

تست شخصیت شناسی DISC یکی از تست های معروف رفتار شناسی که توسط ویلیام مارتون مالمستون، یکی از روانشناس های مشهور که در سال ۱۹۲۰ به وجود آمده است. شناسایی رفتار انسان از چهار جنبه مختلف و متفاوت در قالب پرسش و پاسخ های از قبل تعیین شده، از جمله مزیت های تست رایگان DISC محسوب می شود.

بنابراین برای بهبود رفتار خود با دیگران، درک متقابل و توانایی لازم برای نه گفتن، درک محیط و شرایط و تقویت مهارت های فردی، می توانید با انجام این تست رایگان برای سوال هایی که ذهنتان را مشغول کرده، جوابی درست پیدا کنید.

معرفی تست شخصیت شناسی DISC

تست شخصیت شناسی DISC یکی از تست های رفتارشناسی معروف در سراسر جهان است که افراد می توانند به صورت رایگان از این آزمون برای توسعه فردی، ایجاد انگیزه، شناخت خود و دیگران، رشد رفتاری و شخصیتی استفاده کنند. تست disc آنلاین از پرسش هایی تشکیل شده که در آخر، نتیجه آن در قالب توضیحی کامل و جامع بر روی صفحه نمایش در خواهد آمد.

بسیاری از مشاغل مهم، شرکت ها و سازمان ها برای بهبود و توسعه کارکنان خود از این تست استفاده می کنند تا بتوانند بازخورد مناسبی از رفتار و تعامل کارفرما و کارمند برداشت کنند.

تست disc خودشناس در سال ۱۹۲۰ توسط یکی از روانشناس های معروف به اسم ویلیام مارتون مالمستون به وجود آمده تا افراد با انجام این آزمون، درک بهتری از شخصیت خود داشته باشند و به معنایی دیگر بتوانند تفکرات خود را در مقابله با یک موضوع مهم، درک کنند.

همچنین تست شخصیت شناسی دیسک (DISC) به کمک رهبران و مدیران یک مجموعه آمده است تا پس از انجام این آزمون، تحلیل رفتار و شخصیت خود را مطالعه کنند تا نقاط ضعف خود را از بین برده و مهارت‌هایشان را در ارتباط‌های بین فردی ارتقا بخشند.

به این معنا که ممکن است شخصی پس از پاسخ به سوالات، متوجه شود که در ارتباط با دیگران فردی خودخواه است و برای رسیدن به خواسته‌اش علایق و نیازهای سایر افراد را نادیده می‌گیرد. بنابراین پس از انجام تست دیسک پیشرفته، می‌تواند با بررسی نقاط ضعف خود برای تغییراتی مثبت آماده شود.



تفسیر تست شخصیت شناسی DISC

تست شخصیت شناسی DISC از ۴ تیپ شخصیتی تشکیل شده که پس از پاسخ به سوالات مشخص شده در زمینه‌های فردی، اجتماعی، عاطفی و کافی مناسب و موثر است. این تست در سال ۱۹۲۰ به وجود آمده تا نوجوانان و بزرگسالان با انجام آن بتوانند بهتر استعدادها، مهارت‌ها و نقاط قوت خود را بشناسند و برای برطرف کردن نقاط ضعف خود تغییراتی را در خود لحاظ کنند.

تست خودشناسی disc عموماً از ۲۸ سوال تشکیل شده که در آن چهار گزینه وجود دارد. افراد بایستی گزینه‌ای که به شخصیتشان بیشتر نزدیک است و گزینه‌ای که به شخصیتشان کمترین شباهت را دارد، انتخاب کنند تا در آخر نتیجه تست را مشاهده نمایند. این آزمون هم به صورت رایگان و هم به صورت حرفه‌ای و غیررایگان در دسترس است و نتایج تست بعد از آزمون برای داوطلب به نمایش درخواهد آمد.

