

نام و نام خانوادگی :

آزمون ۳ بیماریهای غیر واگیر

۱- کدام گزینه زیر صحیح نمی باشد ؟

الف- اگر پدر و مادر هر دو ناقل باشند در هر بارداری یک چهارم احتمال دارد که فرزند مبتلا به تالاسمی ماژور متولد شود .

ب- اگر پدر و مادر هر دو ناقل باشند در هر بارداری یک چهارم احتمال دارد که فرزند مبتلا به تالاسمی مینور متولد شود .

ج- اگر پدر و مادر هر دو ناقل باشند در هر بارداری یک چهارم احتمال دارد که فرزند سالم متولد شود .

د- اگر پدر و مادر هر دو ناقل باشند در هر بارداری یک دوم احتمال دارد که فرزند مبتلا به تالاسمی مینور متولد شود .

۲- کدام گزینه در مورد اهمیت بروز بتا تالاسمی ما ژور صحیح نمی باشد؟  
الف- روش غربالگری آسان است .

ب- تالاسمی ماژور یک کم خونی کشنده است .

ج- یک بیماری قابل درمان است .

د- هزینه نگهداری بیماران بسیار گران است .

۳- شایع ترین نوع تالاسمی در ایران کدام است ؟

الف- بتا تالاسمی مینور ج- آلفا تالاسمی مینور

ب- بتا تالاسمی ماژور د- آلفا تالاسمی ماژور

۴- در برنامه مراقبت از زوج های ناقل تالاسمی در استان خراسان رضوی وظیفه بهورز چیست ؟

الف- ارجاع زوجهای ناقل پس از ماه چهارم بارداری به مرکز ویژه مشاوره تالاسمی

ب- پیگیری انجام سقط در صورت ابتلای جنین به تالاسمی مینور حداکثر تا هفته ۲۰ بارداری

ج- شناسایی زنان مشکوک به تالاسمی مینور و ارجاع شوهر آنها برای آزمایش CBC

د- شناسایی زنان واجد شرایط تحت پوشش و ارجاع آنها برای انجام آزمایش CBC

۵- در مقابل جملات صحیح (ص) جملات غلط (غ) بگذارید .

- راه پیشگیری از بیماری تالاسمی شدید جلوگیری از تولد کودک است (پیشگیری از بارداری )

- کودکان مبتلا به تالاسمی شدید تا ۶ ماه اول بعد از تولد هیچ فرقی با سایر کودکان نمی کنند.

- پدر مبتلا به تالاسمی مینور و مادر سالم ۱/۲ فرزندانشان مبتلا به تالاسمی مینور خواهند بود .

- فرد مبتلا به تالاسمی مینور بیمار محسوب میشود . زیرا دارای ژن ناسالم می باشد.

- گلبول های قرمز ناقلین ژن تالاسمی عمر کوتاه تری دارند .

۶- کدام گزینه زیر جزو علائم بیماری تالاسمی ماژور نمی باشد ؟

الف- کنترل کار غدد                      ب- اسپلنومگالی

ج- هیپاتومگالی                      د- تغییرات استخوانی

۷- در مقابل هریک از جملات زیر نام استراتژی مربوطه را بنویسید ؟

- خانمی در سال ۱۳۷۸ ازدواج نموده است . اکنون دارای ۳ فرزند میباشد که فرزند دوم خانواده مبتلا به تالاسمی ماژور می باشد ( )

- خانمی که در سال ۱۳۷۵ ازدواج نموده است ولی بعلت نازایی باردار نشده است اکنون آزمایش گراویندکس وی مثبت شده است . ( )

- آقای ناقل تالاسمی مینور میباشد که خانم اول او هم ناقل سالم میباشد که قصد دارد ازدواج مجدد نماید ( )

- آقای دارای یک برادر مبتلا به تالاسمی ماژور میباشد به تازگی با یک خانمی که مطلقه میباشد قصد دارد ازدواج نماید ( )

- آقای با یک خانم شوهر مرده قصد ازدواج دارد این خانم اول خود فقط یک سقط بعلت PND انجام داده است . ( )

- خانم و آقای هنوز آزمایشات تکمیلی خود را انجام نداده اند ۴ سال هست که ازدواج نموده اند ولی هیچ فرزندی ندارند این زوج بعنوان مشکوک نهایی میباشد . ( )

۸- در چه صورتی پس از انجام آزمایش CBC مجوز ازدواج صادر میشود ؟

الف- در صورتیکه فاکتور  $MCV \leq 27$  و  $MCH \leq 80$  باشد.

