

**برنامه ریزی رتبه 1 کنکور تجربی**، قطعا جزو برنامه های درسی فشرده محسوب می شود. چرا که هر کسی که توانسته است رتبه 1 کنکور تجربی را کسب کند، بدون شک در شبانه روز 12 ساعت درس خوانده و تا زمان کنکور، تمامی کتاب های درسی را به اتمام رسانده است.

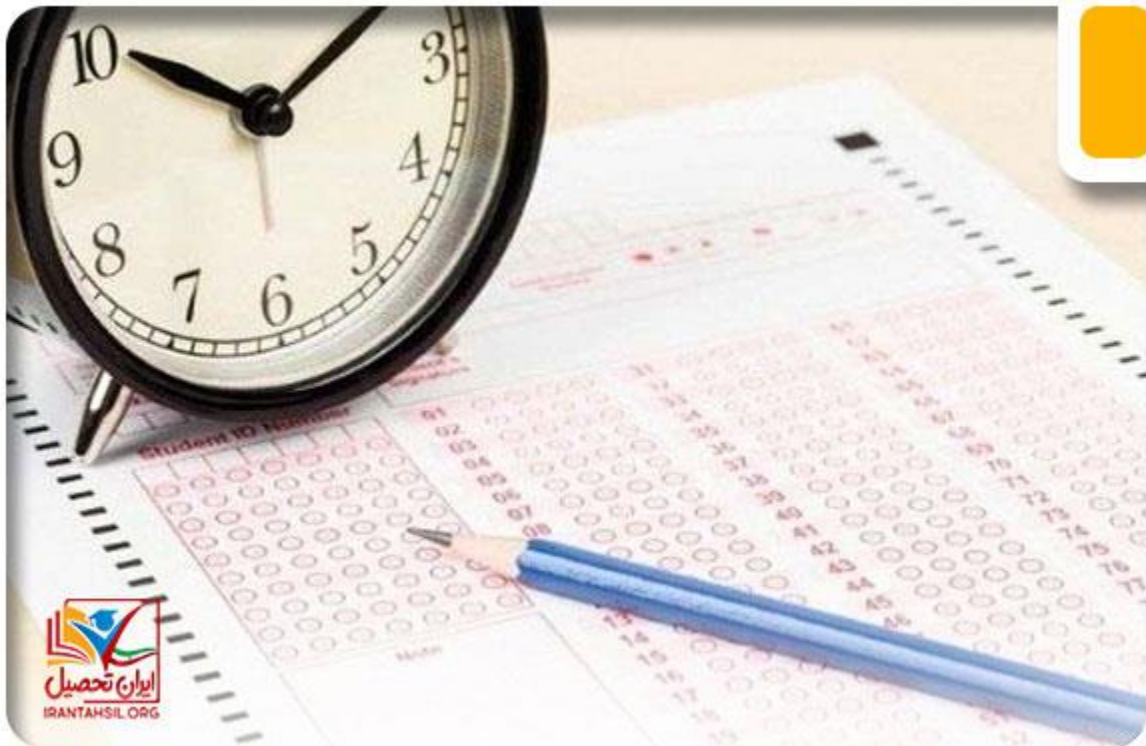
برنامه ریزی رتبه 1 کنکور تجربی، باید از پیش امتحان خود را پس داده باشد و افرادی که از این برنامه ریزی استفاده کرده اند، باید جزو رتبه های برتر و تک رقی کنکور به حساب آیند. اگر شما هم مشتاق هستید تا به طور کامل با برنامه ریزی رتبه 1 کنکور تجربی آشنا شوید، این مطلب را از دست ندهید. به صورت کامل تمامی نکات را برای شما در زمان برنامه ریزی درسی شرح داده ایم.

