

نام و نام خواندگی: سوالات پایان دوره دوم بهورزی شهرستان خواف غیر واگیر

- ۱- شایع ترین علل مرگ و میر در کشورهای پیشرفته و در حال توسعه کدام است؟
 - ۱) بیماریهای واگیر ۲) بیماریهای غیرواگیر ۳) بیماریهای آمیزشی ۴) زئونوزها
 - ۲- کدامیک از موارد زیر باعث افزایش عددی بیماریهای غیرواگیر می شود؟
 - ۱) افزایش کودکان ۲) افزایش جوانان ۳) زندگی ماشینی ۴) افزایش سالمندان
 - ۳- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل خطر در بیماریهای غیرواگیر محسوب نمی شود؟
 - ۱) اعتیاد ۲) فعالیت بدنی ۳) استرس ۴) واکسیناسیون
 - ۴- حذف و کاهش عوارض خطر جزئی کدامیک از سطوح پیشگیر محسوب می شود؟
 - ۱) پیشگیری ثالثیه ۲) ثانویه ۳) اولیه ۴) جزئی سطوح پیشگیر نیست
 - ۵- کدامیک از موارد زیر جزء دلایل پیشگیری از تیروئید نیست؟
 - ۱) تاخیر در درمان عوارض جبران ناپذیر ۲) درمان به راحتی امکان پذیر است.
 - ۳) میزان بروز بالا در جهان ۴) شناسایی از روی علائم بالینی در بدو تولد
 - ۶- کدامیک از موارد زیر جزء علائم مادرزادی کمکاری تیروئید نیست؟
 - ۱) کبودی در انگشتان دست ۲) تولد بعد از ۴۲ هفته حاملگی
 - ۳) از درجه حرارت بدن ۴) مک زدن ضعیف
 - ۷- کدامیک از موارد زیر از ویژگی های غده تیروئید محسوب نمی شود؟
 - ۱) رشد و نمو بدن ۲) ترشح تیروکسین ۳) تکامل مغز ۴) سوخت و ساز سلولها
 - ۸- درجه صورت نوزاد علاوه بر نمونه روز ۵-۳ نیاز به نمونه گیری مجدد ندارد؟
 - ۱) نوزادان نارس ۲) وزن زیر ۲۵۰۰ گرم ۳) سابقه بستری در بیمارستان ۴) مک زدن ضعیف
 - ۹- کدامیک از موارد زیر از ویژگی نمونه مناسب تیروئید محسوب نمی شود؟
 - ۱) دو لکه روی هم نباشند ۲) شکل نمونه دایره باشد
 - ۳) پاشنه پا با الکل ضد عفونی شود ۴) قطر لکه بیش از ۵ میلی متر باشد
 - ۱۰- کدامیک از موارد زیر از شرایط مصرف قرص لووتیروکسین نمی باشد؟
 - ۱) قطره آهن و مولتی همزمان با قرص نباشد
 - ۲) قبل از مصرف قرص بهتر است نوزاد از شیر مادر خورده باشد.
 - ۳) مقدار مصرف برابر دستور پزشک باشد.
 - ۴) شیرهای دارای ترکیبات سویا یک ساعت با مصرف قرص فاصله داشته باشد.

۱۱- برای کودکی که قرص تیروکسین مصرف می کند در تاریخهای زیر باید انجام شود به جزء:
 - ۱) ۲ و ۴ هفته بعد از شروع درمان ۲) هر ۲ ماه در طول ۶ ماه دوم زندگی

۳) هر ماه در طول ۶ ماه زندگی ۴) هر ۳ ماه بین ۱۲ تا ۳۶ ماهگی

۱۲- کدام عبارت در خصوص تیپ یک دیابت درست است؟

۱) بیشتر در بزرگسالان دیده می شود.

۲) بیشتر در نوزادان و کودکان دیده می شود.

۳) بیشتر کودکان و نوجوانان بوده و باید انسولین تزریق کنند.

۴) بیشتر کودکان و نوجوانان بوده و باید قرص مصرف کنند.

