

**کارآموزی در عرصه رشته پزشکی** شامل سپری کردن 8 الی 28 واحد درسی طبق نوع رشته در آخرین ترم یا سال تحصیلی می‌شود. در این ایام دانشجویان باید در محیط‌های درمانی حضور پیدا کنند. سپس شیفت‌های کاری مختلف را در رابطه با قسمت‌های مختلف بیمارستان‌ها و مراکز درمانی بگذرانند. این‌گونه علاوه بر این که تجارب عملی در عرصه کار عملی را کسب می‌کنند، گواهی حضور در این بخش‌ها را نیز دریافت می‌نمایند.

### کارآموزی در عرصه چیست؟

در حوزه علوم پزشکی رشته‌هایی مانند پرستاری، پرتوشناسی، فیزیوتراپی، بهداشت و ایمنی از مهم‌ترین رشته‌ها در زمینه مراقبت و رسیدگی به بیماران هستند. این حرفه‌ها نیاز به دانش و مهارت زیادی دارند. طول دوران تحصیل در این رشته‌ها معمولاً 4 سال بوده که در طول این 4 سال، دانشجویان توانمندی‌ها و تجارب مورد نیاز را برای موفقیت در کار کسب می‌کنند.

ایران تمصیل  
irantahsil.org



همچنین برای دانشجویان رشته‌هایی که ذکر کردیم باید یک دوره تحت عنوان کارآموزی در عرصه کار را بگذرانند. این دوره‌ها موجب کسب تجربه و توانمندی عملی در محیط کار واقعی برای دانشجویان می‌شود. در نهایت علاوه بر آشنایی و تحصیل به صورت تئوری، با محیط کار واقعی نیز آشنایی پیدا می‌کنند.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره این که [برای کارآموزی کجا بریم؟](#)، روی لینک مربوطه کلیک کنید.

کارآموزی در عرصه دورانی است که دانشجویان در آخرین ترم یا سال تحصیلی یعنی ترم‌های 7 و 8 با آن مواجه می‌شوند. کارآموزی شامل 8 الی 28 واحد می‌گردد و فرایندی است که باهدف کسب مهارت‌های

حرفه‌ای و عملی زیر نظر پزشکان و پرستاران صورت می‌گیرد. در اینجا باید ذکر کنیم که نمره قبولی کارآموزی در هر رشته 12 است.

در این دوره کارآموزان دقیقاً مانند سایر پرستاران و کادر درمان در مراکز درمانی با بیماران تعامل دارند و باید به آنها رسیدگی کنند. همچنین در این بین حفظ احترام و همراهی رعایت تمامی قوانین و مقررات بیمارستان را تمرین می‌نمایند و آن را از یاد نمی‌برند. در ادامه برای هر دانشجو شیفت‌هایی تعیین می‌گردد که موظف است طبق آن زمان‌بندی در بیمارستان حضور پیدا کند و وظایف خود را انجام دهد. عرصه‌هایی که دانشجو باید در آن مهارت کسب کند و مورد ارزیابی قرار می‌گیرند:

- رشته فیزیوتراپی
- رشته بهداشت عمومی
- رشته اتاق عمل
- رشته مامایی
- رشته هوشبری
- رشته بهداشت حرفه‌ای
- رشته پرستاری
- رشته پرتوشناسی
- رشته فناوری اطلاعات سلامت
- رشته علوم آزمایشگاهی

### کارآموزی در عرصه رشته‌های مختلف تجربی

هر کدام از رشته‌ها که در لیست بالا به آن اشاره کردیم، دارای **کارآموزی در عرصه** متفاوتی هستند. به طور مثال ممکن است در بعضی از رشته‌ها دانشجو مجبور به گذراندن حداقل 8 واحد کارآموزی باشد در حالی که این عدد در رشته پرستاری 21 واحد رسیده است. در بخش زیر اسامی رشته‌های پرطرفدار علوم پزشکی را ارائه کرده‌ایم. دانشجویان برای مشاهده لیست دروس کارآموزی خود باید به سایت دانشگاه‌شان، بخش آموزش مراجعه کنند. لیست این دروس را ببینند.