### **برنامه ریزی رتبه 1 کنکور تجربی**

همان طور که پیش تر گفته شد، **برنامه ریزی رتبه 1 کنکور تجربی**، فوق العاده حساب شده و فشرده می باشد. همین طور باید هر شخص 12 ساعت از شبانه روز خود را صرف مطالعه کتاب های درسی کند تا بتواند در موعد برگزاری کنکور، تمامی کتاب های درسی را خوانده و امکان پاسخ گویی به تست های کنکور را داشته باشد.

اما این که چه مواردی باید در زمان برنامه ریزی رتبه 1 کنکور تجربی در نظر قرار گرفته شوند، جزو موارد حائز اهمیت و بسیار مهمی است که در این مطلب به صورت کامل آن ها را شرح می دهیم.

[caption id="attachment\_112278" align="aligncenter" width="600"]



معرفی بهترین برنامه ریزی رتبه 1 کنکور تجربی[/caption]

### آیا امکان موفق شدن در کنکور بدون برنامه ریزی وجود دارد؟

پیش از این که بخواهیم برنامه ریزی رتبه 1 کنکور تجربی را برای شما شرح دهیم، لازم است بدانید که بدون برنامه ریزی، امکان موفق شدن شما در کنکور وجود ندارد. به همین خاطر لازم است با کمک یک مشاور و یا این مطلب، یک برنامه ریزی دقیق را برای مطالعه تمامی دروس از تمامی کتاب های درسی انجام دهید.

برای اطلاع از [هزینه دانشگاه پزشکی کیش](#) کلیک کنید.

به سراغ یک مشاور و برنامه ریزی کنکور بروید

لازم است بدانید که مشاور یا برنامه ریز درسی، نقض یک کاتالیزو را ایفا می کند و می تواند به شما یاری دهد تا هر چه سریع تر به اهداف خود دسترسی پیدا کنید. در واقع بسیاری از افراد موفق جامعه، امروزه از یک مشاور کار بلد کمک می گیرند تا در تصمیم گیری ها هوشمندانه عمل کند و به او یاری دهد تا پیچ های سخت مسیر پیش رو را بدون هیچ گونه شکستی پشت سر بگذارد.

## برنامه ریزی حجمی – زمانی برای کنکور

اگر تا به حال اسم برنامه ریزی حجمی – زمانی برای کنکور به گوشتان خورده، لازم است بدانید که این نوع یکی از بهترین انواع برنامه ریزی درسی به شمار می آید. چرا که هم یک برنامه ریزی درسی است و هم غیر درسی. این نوع برنامه ریزی درسی به این معنا است که در یک بازه زمانی مشخص، حجم تعیین شده از یک درس مطالعه شده و به خوبی آن ها آموزش ببینید.

اولین و مهم ترین برتری برنامه حجمی – زمانی، برنامه داشتن برای تمامی لحظات مانند خوابیدن، استراحت، غذا خوردن و... می باشد. یکی از مشکلاتی که می تواند شما را از برنامه ریزی رتبه 1 کنکور تجربی عقب بی اندازد، نداشتن برنامه ای منظم می باشد.

دانش آموزان باید بتوانند با کمک برنامه ریزی حجمی – زمانی، به درستی تمامی امورات روزمره خود را برنامه ریزی کنید و در ساعات مشخص شده، هر یک را انجام دهید. شما با انجام این مدل از برنامه ریزی درسی، قطعاً به مرور زمان شاهد پیشرفت چشم گیری خواهید بود!

