

معافیت پزشکی استرس از دسته معافیت های اعصاب و روانی می باشد که در صورت تشخیص پزشکان معتمد سازمان نظام وظیفه به افراد واجد شرایط اعطا می شود، افرادی که به دلیل بیماری های استرس محور توانایی خدمت کامل سربازی را نداشته باشند بعد از اقدام برای دریافت معافیت در صورت صلاح دیدن پزشکان معتمد می توانند از معافیت پزشکی اضطراب بهره مند شوند.

اختلالات استرسی در مدارج بالا که منجر به معافیت سربازی استرس می شود می تواند منجر به ایجاد لرزش های متعدد در بدن فرد شود، علاوه بر این مبتلایان به این بیماری در شرایط سخت با بالا رفتن ضربان قلب و اکنش های عصبی متعددی خواهند داشت و همین موضوع منجر به این شده که سازمان نظام وظیفه برای مبتلایان به این عارضه معافیت های به خصوصی را در نظر گرفته است.

کاربران گرامی، در صورت ابتلا به اختلال استرس و اضطراب می توانید برای دریافت مشاوره نحوه دریافت معافیت به تماس حاصل فرمایید و از کمک این نوع از اختلالات با شماره درج شده در سایت [مرکز مشاوره تلفنی ایران تحصیل](#) مشاورین این مرکز برای دریافت راهنمایی کمک بگیرید.

شرایط معافیت پزشکی استرس 1401

در آیین نامه معافیت پزشکی سازمان نظام وظیفه برای بیماری های اعصاب و روان معافیت های به خصوصی در نظر گرفته شده است، طبق آیین نامه نظام وظیفه افرادی که برای دریافت معافیت سربازی استرس مراجعه می کنند در ۴ دسته قرار می گیرند:

- دسته اول افرادی اشخاصی هستند که دارای سلامت روان و سلامت جسمی کامل هستند و توانایی انجام خدمت ۲ ساله به صورت کامل را دارند.
- دسته دوم افرادی هستند که به دلیل بیماری های جسمی یا روانی توانایی خدمات سنگین و رزمی را ندارند و معافیت از خدمات رزمی و خدمات سنگین به آن ها تعلق می گیرد.
- دسته سوم افرادی هستند که به علت بیماری در حال حاضر نمی توانند به خدمت سربازی اعزام شوند به همین دلیل برای درمان بیماری خود از معافیت موقتی بهره مند می شوند.
- دسته چهارم یا دسته آخر افراد به دلیل بیماری های روانی و یا جسمی به طور کامل معاف از خدمت سربازی هستند و معافیت سربازی دائمی به آن ها تعلق می گیرد.



انواع معافیت پزشکی استرس

معافیت پزشکی اضطراب به مانند دیگر معافیت های پزشکی بستگی به نوع و میزان حاد بودن منجر به دریافت مدارج مختلفی از معافیت برای فرد می گردد، پزشکان معتمد سازمان نظام وظیفه برای اعطای معافیت به متقاضیان پارامتر های به خصوصی دارند که در ادامه به بررسی این پارامتر ها و نوع معافیت هایی که فرد به کمک آن ها دریافت می کند خواهیم پرداخت:

امکان بررسی معافیت در حین تحصیل	نوع معافیت	شرایط بیماری	نام بیماری	دسته بیماری
خیر	معاف دائم	نوع شدید مقاوم به درمان	اختلال استرس و اضطراب	اعصاب و روان
خیر	معافیت از خدمات رزمی	نوع خفیف	اختلال استرس و اضطراب	اعصاب و روان

منظور از نوع شدید مقاوم به درمان اختلال اضطراب چیست؟

دو دسته بندی برای معافیت پزشکی استرس برای واجدین شرایط در نظر گرفته شده است که با توجه به آن ها نوع معافیت شخص مشخص خواهد شد، نوع اولی که به آن معافیت دائمی تعلق می گیرد نوع شدید مقاوم به درمان می باشد، همانطور که از نام این بیماری مشخص می باشد امکان درمان این نوع از بیماری برای افراد وجود ندارد و بیماری فرد غیر قابل درمان می باشد.

منظور از شدت در این نوع از بیماری این است که فرد در قبال موارد روزمره واکنش های فیزیکی شدیدی از جمله تپش قلب شدید، لرزش بدن و دلهره را بروز خواهند داد.

علاوه بر این اختلال استرس این نوع از افراد ممکن است با صدا های شدید، مشاهده صحنه های دلخراش، استفاده از تسلیحات نظامی و ... هم تحریک شود، این نوع از بیماران در مواقع مواجه شدن با مواقع دلهره آور ممکن است مورد حمله عصبی و تشنج هم قرار بگیرند.