۱۳- عوارض زودرس دیابت کدام است؟

۱) مشکلات چشمی ۲) ناراحتی قلبی ۳) قطع عضو ۴) کاهش و افزایش قند خون

۱۴- کدام عبارت در خصوص ب ام آی صحیح است؟

۱) ۲۵/۹_۱۸/۵ طبیعی

۲) ۳۹/۹_۳۴ چاقی شدید

۴) ۳۴/۹_۳۰ چاقی متوسط

۳) ۲۹/۹_۲۵ اضافه وزن

۱۵- در صورت استفاده از دو نوع انسولین تمام موارد زیر باید رعایت شود به جزء:

۱) هیچ گونه ماده یا داروی دیگری مخلوط انسولین نشود.

۲) انسولین در حال استفاده حتما باید در یخچال نگهداری شود.

۳) اول انسولین کریستال و بعد آن پی اچ در سرنگ کشیده شود.

۴) مخلوط انسولین کریستال و آن پی اچ باید فوری تزریق شود.

۱۶- سرعت جذب انسولین در کدام قسمت بدن از بقیه جاها بیشتر است؟

۱) بازوها ۲) شکم ۳) رانها ۴) باسن ها

۱۷- کدامیک از موارد زیر جزء علائم خطر در غریبال گری دیابت محسوب نمی شود؟

۱) زنان باردار ۲) فشار خون ۱۴۰ به ۹۰ یا بیشتر ۳) سابقه یکبار سقط ۴) اضافه وزن یا چاقی

۱۸- کدام مورد زیر از علتهای زمینه ساز فشار خون ثانویه محسوب نمی شود؟

۱) بیماری های کلیوی ۲) ارث ۳) بیماریهای غدد ۴) مصرف قرص های ضد بارداری

۱۹- اقدام مناسب برای افرادی که فشار خون ۱۶۰ به ۹۰ دارند کدام است؟

۱) ارجاع غیر فوری به مرکز بهداشت ۲) آموزش تغذیه ۳) ارجاع فوری به پزشک

۴) تشکیل پرونده

۲۰- بهترین حالت گرفتن فشار خون در کسانی که دارو مصرف می کنند کدام است؟

۱) نشسته ۲) خوابیده ۳) ایستاده ۴) فرقی نمی کند

۲۱- کدام مورد زیر از عوارض داروهای کنترل فشار خون نمی باشد؟

۱) تهوع ۲) تنگی نفس شدید ۳) خواب آلودگی ۴) تغییر رنگ ادرار

۲۲- کدام عبارت در خصوص کودک متولد شده از پدر و مادر مینور صحیح است؟

۱) تمام کودکان متولد شده مازور می شوند.