ایران تمصیل
irantahsil.org



شناسایی نوع تیپ شخصیتی DISC

بعد از انجام آزمون، نتایج بر روی صفحه نشان داده می‌شود. اولین موردی که افراد می‌توانند در پاسخ به تفسیر سوالات تست دیسک مشاهده کنند، این است که جز چه نوع تیپ شخصیتی هستند.

همانطور که در بخش قبلی گفتیم، انواع تیپ‌های شخصیتی، تیپ شخصیتی D یا سلطه گر (DOMINANCE)، تیپ شخصیتی I یا تاثیرگذار (INFLUENCE)، تیپ شخصیتی S یا با ثبات (STEADINESS) و تیپ شخصیتی C یا وظیفه شناس (CONSCIENTIOUSNESS) است.



تیپ شخصیتی Id (تاثیر گذار) چیست؟

افراد با تیپ شخصیتی Id (تاثیر گذار) بر انرژی و ماجراجو هستند، با لحنی غیر رسمی ارتباط برقرار میکنند، نظرات خود را جسورانه بیان می کنند و بر کلیات متمرکزند. صحبت یا تعامل با دیگران برای آنها آسان است و در هنگام تعامل آرام و غیر رسمی هستند و از چالش ملاقات با افراد جدید لذت می برند.

irantahsil.org

شناسایی ویژگی های شخصیتی DISC

در بخش بعدی ویژگی های فردی داوطلب در تست شخصیت شناسی DISC مشخص می شود. براساس تیپ شخصیتی که دارید، می توانید ویژگی های خود را مشاهده کنید. به عنوان مثال اگر جز سلطه گرها هستید، بااراده و متکی به خود می باشید.

اگر جز تاثیرگذارها باشید، بیشتر به دنبال انجام کارهای گروهی هستید. اگر جز با ثبات ها باشید برای تصمیم گیری احتیاج به مشورت با دیگران را دارید و در آخر اگر جز گروه وظیفه شناس ها هستید، قانون مدار و منضبط می باشید.

وزگی های تیپ شخصیتی Id

با موقعیتی در سمت راست و بالای نقشه DISC، ناتیرگذاران معمولاً به دلیل مهارت های اجتماعی، خلاقیت و کاریزمای خود شناخته می شوند. آنها می توانند با استفاده از سبکی هیجانی و نمایشی دیگران را مجذوب خود کرده و اغلب آنها را متقاعد به اقدام نمودن کنند.

تیپ های شخصیتی Id به موارد زیر تمایل دارند ...

- ✔ لذت بردن از چالش ملاقات با افراد جدید.
- ✔ نزدیک شدن به افراد و موقعیت ها به طور پر انرژی و با نشاط.
- ✔ داستان گویی برای دیگران.
- ✔ استفاده از کاریزما برای جمع کردن مردم دور همی ایجاد روابط مناسب و به اشتراک گذاشتن ایده ها.
- ✔ بحث درباره ایده های سطح بالا و احتمالات آتی.

irantahsil.org

نقاط قوت شخصیت شناسی DISC

الگوی تیپ شخصیت شناسی دیسک بعد از انجام آزمون، نقاط قوت افراد شرکت کننده را با توجه به تیپ شخصیتی که دارند نشان داده تا با تقویت آن بتوانند بیشتر را قبل از استعدادها و مهارت هایشان استفاده کنند. در واقع با پرورش و رشد نقاط قوت خود می توانند در مسیر درستی از زندگی قرار گرفته و با آگاهی بیشتر برای انتخاب رشته، انتخاب شغل و انتخاب همسر و خانواده تصمیم گیری کنند.

irantahsil.org

ایران تمصیل

نقاط قوت تیپ شخصیتی Id

هر کهن الگو (طرحواره) ی شخصیتی دارای نقاط قوت و ضعف است، که اغلب در محیط های حرفه ای تقویت می شوند؛ چرا که در آنجا اغلب با گروه متنوعی از افراد با پیشینه و سیستم ارزشی بسیار متفاوت روبرو می شویم.

نقاط قوتی که معمولاً با تیپ شخصیتی Id مرتبط هستند عبارتند از ...