در ایران تحصیل با ما همراه باشید برای کسب اطلاع از نحوه دریافت [معافیت سربازی فشار خون](#)

منظور از معافیت از رزم برای مبتلایان به اختلال استرس چیست؟

همنانطور که تا به این جا متوجه شدید در نوع خفیف اختلال استرس معافیت از رزم به فرد تعلق خواهد گرفت، نوع خفیف این عارضه با نشانه هایی مانند نداشتن عزت نفس، ترس شدید و لرزش بدن همراه می باشد، افرادی که به این اختلال مبتلا باشند به دلیل شرایط سختی که در خدمات رزمی (از جمله دوره آموزشی سربازی) وجود دارد معمولاً با معافیت از خدمات رزمی مواجه خواهند بود.

علاوه بر این اختلال اضطراب می تواند در فرایند تصمیم گیری و فعالیت های بدنی فرد تاثیر گذار باشد، از همین روی سازمان نظام وظیفه در بخش مربوط به بیماری های اعصاب و روان برای مبتلایان به اختلال استرس نوع خفیف معافیت از خدماتی مانند رژه های گروهی، حمل اسلحه، میدان تیر و ... را در نظر گرفته است.



معافیت سربازی لرزش دست

یکی از انواع معافیتی که به بیماران اعصاب و روان اعطا می گردد معافیت سربازی لرزش دست می باشد، از جمله علل لرزش دست می تواند اختلالات عصبی و استرس باشد

لرزش دست در صورتی که منجر به از بین رفتن توانایی انجام فعالیت های روزمره برای فرد گردد به معافیت او منتهی خواهد شد، در اغلب مواقع عارضه لرزش دست منجر به معافیت از رزم و خدمات سنگین سربازی می شود، چرا که شخص مبتلا به این عارضه توانایی حمل اسلحه، جا به جا کردن وسایل و بسیاری از موارد دیگر را دارا نخواهد بود

در صورتی که این بیماری شدت بالایی داشته باشد و از مبتلا بودن فرد به بیماری های مانند ام اس نشأت بگیرد می تواند منجر به معافیت دائم فرد هم بشود، مراحل دریافت این نوع از معافیت که یکی از زیرشاخه های اختلالات اضطرابی و عصبی می باشد تفاوتی با دیرگ زیرشاخه ها ندارند و فرد با طی کردن مراحل که در این صفحه به آن ها اشاره می کنیم می تواند برای اخذ معافیت خود اقدام کند

مراحل دریافت معافیت پزشکی اضطراب

دریافت معافیت از سربازی از مواردی است که هر فرد در زندگی خود صرفا یکبار با آن مواجه خواهد بود و به همین دلیل اغلب افراد با نحوه دریافت آن آشنا نیستند، در صورتی که شما هم از دسته افرادی هستید که برای دریافت معافیت خود نمی دانید چه مرحله ای را باید طی کنید در این قسمت با ما همراه باشید

- در مرحله اول باید به دفتر یکی از پلیس های معتمد نظام وظیفه مراجعه کنید (برای یافتن آدرس این نوع از پزشکان می توانید از دفاتر پیس +۱۰ استعلام بگیرید)
- در مرحله دوم با مراجعه حضوری به یکی از دفاتر پلیس +۱۰ نزدیک محل سکونت خود باید اقدام به دریافت و تکمیل فرم های معافیت خود نمایید
- بعد از تکمیل و ارسال فرم ها برای سازمان نظام وظیفه از سوی دفتر پلیس +۱۰ حداکثر در ۲۰ روز شما به یکی از بیمارستان های زیر نظر سازمان نظام وظیفه فراخوانده می شوید تا آزمایش های لازم روی شما انجام شود
- بعد از انجام آزمایش های لازم و تایید بیماری شما در شورای پزشکی بیمارستان مربوطه شما به کمیسیون پزشکی دعوت می شوید تا در مورد معافیت شما تصمیم گیری شود

با ایران تحصیل همراه باشید برای مطلع شدن از [راه های غیرقانونی خرید سربازی](#)

مدارک مورد نیاز برای معافیت سربازی استرس

افرادی که متقاضی دریافت **معافیت پزشکی استرس** هستند در هر کدام از مراحل باید یک سری از مدارک را همراه خود داشته باشند و برای تشکیل پرونده مجموعه ای از مدارک مربوط به سوابق بیماری و هویتی خود را ارائه دهند