ب- در صورتیکه فاکتور  $MCV \leq 40$  و  $MCH = 80$  باشد.

ج- در صورتیکه فاکتور  $MCV \geq 80$  و  $MCH \geq 27$  باشد .

د- در صورتیکه فاکتور  $MCV = 20$  و  $MCH \geq 27$  باشد .

۹- کدام گزینه جزو گروه هدف در طرح غربالگری جلوگیری از بروز بتا تالاسمی نمیباشد؟

الف- متقاضیان ازدواج                      ج- مزدوجین قبل از سال ۷۶

ب- والدین بیماران                      د- مزدوجین بعد از سال ۷۶

۱۰- اگر مادر بارداری تاریخ LMP مساوی ۸۵/۱۲/۲۵ باشد حداکثر تا چه تاریخی می تواند جنین خود را شرعا سقط نماید ؟

۱۱- اگر خانم بارداری تاریخ LMP مساوی ۸۶/۳/۲ باشد حداکثر تا چه تاریخی میتواند آزمایشهای مرحله تکمیلی PND را انجام دهد؟

۱۲- برای تشخیص قطعی در انجام آزمایش های تشخیص قبل از تولد ..... انجام میشود ؟

الف- مرحله مقدماتی ج- آزمایش CBC

ب- مرحله تکمیلی د- مرحله مقدماتی و تکمیلی

۱۳- زوج های مشکوک نهایی کسانی هستند که .....

الف- برای انجام آزمایشات تکمیلی ارجاع داده شده اند ولی هنوز احتمال ناقل بودن آنها تایید نشده است .

ب- آزمایشات CBC هر دو دارای MCV و MCH کمتر از حد طبیعی باشد .

ج- آزمایشات CBC زن دارای MCV و MCH طبیعی دارد ولی مرد دارای MCV و MCH کمتر از حد طبیعی باشد.

د- آزمایشات CBC زن دارای MCV غیر طبیعی و MCH طبیعی دارد ولی مرد دارای MCV طبیعی و MCH کمتر از حد طبیعی باشد و برای آزمایش هموگلوبین A2 ارجاع شده اند .

۱۴- در فلوجارت مراقبت از زوج ناقل تالاسمی استفاده از وسیله مطمئن پیشگیری از بارداری به چه افرادی توصیه نمیشود ؟

الف- افرادی که تمایل به داشتن فرزند بیشتری دارند .

ب- افرادی که فرزند سالم ندارند .

ج- استراتژی اول

د- استراتژی دوم و سوم

۱۵- در الگوریتم شناسایی زوج ناقل تالاسمی در چه صورتی افراد به مرکز بهداشتی درمانی ویژه مشاوره تالاسمی ارجاع نمیشوند ؟

الف- آزمایشات CBC هر دو دارای MCV و MCH کمتر از حد طبیعی باشد .

ب- آزمایشات CBC زن دارای MCV کمتر از حد طبیعی و MCH طبیعی دارد ولی

مرد دارای MCV طبیعی و MCH کمتر از حد طبیعی باشد.

ج- آزمایشات CBC زن دارای MCV و MCH طبیعی دارد ولی مرد دارای MCV و MCH کمتر از حد طبیعی باشد.

د- آزمایشات CBC مرد دارای MCV کمتر از حد طبیعی و MCH طبیعی دارد ولی زن دارای MCV طبیعی و MCH کمتر از حد طبیعی باشد.