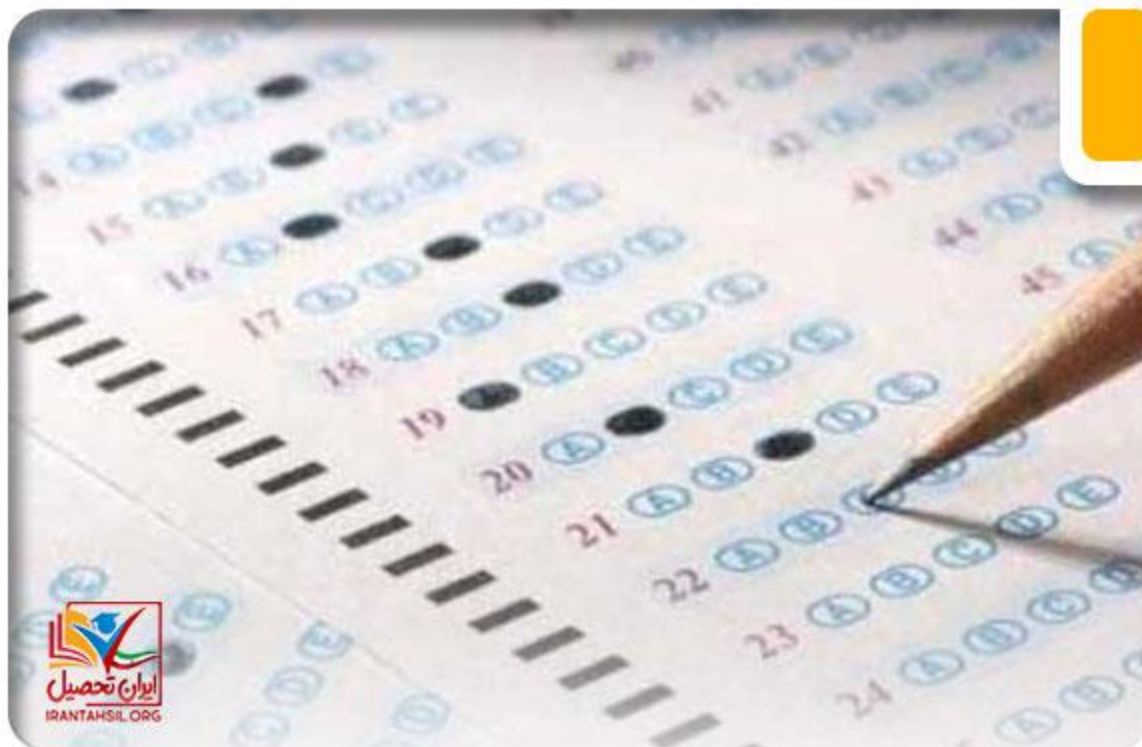
داشتن یک برنامه ریزی دقیق برای مطالعات روزانه درس ها، می تواند علاوه بر منجر شدن به پیشرفت فردی، باعث ایجاد عادت های مطالعاتی نیز شود که این می تواند پس از کنکور نیز ادامه پیدا کرده و باعث موفقیت بیش تر شما در دانشگاه شود.

ایجاد تعادل بین درس خواندن، فیلم آموزشی دیدن و تست زدن، یکی از ویژگی های برنامه ریزی حجمی – زمانی می باشد. این که شما مدام در حال دیدن فیلم آموزشی باشید و یا هر روز فقط بدون هیچ گونه آموزشی مشغول تست زدن شوید، می تواند باعث پسرفت شما در کنکور شود.

به همین خاطر باید بین تست زدن، درس خواندن و همین طور فیلم آموزشی دیدن، تعادل لازم برقرار شود تا شما به برنامه ریزی رتبه 1 کنکور تجربی دست پیدا کنید.

انعطاف پذیری از مهم ترین خصوصیات و مزیت های برنامه ریزی حجمی زمانی محسوب می شود. چرا که این امکان وجود دارد در زمان مشخص شده برای مطالعه بخشی از کتاب، زمان کم بیاورید و یا به هر دلیل دیگر ، امکان اتمام آن را نداشته باشید. برنامه ریزی حجمی - زمانی، در طول هفته زمانی را برای مطالعه و جبرات بخشی که در هفته امکان اتمام آن را نداشته اید، فراهم می کند.