| رشته          | عرصه‌های کارآموزی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | مجموع واحد |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| رشته اتاق عمل | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. کارآموزی مهارت‌های بالینی</li> <li>2. کارآموزی بخش استریل مرکزی</li> <li>3. کارآموزی تکنیک اتاق عمل</li> <li>4. کارآموزی رفتار در اتاق عمل</li> <li>5. کارآموزی اصول و فنون عملکرد فرد سیار</li> <li>6. کارآموزی روش‌های احیای قلبی ریوی</li> <li>7. کارآموزی در اتاق عمل اورژانس</li> <li>8. کارآموزی اصول مراقبت در اتاق بهبودی</li> <li>9. آشنایی با کلیات تصاویر رادیولوژی رایج در اتاق عمل</li> </ol> | 24 واحد    |

رشته فیزیوتراپی

24 واحد

1. کارآموزی در عرصه  
مستقل

2. 1 کارآموزی در عرصه  
مستقل 2

3. کارآموزی در عرصه  
مشاهده بالینی

4. کارآموزی در عرصه  
بیماری‌های قلبی، عروقی و  
تنفسی

5. کارآموزی در عرصه  
بیماری‌های مغز و اعصاب 1

6. کارآموزی در عرصه  
بیماری‌های کودکان

7. کارآموزی در عرصه  
بیماری‌های مغز و اعصاب 2

8. کارآموزی در عرصه  
بیماری‌های روماتیسمی و  
پوستی

9. کارآموزی در عرصه  
ترمیمی و سوختگی

10. کارآموزی در عرصه  
بیماری‌های ارتوپدی

11. کارآموزی در عرصه بیماران  
سرپایی

12. کارآموزی در عرصه  
بیماری‌های ارتوپدی 2

رشته پرستاری

1. پرستاری بزرگسالان و  
سالمندان

2. پرستاری اورژانس در  
بحران و حوادث غیرمترقبه

3. پرستاری مراقبت‌های  
ویژه

4. پرستاری بهداشت مادر  
و نوزاد

5. پرستاری بیماری‌های  
کودکان

6. اصول مدیریت خدمات  
پرستاری

رشته مامایی

16 واحد

1. کارآموزی اصول فنون

2. کارآموزی نشانه‌شناسی

3. کارآموزی بارداری زایمان  
طبیعی (1)

4. کارآموزی کودکان

5. کارآموزی داخلی جراحی

6. کارآموزی نوزادان

7. کارآموزی زایمان طبیعی  
(2)

8. کارآموزی پزشکی قانونی  
در مامایی

9. کارآموزی بهداشت  
باروری

10. کارآموزی بیماری‌های زنان

11. کارآموزی زایمان طبیعی و  
غیرطبیعی



## قوانین کارآموزی در عرصه

برای حضور در کارآموزی در عرصه باید یک سری قوانین را رعایت کنید. این قوانین از دانشجو فردی وظیفه‌شناس و متعهد می‌سازد و کمک می‌کند که کارآموز راحت‌تر با شرایط و قوانین بیمارستان آشنا شوند. این قوانین عبارت‌اند از:

### تقسیم بندی شیفت ها در دوران کارآموزی

دانشجویان در ابتدا توسط جدول تقسیم‌بندی شیفت‌ها گروه‌بندی شده‌اند و باید در ساعت‌های مشخصی به طور منظم در مراحل شیفت حضور پیدا کنند. این نکته را مدنظر داشته باشید که تعداد