۱۶- کدام گزینه در مورد فرم شماره ۶ گزارش مراقبت ویژه زوج ناقل تالاسمی صحیح نمی باشد؟

- الف- این فرم شامل سه قسمت (مراقبت، مهاجرت، ارجاع) میباشد.
- ب- این فرم در دو نسخه تکمیل شده و یک نسخه از آن به سطح بالاتر ارسال و نسخه دیگر در خانه بهداشت بایگانی میشود.
- ج- این فرم هر سه ماه یک بار (براساس آخرین وضعیت زوج ها در ماه آخر سه ماهه مورد نظر) به سطح بالاتر اعلام می شود.
- د- در این فرم وضعیت هر زوجی که به قطع پیگیری منتهی شود فقط یکبار گزارش میشود.

۱۷- در جاهای خالی کلمات مناسب بگذارید؟

- تالاسمی یک واژه یونانی مرکب از ..... و ..... است.
- تزریق روزانه داروی ..... به منظور دفع ..... میباشد.
- ..... افرادی هستند که زندگی عادی دارند. میتوانند ورزش کنند و به هر کاری که مایل هستند مشغول میشوند فقط در زمان ازدواج باید مراقب باشند.
- در کلیه استراتژی ها پیشگیری از بروز بتا تالاسمی ماژور هدف ..... میباشد.
- استراتژی اصلی برنامه در سال های ۷۵-۷۰ ..... بوده است.
- ۱۸- کدام گزینه واجد شرایط غربالگری زوج های ازدواج کرده قبل از سال ۱۳۷۶ میباشد
- الف- زوج های فاقد شرایط بارداری / باروری
- ب- والدین بیماران تالاسمی
- ج- زوج هایی که تمایل به بارداری ندارند.
- د- تمام زنان شوهردار کمتر از ۴۰ سال واجد شرایط بارداری که قصد بارداری داشته یا در هفته اول بارداری هستند.

#### موفق باشید

فردی که حامل صفت تالاسمی است جزء کدام یک از انواع تالاسمی ها محسوب می شود؟

- الف- مینور  
هیچکدام  
۲- کودک مبتلا به تالاسمی شدید از چه سنی قابل شناسایی است؟  
الف- بدو تولد  
ب- شش ماهگی  
ج- سه سالگی  
د- هفت سالگی
- ۳- حداکثر زمان برای سقط قانونی و شرعی جنین مبتلا به تالاسمی ماژور کدام است؟  
الف- هفته ۱۰ بارداری  
ب- هفته ۱۲ بارداری  
ج- هفته ۱۴ بارداری  
د- هفته ۱۶ بارداری
- ۴- اگر پدر و مادر هر دو ناقل ژن تالاسمی باشند وضعیت فرزندان آنها چگونه خواهد شد؟  
الف- ۵۰٪ تالاسمی مینور، ۵۰٪ تالاسمی ماژور  
ب- ۲۵٪ تالاسمی مینور، ۵۰٪ سالم  
ج- ۲۵٪ تالاسمی مینور، ۲۵٪ سالم، ۵۰٪ تالاسمی ماژور  
د- ۵۰٪ تالاسمی مینور، ۲۵٪ سالم، ۲۵٪ تالاسمی ماژور
- ۵- راه انتقال بیماری تالاسمی چیست؟  
الف- خون و فرآورده های خونی  
ب- ژنتیک و ارث  
ج- تماس جنسی  
د- مادر به جنین
- ۶- افراد گروه هدف استراتژی اول در برنامه کشوری تالاسمی چیست؟  
الف- زوجین ناقل تالاسمی که قبل از سال ۱۳۷۶ ازدواج نموده اند  
ب- تمام متقاضیان ازدواج جهت شناسایی زوجین ناقل تالاسمی  
ج- والدین بیماران تالاسمی جهت شناسایی زوجهای واجد شرایط بارداری  
د- منظور از آزمایش PND؟
- الف- همان آزمایش تالاسمی است  
ب- آزمایش تشخیص قبل از تولد  
ج- همان MCV است  
د- همان MCH است