

یکی از رشته‌های پرطرفدار در بین جوانان، ورزش است. داوطلبانی که می‌خواهند در این شاخه مشغول به تحصیل شوند، لازم است از چارت انتخاب واحد رشته تربیت بدنی برای بررسی آمادگی جسمانی مطلع گردند. زیرا تنها در این صورت می‌توانند در کنکور کارشناسی، موفق به کسب رتبه قبولی شوند. اطلاع از لیست دروس رشته تربیت بدنی و چارت ترمی تربیت بدنی از جمله مواردی است که در این مقاله قصد داریم برای شناخت بیشتر داوطلبان کارشناسی، به هر یک پردازیم. چنانچه پس از مطالعه مطالب عنوان شده سوالی در زمینه واحدهای تربیت بدنی داشتید، می‌توانید برای اخذ تصمیمی درست با مشاوران با تجربه ایران تحصیل تماس حاصل فرمایید.

### لیست دروس رشته تربیت بدنی

افرادی که می‌خواهند در رشته تربیت بدنی مشغول به تحصیل شوند یا باید بدون کنکور و بر اساس شرط معدل در مقطع هنرستان برای ورود به دانشگاه اقدام کنند و یا از طریق کنکور سراسری برای قبولی در مقطع کارشناسی، شرکت نمایند. اما سوالی که عده زیادی از متقاضیان به دنبال پاسخ آن می‌گردند، لیست دروس تربیت بدنی و چارت انتخاب واحد رشته تربیت بدنی است. مدیر آموزش دانشکده در کلیه رشته‌ها برای اینکه دانشجویان با مسیر دوره لیسانس آشنا شوند و با توجه به تعداد واحدها در هر ترم، دروس تخصصی، عمومی، پایه و اختیاری بردارند، برگه‌ای به نام لیست درسی یا چارت درسی در اختیار دانشجو قرار می‌دهند.



## لیست دروس رشته تربیت بدنی

irantahsil.org

لیست دروس کارشناسی تربیت بدنی به صورت کلی در تمامی دانشگاه‌ها یکسان است. اما اینکه مدیر گروه در ارائه دروس در هر ترم چه برنامه‌ای را به اجرا در خواهد آورد، متفاوت از سایر دانشگاه‌ها است. در ادامه این بخش قصد داریم به دروس تخصصی، عمومی، پایه و اختیاری در لیست دروس رشته تربیت بدنی بپردازیم:

|                 |                                                                                                                                                                                |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| دروس تخصصی نظری | <p>تاریخ تربیت بدنی-حقوق و اخلاق ورزشی-آسیب شناسی ورزشی-حرکت شناسی-فعالیت بدنی و تندرستی-فیزیولوژی ورزشی ۱-اصول و مبانی تربیت بدنی و علوم ورزشی-متون خارجی تخصصی ۱-یادگیری</p> |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | و کنترل حرکتی-بیومکانیک ورزشی-آشنایی با روش تحقیق-رشد و تکامل حرکتی-سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی                                                                                                                                                                                                                 |
| دروس تخصصی عملی   | والیبال-بسکتبال-هندبال-بدمینتون-شنا-فوتبال-کشتی-دو و میدانی-تنیس روی میز-آمادگی جسمانی-آشنایی با نجات غریق-ژیمناستیک                                                                                                                                                                                                 |
| دروس عمومی        | اخلاق اسلامی-زبان عمومی-انقلاب اسلامی-تاریخ و تمدن اسلامی-ادبیات فارسی-مبانی نظری اسلام-آشنایی با منابع اسلامی                                                                                                                                                                                                       |
| دروس پایه         | شیمی-زیست شناسی-آناتومی انسانی-روانشناسی عمومی-بهداشت و ورزش-فیزیولوژی انسان-فیزیک-آمار توصیفی-کمک های اولیه                                                                                                                                                                                                         |
| دروس اختیاری نظری | تربیت بدنی و ورزش تطبیقی-طراحی برنامه های ورزشی-دارو و ورزش-فیزیولوژی ورزشی ۲-تربیت بدنی و ورزش تطبیقی-مبانی فیزیولوژیکی حرکات انسان-ترکیب بدن و کنترل وزن-روانشناسی ورزشی-استعدادیابی در ورزش-روش های آموزش در ورزش-مبانی اجتماعی فرهنگی ورزش-اصول و نظریه های مربیگری ورزش-تمرین درمانی و توانبخشی ورزشی-زن و ورزش |
| دروس اختیاری عملی | آمادگی جسمانی-شطرنج-دوچرخه سواری-هاکی-وزنه برداری-شیرجه-اسب سواری-ورزش های بومی و سنتی-قایق رانی-تنیس-اسکیت-ورزش های رزمی-حرکات نمایشی-اسکی-فعالیت های موزون                                                                                                                                                         |