- 👤 اعتماد به شهود و توانایی بداهه پردازی.
- 👤 استفاده از زبانی مثبت و پرشور هنگام ایجاد انگیزه در دیگران.
- 👤 یافتن سریع فرصت های جدید برای پیشرفت.
- 👤 حل مشکلات با مشارکت دادن دیگران در طوفان مغزی و بحث آزاد.
- 👤 محول کردن مسئولیت در امور جزئی.
- 👤 ایجاد انرژی و حس ماجراجویی در تیم.
- 👤 اولویت قرار دادن تعاملات و روابط شخصی.

irantahsil.org

نقاط ضعف شخصیت شناسی DISC

شخصیت شناسی دیسک همانطور که نقاط قوت شرکت کننده در آزمون را با در نظر گرفتن تیپ شخصی او به نمایش درخواهد آورد، به نقاط ضعف او برای برطرف کردن خطاهای رفتاری اشاره خواهد کرد. بنابراین افراد از این طریق می توانند پس از بررسی های لازم در تیپ شخصیتی، ویژگی ها و نقاط قوت خود به نقاط ضعفی که باعث تصمیم های غلط می شود؛ بیشتر بپردازند و به مرور زمان اصلاح کنند.

نقاط ضعف تیپ شخصیتی Id

نقاط ضعفی که معمولاً با تیپ شخصیتی Id در ارتباط هستند عبارتند از ...

- تقلاً برای پیروی از روال های قابل پیش بینی.
- ناتوانی در ارزیابی واقع بینانه مشکلات به دلیل انتظارات بیش از حد خوش بینانه.
- پیگیری ایده های بسیار به طور همزمان.
- قانع کردن مردم در زمانی که نظرات آنها منطقی تر است.
- تلاش برای کنترل تمام نتایج.

غفلت از جزئیات پروژه های مهم.

ایجاد محیطی بسیار انعطاف پذیر برای افرادی که برای کار به یک رویکرد ساختاری نیاز دارند.

irantahsil.org

شخصیت‌های مشابه در تست DISC

بعد از پاسخ به سوالات آزمون تست دیسک، شخصیت‌های مشهوری که به شخصیت فرد شرکت کنند با توجه به اینکه جز چه تیپ شخصیتی است، نمایش داده می‌شود. البته این موضوع بیشتر از اینکه جنبه تحلیلی و ارزیابی داشته باشد، سرگرم کننده و هیجان انگیز است.

irantahsil.org



رشد تیپ شخصیتی DISC

در آخر به مواردی که در رشد تیپ شخصیتی دیسک (DISC) تاثیرگذار است، پرداخته می شود. با توجه به این نکته که افراد جز کدام دسته از انواع تیپ های شخصیتی هستند؛ رشد شخصیتی برای توسعه فردی، توسعه و بهبود تعامل با دیگران، مدیریت در بحران و ترک عادات غلط، توصیه هایی مفید و سازنده را به شرکت کننده ارائه می دهد.

ایران تمصیل
irantahsil.org



کاربردهای تست شخصیت شناسی دیسک

تست خودشناسی disc کاربردهای متعددی دارد؛ بنابراین برای افرادی که به دنبال تغییر و تحول هستند مفید و راهگشا است. به این ترتیب برای اطلاع از کاربردهای مهم آزمون شخصیت شناسی (DISC) به موارد زیر توجه نمایید:

✓خودشناسی فردی

✓تقویت ارتباط با دیگران

✓شناسایی نقاط ضعف

✓شناسایی نقاط قوت

✓ارتقا و بهبود رفتار در محیط کار

✓ تقویت تعامل درست در مواجهه با افراد جدید

✓ شناسایی خواسته‌ها و استعدادهای فردی

مزایای تست شخصیت شناسی DISC

تست شخصیت شناسی DISC برای آن دسته افرادی است که به دنبال تغییر و تحول، خودشناسی، بهبود روابط بین فردی و ارتباط با دیگران می‌باشند. بنابراین برای انجام آزمون دیسک رایگان، لازم است که با کاربردهای آن آشنا شده و بعد با علم به کارایی این تست روانشناسی، وارد محیط آزمون شوید. مزایای disc خودشناس به صورت زیر است:

✓ ارشد و توسعه فردی

✓ شناسایی نقطه ضعف‌ها

✓ شناسایی نقطه قوت‌ها

✓ ارتقای روابط بین فردی

✓ تجزیه و تحلیل تیپ شخصیتی

✓ حل مشکلات متعدد درون فردی

خودشناسی با تست شخصیت شناسی دیسک

با انجام تست شخصیت شناسی دیسک، به راحتی می‌توانید رفتار، انگیزه و به طور کلی نوع تیپ شخصیتی خود را بشناسید. خودشناسی با آزمون disc، به نوعی بررسی رفتار و شخصیت پیچیده‌ای است که دارید. اگر نتوانید به موقع جلوی خطاهای رفتاری خود را بگیرید، از مسیر اصلی خود خارج می‌شوید. به همین خاطر توصیه شده که از سنین کم با انجام تست‌های رفتارشناسی و شخصیت شناسی معتبر، به خودشناسی برسید.



ارتقای روابط بین فردی با تست شخصیت شناسی DISC

امروزه برای توسعه در زمینه کاری، مالی، اجتماعی و حتی فردی، می‌بایست بتوانید توانایی و آگاهی لازم برای ارتباط صحیح با دیگران را داشته باشید. در غیر این صورت با شکست‌های پی در پی مواجه می‌شوید! اما تست خودشناسی دیسک به عنوان یکی از آزمون‌های قوی در زمینه تجزیه و تحلیل رفتاری و شخصیتی، می‌تواند باعث ارتقای فردی و بین فردی شود.

همچنین با انجام این تست می‌توانید بفهمید که کدام قسمت از الگوی رفتاری شما در ارتباط برقرار کردن با دیگران دچار مشکل شده است.

شناسایی نقطه ضعف‌ها و نقطه قوت‌ها با تست دیسک

تست شخصیت شناسی دیسک، از پرسش‌هایی تشکیل شده که برای پاسخ به آن باید گزینه‌ای که بیشترین شباهت و کمترین شباهت را دارد، انتخاب کرده و بعد از تایید، سوال‌های بعدی را به همین منوال جواب دهید. با انجام این کار در آخر متوجه خواهید شد که چه نقطه ضعف و چه نقطه قوتی دارید. با شناسایی رفتارهای اشتباه و ضعیف خود می‌توانید برای اصلاح آن قدم بردارید و پس از مدتی کوتاه، نتیجه‌ای رضایت بخش دریافت کنید.

تجزیه و تحلیل تیپ شخصیتی با تست disc

با شناخت تیپ شخصیتی خود می‌توانید بهتر با افکار و انگیزه، طرز برخورد و بیان خود کنار آمده و شخصیتی که دارید را درک کنید. بسیاری از افراد حتی در سنین بالا هم با تیپ شخصیتی خود آشنا نیستند

و همین موضوع باعث شده که در برخورد با دیگران و در انتخاب شخصی و سرنوشت ساز خود دچار مشکل شوند.

بنابراین با تست شخصیت شناسی DISC می‌توانید با مدل رفتاری خود آشنا شده و نسبت به آن برای انتخاب‌های مهم کاری، عاطفی و اجتماعی تصمیم‌گیری کنید.

حل مشکلات درون فردی با تست شخصیت شناسی DISC

تست شخصیت شناسی دیسک به عنوان یکی از مهم‌ترین آزمون‌های خودشناسی جهان شناخته شده که بهتر است از فرزندان خود در دوره کودکی و نوجوانی این تست را بگیرید. زیرا انسان با شناخت علایق، تفکر و به صورت کلی ابعاد شخصیتی که دارد، بهتر می‌تواند تصمیم بگیرد و در نتیجه بهتر می‌تواند عمل کند. به این ترتیب یکی از راه‌های حل مشکلات درون فردی، تست خودشناسی disc است.