[caption id="attachment\_112279" align="aligncenter" width="600"]



[/caption] معرفی برنامه ریزی حجمی - زمانی کنکور تجربی

### در برنامه ریزی کنکور باید آهسته و پیوسته پیشروی کرد

باید در زمان برنامه ریزی درسی، خیلی منطقی به این مسئله نگاه کنید. دانش آموزی که تا به حال صرفاً برای نمره گرفتن در دروس مختلف درس خوانده و ساعت مطالعاتی او چندان زیاد نبوده، امکان مطالعه روزانه 12 ساعت را نخواهد داشت.

از این رو به شما توصیه می کنیم برای موفقیت در کنکور تجربی، از روزی 6 ساعت مطالعه خود را آغاز کنید و هر هفته بین 1 تا 1.5 ساعت به آن اضافه کنید تا در انتهای ماه دوم ساعت های مطالعاتی شما بیش تر شده و به 12 ساعت برسد.

برای [مشاوره کنکور تجربی](#) 1401 کلیک کنید.

## گفت و گویی کوتاه با رتبه 1 کنکور تجربی

نیما ابوالحسنى رتبه اول كنكور تجربى از شهر تبريز مى باشد كه در يك خانواده 4 نفرى بزرگ شده است. او مى گويد: رتبه زير 10 به ويژه 2 و 3 را مد نظر داشتم اما انتظار رتبه يك را نداشتم!

وى ادامه مى دهد: از كلاس هاى خصوصى استفاده كردم و هيچ زمان اين مسئله را كتمان نمى كنم. اما نحوه تدريس معلم در مدرسه نيز تاثير گذار است. همين طور از كلاس دهم براى مطالعه درس هاى كنكور شروع كردم. به طورى كه روز هاى اول 5 ساعت مطالعه داشتم و در نهايت به روزى 12 ساعت ختم مى شد.

ابوالحسنى افزود: در عيد 9 ساعت مطالعه داشتم. همين طور زمانى را براى تفريح در نظر گرفته بودم اما سعى مى كردم ادامه دار نباشد. به طور مثال با دوستانم فوتبال بازي مى كرديم و يا فيلم تماشا مى نموديم. همين طور روزانه 40 دقيقه در صفحات مجازى بودم و تمامى برنامه ها را براى زمان استراحت خود مد نظر داشتم.

او اضافه كرد: تمايل دارم تا در رشته پزشكى دانشگاه علوم پزشكى تهران درس بخوانم و اميدوارم با عنايت پروردگار يك پزشك حاذق شوم.