شیفت‌ها بر اساس نوع عرصه، تصمیم بیمارستان و نوع رشته تحصیلی متفاوت است. ما در بخش زیر به تعداد شیفت‌های رشته پرستاری اشاره کردیم:

| بخش                                       | شیفت                   |
|-------------------------------------------|------------------------|
| بخش داخلی/جراحی                           | 68 شیفت ( 2 ماه )      |
| سلامت جامعه/فرد و خانواده/ محیط           | 17 شیفت                |
| بخش اورژانس                               | 10 شیفت ( 2 ماه )      |
| کودکان                                    | 17 شیفت                |
| بخش‌های مختلف (اصول مدیریت خدمات پرستاری) | 7 شیفت ( 1 ماه )       |
| بهداشت مادران و نوزادان                   | 7 شیفت ( 1 ماه )       |
| lab Skill بحران                           | 7 روز (در محل دانشکده) |
| CCU                                       | 9 شیفت                 |
| دیالیز                                    | 7 شیفت                 |

#### ضوابط مربوط به شیفت ها

شیفت‌های مربوط به کارآموزی در عرصه، 6 ساعته هستند. شیفت شب معمولاً به صورت دو شیفت که 12 ساعت است، محاسبه می‌شود. شیفت‌های صبح، شب و عصر طبق جدول نحوه تقسیم‌بندی

شیفت‌ها در کارآموزی عرصه تنظیم می‌گردد. امکان کارآموزی دانشجو در دو شیفت پشت سرهم (متوالی) مثلاً صبح و عصر، شب و صبح، عصر و شب وجود ندارد. حضور دانشجویان در شیفت شب باید به گونه وسط خواب باشد تا همیشه یکی از پرستاران بخش هم در کنار آن‌ها حضور پیدا کنند.

### مقررات مربوط به تغییر زمان شیفت

تنظیم زمان شیفت‌ها همیشه بر عهده سرپرستار بخش با نظارت دفتر پرستاری و استاد ناظر آموزشی است. سرپرستار هر بخش می‌تواند با توجه به صلاحدید خود، شیفت‌های کارآموزان را تغییر دهد. در غیر این صورت، امکان تغییر شیفت‌ها وجود ندارد.



ساعت آغاز و پایان کارورزی بر اساس ضوابط و قوانین بیمارستان تعیین می‌شود. دانشجوی وظیفه دارد که مانند سایر کارکنان بیمارستان یا مراکز درمانی، در محل خدمت خود حضور پیدا کنند. در صورتی که تاخیر یا تعجیل دانشجو بیشتر از 2 ساعت شود، یک روز کارآموزی او افزایش می‌یابد. محاسبه ساعت کاری و تاخیر و تعجیل دانشجو مطابق با پرینت سامانه بیمارستان حضور و غیاب که تایمکس نام دارد، دانشکده و سرپرستار کنترل می‌شود.

### مقررات حضور و غیاب

ثبت حضور و غیاب دانشجو در بیمارستان توسط سامانه حضور و غیاب تایمکس و بر اساس قوانین و ضوابط بیمارستان است. باید به این نکته هم اشاره کنیم که در هنگام کارآموزی در عرصه حضور و غیاب دانشجو در پایان هر ماه برای سرپرستار بخش و دانشگاه فرستاده می‌شود.

### مقررات و انضباط مربوط به بخش

تمامی فعالیت‌ها و امور کارآموز در هر بخش باید زیر نظر سرپرستار صورت بگیرد. خوردن، آشامیدن و جویدن آدامس فقط باید در اتاق استراحت انجام شود. همچنین توجه کنید که استعمال دخانیات ممنوع است.

### مسئولیت اقدامات دانشجو

در هر صورت همه کسانی که متقاضی کارآموزی در عرصه هستند، باید به این نکته توجه کنند که آنها باید مسئولیت تمامی کارهای خود را بر عهده بگیرند. در هر حال باید پاسخگوی عواقب کارها و رفتار خود باشند. لازم است همه دانشجویان، زیر گزارشات خود و حتی فرم کارآموزی را امضا کنند. پرستار بخش هم باید این فرم و گزارش‌ها را تایید نماید.

