع بندی

برای مطالعه منابع آزمون بهورزی 1404، داوطلبان باید بر دو دسته منابع عمومی و اختصاصی تمرکز کنند. منابع عمومی شامل دروسی مانند معارف اسلامی، زبان و ادبیات فارسی و هوش و استعداد تحصیلی است که 40% نمره کل را تشکیل می‌دهد. منابع اختصاصی که 60% نمره را شامل می‌شود، بر موضوعاتی مانند تغذیه، کمک‌های اولیه، بهداشت محیط و ایمن‌سازی تمرکز دارد. داوطلبان باید توجه داشته باشند که منابع دقیق هر استان ممکن است متفاوت باشد، به همین دلیل نباید از مراجعه به دفترچه راهنمای آزمون و اطلاعیه‌های دانشگاه علوم پزشکی استان مربوطه غافل شوند.

چنانچه برای دستیابی به منابع آزمون بهورزی لیسانس یا سرفصل‌های آزمون بهورزی نیاز به راهنمایی بیشتر داشتید، فقط کافیه با شماره 9099075307 تماس بگیرید تا مشاورین تیم ما در ایران تحصیل بهترین خدماتشان را ارائه دهند و شما را به اطلاعات مورد نظرتان برسانند.

"جهت دانلود pdf مقاله منابع آزمون بهورزی کلیک کنید".