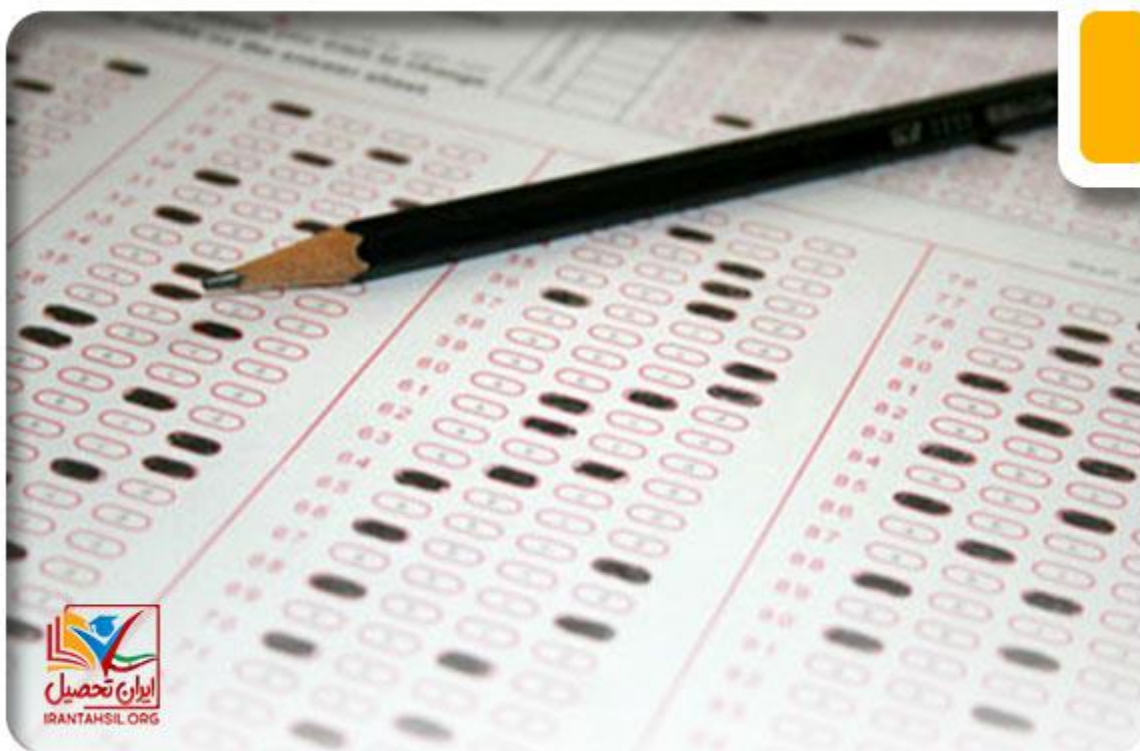
رتبه اول كنكور تجربى گفت: كنكور و كسب رتبه اول به هوش بالا نياز ندارد. بلكه يك فرد با هوش متوسط، مى تواند با سختكوشى، هدف گذارى و تلاش مستمر و همين طور برنامه ريزى دقيق، به نتيجه مطلوب برسد.

## نكته در مورد برنامه ريزى رتبه 1 كنكور تجربى

1. به شما توصيه مى كنيم كه در وهله اول، خودتان براى برنامه ريزى درسى اقدام كنيد .
2. شما مى توانيد در اين زمينه از يك مشاور كمك بگيريد .
3. همين طور لازم است بدانيد كه پس از شروع مطالعه دروس، بايد بعد از مدت زمان 3 هفته تا 4 هفته، به مرور دروس بيردازيد.

4. حتما در زمان برنامه ریزی کنکور تجربی، به این نکته توجه کنید که باید 1 روز در هفته را به تفریح اختصاص دهید .
5. چرا که برای موفقیت در کنکور، باید چندین ماه در خانه بمانید و از اجتماع به دور باشید .
6. برای این که به اهداف خود نزدیک تر شوید، لازم است حتما یک روز را به تفریح اختصاص دهید تا در مسیر فرسایشی کنکور، دچار مشکل نشوید.
7. رعایت مواردی که در برنامه ریزی خود آورده اید، یکی از موارد مهم به شمار می آید که باید آن را رعایت کنید. به طور مثال اگر برای ساعت 3 فصل 2 زیست را برنامه ریزی کرده اید، حتما راس ساعت 3، مطالعه یادگیری فصل 22 را آغاز کنید.

[caption id="attachment\_112280" align="aligncenter" width="600"]



نکاتی در مورد برنامه ریزی رتبه 1 کنکور تجربی[/caption]

### خلاصه مطلب

برای برنامه ریزی رتبه 1 کنکور تجربی، لازم است در ابتدا از یک مشاور کمک بگیرید. اگر به دنبال برنامه ریزی رایگان هستید، به شما پیشنهاد می دهیم در وهله اول حتما خودتان

نوشتن آن را آغاز کنید. چرا که هیچ کس غیر خودتان با روحيات و زمان بندي های روزانه شما آشنا نيست.

نکته مهمی که باید بدانید این است که باید برای دست یابی به رتبه 1 کنکور تجربی، تحت هر شرایطی، سر ساعات تعیین شده دروس مشخص شده را آغاز و به اتمام برسانید. برای کسب اطلاعات بیش تر در این زمینه می توانید با مشاورین تحصیلی ایران تحصیل در تماس باشید.