تیپ‌های شخصیتی تست DISC

تیپ شخصیتی در واقع برای درک بهتر انسان است. روانشناس‌های زیادی برای اینکه افراد بتوانند تفکر و علایق خود را بشناسند، نظریه‌هایی را در طول تاریخ ارائه داده‌اند. اما یکی از معروف‌ترین نظریه‌های روانشناسی که در سال‌های اخیر از آن به عنوان الگوهای رفتاری یاد می‌شود، تئوری انواع تیپ شخصیتی کارل گوستاو یونگ در سال ۱۹۲۰ است.

هدف از انجام آزمون‌های تیپ شخصیت شناسی، درک بهتر افراد از استعداد و مهارت‌هایی است که دارند. از آن چیزی است که دوست دارند انجام دهند و نقطه ضعف‌ها و نقطه قوت‌هایی است که از آن اطلاعی ندارند. در حال حاضر یکی از همین آزمون‌های خودشناسی معروف، تست شخصیت شناسی DISC رایگان می‌باشد که در آخر افراد را در یکی از ۴ الگوی رفتاری مشخص، قرار می‌دهد.



تیپ شخصیتی D یا سلطه گر

تیپ شخصیتی D یا سلطه گر (DOMINANCE) با اعتماد به نفس، خودرایی، با قدرت و مصمم هستند. برای این دسته از افراد رسیدن به نتیجه دلخواهشان بیش از حد مهم است و برای به دست آوردن آن تلاش کرده و از انجام هیچ کاری دریغ نمی‌کنند.

تیپ شخصیتی I یا تاثیرگذار

تیپ شخصیتی I یا تاثیرگذار (INFLUENCE) بیشتر شوخ طبع، قدرتمند، سیاست‌مدار و با ویژگی نفوذ بالا بر روی دیگران هستند. به همین خاطر این افراد دوست دارند بیشتر در کارهای گروهی شرکت کرده

و رهبر یک تیم موفق باشند. همچنین در متقاعد کردن افراد تبحر خاصی دارند که باعث شده سخنران بهتری باشند.

تیپ شخصیتی S یا با ثبات

تیپ شخصیتی S یا با ثبات (STEADINESS) مخالف تغییرات ناگهانی هستند و در هر شرایطی سعی می‌کنند محتاطانه تصمیم گرفته و با مشورت دیگران عمل کنند. این افراد بیشتر خونسرد و صبور و در عین حال نگران هستند و بیشتر با نظر و همکاری دیگران برای زندگی خود تصمیم می‌گیرند.

تیپ شخصیتی C یا وظیفه شناس

تیپ شخصیتی C یا وظیفه شناس (CONSCIENTIOUSNESS) مطابق با قانون و مثررات زندگی می‌کنند و برای تصمیم گیری در مسائل مالی، کاری و عاطفی سیاست مدار و برنامه ریز هستند. این افراد برخلاف سلطه گرها که در دسته کلی نگرها قرار گرفته‌اند، دقیق و جزئی نگر می‌باشند.

خلاصه مطلب

تست شخصیت شناسی DISC آزمونی برای ارزیابی رفتار انسان با استفاده از ۴ قالب مشخص شده یعنی تیپ شخصیتی سلطه گرا، تاثیرگذار، با ثبات و وظیفه شناس است. این تست در سال ۱۹۲۰ توسط یکی از روانشناسان بزرگ به نام ویلیام مارتون مالتون به وجود آمده تا افراد بتوانند با استفاده از آن، شخصیت خودشان را بیشتر بشناسند و درک کنند. بنابراین افرادی که به دنبال تغییر و تحول هستند و می‌خواهند با شناخت بیشتر علایق، استعداد، نقاط ضعف و نقاط قوت خود از تصمیم‌های اشتباهشان کم کنند، با انجام تست دیسک می‌توانند به موفقیت‌های بزرگی دست پیدا کرده و رشد کنند.