### مسئولیت بیمارستان در قبال دانشجو

تغذیه همه دانشجویان مانند سایر کارکنان و پرستاران است. دانشجویان باتوجه به قوانین بیمارستان می‌توانند از سرویس ایاب وذهاب استفاده کنند. برای هر کارآموز در بیمارستان یک کمد و رخت‌کن در نظر می‌گیرند. متقاضیانی که در رشته بهیاری فارغ‌التحصیل شده‌اند یا دوره کمک پرستاری را در جهاد

دانشگاهی یا مراکز معتبر دیگر گذرانده باشند، شرایطی دارند. آنها می‌توانند با ارائه مدارک هویتی مانند شناسنامه و عکس پرسنلی، مراحل استخدام کمک پرستاری را طی کنند.



### انواع کارگاه های کارآموزی در عرصه

یک سری از کارگاه‌های کارآموزی در عرصه توسط دانشگاه و بیمارستان برای کارآموزان برگزار می‌گردد. دانشجویان موظف به شرکت در این کارگاه‌ها هستند و به نوعی می‌توان به آنها عنوان اجباری داد. دانشجویان باید طی یک سال و تا زمان اتمام کارآموزی در عرصه خود، در آنها شرکت کنند و در نهایت گواهی معتبر حضور در کارگاه را به مدرس ناظر ارائه نمایند. انواع کارگاه‌های کارآموزی شامل موارد زیر است:

- اعتباربخشی
- آشنایی با اخلاق حرفه‌ای
- حاکمیت بالینی
- کارگاه روش تحقیق و رفرنس‌دهی
- جایگاه پرستار در برنامه پزشکی خانواده
- نحوه گزارش‌نویسی
- نقش پرستار در پدافند غیرعامل
- آشنایی با مخاطرات شغلی

### وظایف دانشجو در کارآموزی در عرصه

در این بخش قصد داریم مهم‌ترین وظایف دانشجو در کارآموزی در عرصه را توضیح دهیم. در واقع در این دوره کارورزی دانشجو وظایفی بر عهده دارد و کم‌کم وارد محیط کار می‌شود و وظایف خود را بهتر می‌شناسد. این وظیفه‌ها عبارت‌اند از:

- گزارش‌نویسی
- اجرای مراقبت‌های اولیه
- مراقبت‌های روانی
- نظارت بر اجرای مراقبت‌های اولیه
- اجرای دستورات دارویی
- اجرای پروسیجرهای پرستاری
- آموزش به بیمار
- بررسی و پایش مددجو
- تهیه نمونه‌های آزمایشگاهی
- مراقبت‌های جسمانی

در نهایت دانشجویان بر اساس برخی معیارها توسط استاد مربوطه مورد ارزیابی قرار می‌گیرند. این فاکتورها برخی علمی، برخی عملی و گاهی هم رفتاری هستند. دانشجو باید بتواند از استاد حداقل نمره

12 را بگیرد تا قبول شود. هر یک از عرصه‌ها موجود در هر رشته، ارزشیابی مختص خود را دارند و تحت عناوینی مانند واحد کارآموزی از آنها نام می‌برند. این موارد شامل گزینه‌های زیر است:

- توجه به مقررات
- یادگیری خود راهبر توسط کارپوشه
- نحوه برقراری ارتباط
- میزان پذیرش در بخش
- انجام وظایف
- دانش و مهارت



### خلاصه مقاله کارآموزی در عرصه رشته های تجربی + لیست رشته ها

در نهایت لازم است توجه کنید که زمان شرکت در کارگاه های اجباری باید بعد از تمام شدن شیفت دانشجو باشد. از سوی دیگر دانشجو می تواند در صورت تمایل در کارگاه های اختیاری هم شرکت کنند. **کارآموزی در عرصه** شامل یک سری تقسیم بندی ها و ضوابط می شود که آن را باهدف کسب مهارت های حرفه ای و علمی برگزار می گردد. این دوره عملی است و دانشجو باید آن را تحت نظر پرستار مجرب بگذارند.