- دریافت دفترچه راهنمای خدمت وظیفه عمومی از دفاتر پلی+۱۰
- تکمیل یک برگه تحت عنوان خوداظهاری قبل از مراجعه به پزشک معاین اولیه (در صورتی که برگه خوداظهاری شامل تمامی مشکلات فرد نباشد و در زمان خدمت مشکل جسمی یا روانی ای برای فرد پیش بیاید مسئولیت آن بر عهده خود مشمول می باشد)

- یک قطعه عکس رنگی ۴*۳
- تکمیل برگه شماره ۵ پرونده معافیت (سوابق واکسیناسیون فردی)
- اصل و تصویر آخرین مدرک تحصیلی شخص متقاضی یا گواهی فراغت تحصیلی فرد
- عکس و کپی کلیه صفحات شناسنامه فرد
- برگه آزمایشات و معاینه های انجام شده توسط پزشک معاین اولیه و بیمارستان زیر نظر سازمان نظام وظیفه
- افتتاح یک حساب بانک سپه و درجه آن در برگه وضعیت مشمولین



مراحل تایید برای معافیت پزشکی اضطراب

در صورتی که متقاضی دریافت معافیت پزشکی باشید اختلال شما باید در ۳ مرحله و توسط سه مرجع مورد تایید واقع شود تا معافیت به شما اعطا شود، مراحل تایید بیماری و یا اختلال شما برای هر کدام از معافیت های پزشکی به شرح زیر می باشد:

- تایید بیماری توسط پزشک معاین اولیه
- تایید اختلال اضطراب توسط شورای پزشکی بیمارستانی که بعد از ارسال مدارک به آن فراخوانی خواهید شد
- تایید بیماری اختلال استرس توسط کمیسیون پزشکی نظام وظیفه

با ما همراه باشید معافیت پزشکی کم شنوایی گوش برای کسب اطلاع از نحوه دریافت

تعرفه معافیت پزشکی اختلال اضطراب

انجام مراحل دریافت تمامی معافیت های پزشکی برای متقاضی دریافت معافیت دارای هزینه های به خصوصی می باشد، شخص باید برای هر بار که مورد معاینه قرار می گیرد هزینه به خصوصی را پرداخت نماید که این هزینه جدا از تعرفه معافیت و هزینه های جاری اعم از پلیس+۱۰ و باقی موارد می باشد

- هزینه معاینه فرد برای دریافت معافیت سربازی برای بار اول ۰۰۰/۱۳۰ تومان و برای بار دوم ۰۰۰/۱۹۵ تومان می باشد

اعتراض به رای صادر شده برای معافیت پزشکی اضطراب

در برخی از مواقع ممکن است افراد تمامی مراحل را برای دریافت معافیت از سربازی طی کنند اما در آخر از رای که سازمان نظام وظیفه در مورد معافیت آن ها صادر می کند راضی نباشند، در این مواقع فرد می تواند نسبت به رای صادر شده اعتراض خود را ثبت کند تا صلاحیت او برای دریافت معافیت از نو مورد بررسی قرار بگیرد

- در گام اول و در اولین مرتبه فرد معترض می تواند اعتراض خود را به کمیسیون شهرستان ارجاع دهد
- در مرحله دوم در صورتی که اعتراض شخص در کمیسیون شهرستان پذیرفته نشد فرد می تواند اقدام به اعتراض در کمیسیون استان نماید
- بعد از آن و در مرتبه بالاتر اعتراض به کمیسیون سازمان نظام وظیفه برای تجدید نظر در معافیت سربازی استرس امکان پذیر می باشد
- آخرین مرتبه ای که شخص برای ثبت اعتراض خود می تواند اقدام کند شورای عالی نظام وظیفه می باشد

خلاصه مطلب

معافیت پزشکی استرس از جمله معافیت های سازمان نظام وظیفه در دسته بندی بیماری های اعصاب و روان می باشد، دو نوع از معافیت تحت عنوان معافیت از رزم و معافیت دائم به بیماران مبتلا به این بیماری اعطا می شود

- افراد مبتلا به این بیماری در نوع شدید غیر قابل درمان از معافیت دائم و در نوع خفیف از معافیت خدمات رزمی بهره مند می شوند
- علاوه بر این لرزش دست که یکی از علل بروز آن فرد موارد اضطرابی و عصبی می باشد خود می تواند به معافیت افراد کمک کند
- برای دریافت معافیت سربازی استرس و اضطراب در زمان تحصیل نمی توان اقدام کرد