۲) ۱/۴ سال، ۱/۴ مینور- ۱/۲ مازور

۳) ۱/۴ مازور، ۱/۴ مینور- ۱/۲ سال

۴) ۱/۴ مازور، ۱/۲ مینور- ۱/۴ سال

۲۳- علائم بیماری تالاسمی از چه سنی بروز می کند؟

۱) از ۳ سالگی ۲) از ۶ ماهگی تا ۳ سالگی ۳) از ۲ تا ۶ سالگی ۴) ۶ ماهگی تا ۲ سالگی

۲۴- کدام مورد زیر از علائم تالاسمی مازور نیست؟

۱) کبودی سر انگشت ۲) بزرگ شدن قلب ۳) بزرگ شدن طحال ۴) بزرگی سر

۲۵- آزمایش پی ان دی تکمیلی به چه منظور انجام می شود؟

۱) بررسی ار اچ پدر و مادر ۲) بررسی ژنتیک والدین

۳) بررسی ژنتیک جنین ۴) تغییر ار اچ کودک

۲۶- کدام یک از عبارات زیر در خصوص اهداف اختصاصی استراتیژی اول نا درست است؟

۱) شناسایی والدین تالاسمی مازور ۲) مراقبت از زوج های ناقل

۳) استفاده از امکانات برای تشخیص پیش از تولد ۴) شناسایی زوج های ناقل

۲۷- کدام مورد زیر از خصوصیت حادثه محسوب نمی شود؟

۱) خسارت بار بودن ۲) حوادث محیط کار ۳) نا خواسته بودن ۴) نا گهانی بودن

۲۸- غرق شدگی جزء کدام یک از حوادث محسوب می شود؟

۱) حوادث عمدی ۲) غیر عمدی ۳) بلای طبیعی ۴) حوادث محیط های تفریحی

۲۹- کدام یک از موارد زیر از عوارض بیماری شدید روانی نمی شود؟

۱) من امام هستم ۲) خیس کردن کودک در شب ۳) شکلک در آوردن

۴) حرف زدن با خود

۳۰- مات زدگی جزء کدام نوع صرع محسوب می شود؟

۱) صرع موضعی ۲) صرع مداوم ۳) صرع کوچک ۴) صرع بزرگ

۳۱- کدام مورد زیر از عوارض شدید دارویی اختلالات روانی محسوب می شود؟

۱) گرفتگی شدید عضلات ۲) کج شدن دست و پا

۳) خواب آلودگی شدید ۴) خشکی دهان و پوست

۳۲- به راه افتادن کودک در چه سنی اتفاق می افتد؟

۱) ۱-۲ سالگی ۲) ۱۸-۲۲ ماهگی ۳) ۱۸-۲۴ ماهگی ۴) ۹-۱۲ ماهگی

۳۳- افسردگی وبی قراری به ترتیب جزء کدام دسته از بیماری های روانی زیر است؟

۱) شدید روانی-خفیف روانی ۲) عقب ماندگی ذهنی- خفیف روانی

۳) خفیف روانی-خفیف روانی

۴) خفیف روانی-شدید روانی

۳۴- اگر فرد دیابتی مبتلا به سایر بیماری ها باشد باید همه ی نکات زیر را رعایت نماید به جزء:

۱) در صورت تزریق انسولین نباید مصرف آن را قطع کند.

۲) باید به اندازه ی کافی استراحت نماید.

۳) اگر قادر به خوردن غذا نیست بهتر است از مایعات شیرین استفاده کند.

۴) در صورت ابتلا به اسهال و استفراغ شدید به پزشک مراجعه نماید.

۳۵- موارد زیر از وظایف بهورز در برنامه پیشگیری و کنترل فشار خون است به جزء:

۱) غربالگری ۲) تعیین میزان داروی مصرفی ۳) ارجاع ۴) پیشگیری و مراقبت

۳۶- آمپول دسفرال به چه منظور روزانه به کودکان مبتلا به تالاسمی ماژور تزریق می شود؟

۱) جذب آهن مورد نیاز بدن

۲) دفع آهن اضافی بدن

۳) جذب پتاسیم مورد نیاز بدن

۴) جذب کلسیم مورد نیاز بدن

۳۷- کدام عبارت در خصوص استفاده از استراتژی سوم تالاسمی درست است؟

۱) شناسایی زوج های ناقل تالاسمی که قبل از سال ۷۶ ازدواج کرده اند.

۲) شناسایی زوجهای ناقل تالاسمی که قبل از سال ۷۶ ازدواج کرده اندو در مناطق پر شیوع زندگی می کنند.

۳) برای والدین تالاسمی ماژور که قبل از ۷۶ ازدواج کرده اند.

۴) برای کلیه متقاضیان ازدواج

۳۸- کدام رژیم غذایی زیر برای افراد فشار خونی مناسب نیست؟

۱) سبزیجات، میوه جات، حبوبات

۲) لبنیات کم چرب، گوشت کم چرب، سبزیجات

۳) غذای سرخ کردنی، کله پاچه، جگر

۴) روغن مایع، غذای کم نمک، نان سبوس دار

۳۹- کدامیک از موارد زیر از علل اختلاف میزان بروز هیپوتیروئید در کشورهای آسیایی (از جمله ایران) با کشورهای اروپایی به شمار نمی رود؟

۱) وجود هم خونی بیشتر و ازدواج فامیلی

۲) به علت دارا بودن سرزمین های پست

۳) کمبود ید در منطقه

۴) تغییرات ژنتیکی در افراد ساکن آسیا بیشتر است.

۴۰- مقدار طبیعی قند خون در افراد سالم و مبتلایان به دیابت چه قدر است؟

۱) ۷۰ تا ۹۰ و کمتر از ۱۲۵ میلی گرم در دسی لیتر

۲) ۷۰ تا ۱۰۰ و بیشتر از ۱۲۵ میلی گرم در دسی لیتر

۳) ۹۰ تا ۱۱۰ و کمتر از ۱۲۵ میلی گرم در دسی لیتر

۴) ۹۰ تا ۱۱۰ و بیشتر از ۱۲۵ میلی گرم در دسی لیتر