## تعداد واحد های تربیت بدنی

یکی از دغدغه‌ها و سوالات اصلی داوطلبان رشته تربیت بدنی که قرار است در کنکور شرکت کرده و یا بدون کنکور و با شرط معدل در دانشگاه آزاد و پیام نور ثبت نام کنند، تعداد واحد های تربیت بدنی است. به دلیل حائز اهمیت بودن این پرسش، به این موضوع در این بخش می‌پردازیم.



البته تعداد واحدهای عمومی، تخصصی، پایه و اختیاری در کلیه دانشگاه‌ها یکسان است. بنابراین، ابتدا در جدول زیر به واحدهای این رشته اشاره می‌کنیم و بعد به نمونه‌ای از چارت درسی نیمسال اول و دوم می‌پردازیم:

|                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| تعداد کل واحدهای رشته تربیت بدنی | ۱۳۳ واحد |
| تعداد کل واحدهای تخصصی نظری      | ۳۸ واحد  |

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| تعداد کل واحدهای تخصصی عملی | ۳۶ واحد |
| تعداد کل واحدهای عمومی      | ۱۹ واحد |
| تعداد کل واحدهای پایه       | ۱۴ واحد |
| تعداد کل واحدهای اختیاری    | ۲۶ واحد |

### چارت انتخاب واحد کاردانی رشته تربیت بدنی

رشته تربیت بدنی از جمله رشته‌هایی است که افراد زیادی به عنوان داوطلب ثبت نام می‌کنند. چارت انتخاب واحد رشته تربیت بدنی برای دانشجویان از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است. اینکه در نیمسال اول و دوم چه درس‌هایی را می‌توانند با توجه به شرایط و برگزاری کلاس‌ها در روزهای هفته، از سایت دانشگاه اخذ کنند. به این ترتیب برای نمونه، چارت ترمی تربیت بدنی در مقطع کاردانی را خواهیم آورد:

| ایران تمصیل<br>ترم اول |         |      |      |
|------------------------|---------|------|------|
| نام درس                | نوع درس | عملی | نظری |
| مبانی بیوشیمی          | پایه    | -    | 2    |
| دو و میدانی ۳          | تخصصی   | 1    | -    |
| تربیت بدنی ۱           | عملی    | -    | -    |
| زبان فارسی             | عمومی   | -    | 3    |

|                           |         |   |   |
|---------------------------|---------|---|---|
| ژیمناستیک ۳               | تخصصی   | 2 | - |
| ریاضی عمومی و مقدمات آمار | پایه    | - | 3 |
| اصول و مبانی تربیت بدنی   | اختیاری | - | 2 |
| روانشناسی کودک و نوجوان   | پایه    | 1 | 2 |
| فوتبال ۳                  | تخصصی   | 1 | - |
| اندیشه اسلامی ۱           | عمومی   | - | 2 |

چارت کاردانی رشته تربیت بدنی ترم دوم:

| ترم دوم                    |         |      |      |
|----------------------------|---------|------|------|
| نام درس                    | نوع درس | عملی | نظری |
| بازی‌های پرورشی            | تخصصی   | 1    | -    |
| اصول سرپرستی در تربیت بدنی | اختیاری | -    | 2    |
| تغذیه و ورزش               | اختیاری | -    | 2    |
| دو و میدانی ۴              | تخصصی   | 1    | -    |
| شنا ۳                      | تخصصی   | 1    | -    |

|                              |         |   |   |
|------------------------------|---------|---|---|
| زبان خارجی                   | عمومی   | - | - |
| اخلاق اسلامی                 | تخصصی   | - | - |
| روش‌های آموزش تربیت بدنی     | اختیاری | - | 2 |
| هندبال ۳                     | تخصصی   | 1 | - |
| فیزیک عمومی                  | پایه    | - | 2 |
| آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳ | اختیاری | - | 3 |

چارت کاردانی رشته تربیت بدنی ترم سوم:

| ترم سوم                 |         |      |      |
|-------------------------|---------|------|------|
| نام درس                 | نوع درس | عملی | نظری |
| زبان تخصصی              | تخصصی   | -    | 2    |
| بسکتبال ۲               | تخصصی   | 1    | -    |
| مسابقات و اردوهای ورزشی | اختیاری | 1    | 1    |
| کشتی ۲                  | تخصصی   | 2    | -    |
| تنیس روی میز ۲          | تخصصی   | 2    | -    |

|                                  |         |   |   |
|----------------------------------|---------|---|---|
| علم تمرین                        | اختیاری | - | 2 |
| فیزیولوژی ورزشی                  | اختیاری | - | 2 |
| آسیب شناسی ورزشی                 | اختیاری | - | 2 |
| سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی | اختیاری | - | 2 |
| دانش خانواده و جمعیت             | عمومی   | - | - |
| والیبال ۳                        | تخصصی   | 1 | - |
| سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی | تخصصی   | - | - |

چارت کاردانی رشته تربیت بدنی ترم چهارم:

| ایران تمصیل<br>ترم چهارم |         |      |      |
|--------------------------|---------|------|------|
| نام درس                  | نوع درس | عملی | نظری |
| کارآفرینی                | عمومی   | 1    | 2    |
| بدمینتون ۱               | تخصصی   | 1    | -    |
| شنا ۴                    | تخصصی   | 1    | -    |
| کارآموزی                 | تخصصی   | 2    | -    |

|                                         |         |   |   |
|-----------------------------------------|---------|---|---|
| رشته ورزشی تخصصی                        | تخصصی   | 2 | - |
| حرکات اصلاحی                            | اختیاری | - | 2 |
| یادگیری و اجرای مهارت‌های حرکتی         | اختیاری | - | 2 |
| حرکت شناسی و بیومکانیک                  | اختیاری | - | 1 |
| کاربرد رایانه در تربیت بدنی             | اختیاری | 1 | 1 |
| تهیه و کاربرد مواد آموزشی در تربیت بدنی | اختیاری | 1 | - |

### چارت درسی کارشناسی تربیت بدنی

چارت درسی همانند لیست دروس تربیت بدنی است، اما با این تفاوت که تعداد واحدها و ضریب هر درس در آن مشخص می‌باشد. در کارشناسی ناپیوسته که دانشگاه سراسری و غیر انتفاعی با کنکور دانشجویان را پذیرش می‌کنند و در کارشناسی ناپیوسته که دانشگاه آزاد و علمی کاربردی با در نظر گرفتن شرط معدل داوطلبان را برای ثبت نام در این رشته قبول می‌کنند، چارت درسی خاصی در هر ترم دارند که ممکن است بایکدیگر متفاوت باشد.



چارت درسی در هر مقطع توسط مدیر آموزش گروه درسی مشخص می‌شود تا مسیر مشخصی را برای دانشجویان به ترسیم درآورد. همچنین در بعضی چارت‌ها درس‌های پیش نیاز و هم نیاز آورده شده تا دانشجویان مطابق با آن، واحدهای بیشتری از سایت دانشگاه اخذ نمایند.

همانطور که گفتیم در چارت درسی در هر ترم، جزئیاتی من جمله تعداد واحدها، دروس تخصصی، پایه، عمومی و اختیاری آمده است تا دانشجو در زمان انتخاب واحد با مشکل مواجه نشود. بنابراین برای درک بیشتر این موضوع، لینک دانلود نمونه‌ای از چارت درسی کارشناسی تربیت بدنی را در ادامه قرار خواهیم داد.

### خلاصه مطلب

در این مقاله به موضوع **چارت انتخاب واحد رشته تربیت بدنی** پرداختیم. متقاضیان این رشته با ورود به دانشگاه به دنبال لیست دروس رشته تربیت بدنی، واحد های تربیت بدنی و چارت ترمی تربیت بدنی می‌گردند تا بتوانند انتخاب واحد درستی داشته باشند. در این مطلب لیست دروس تربیت بدنی را برای دانشجویان این رشته آوردیم تا از تعداد کل واحدها و تعداد واحدهای عمومی، تخصصی، پایه و اختیاری آگاه شوید. سپس نمونه چارت درسی در نیمسال اول و دوم را آوردیم تا با برای انتخاب واحد دچار سردرگمی نشوید. چنانچه پس از مطالعه مقاله در این زمینه سوالی داشته باشید، می‌توانید با کارشناسان مجرب ایران تحصیل به شماره ۹۰۹۹۰۷۵۳۰۷ تماس حاصل فرمایید.

ایران تمصیل  
irantahsil.org