

معافیت سربازی چربی خون، مشمولان خدمت نظام وظیفه در برخی از شرایط جسمی یا روانی توانایی گذراندن دوره خدمت را ندارند، به همین خاطر سازمان نظام وظیفه برای این دسته از افراد استثنا قائل شده و آن ها را از خدمت مستثنی کرده است.

معافیت سربازی چربی خون، از جمله این بیماری ها می باشد و مشمولان مبتلا می توانند جهت دریافت معافیت سربازی چربی خون اقدام نمایند.

شرایط معافیت پزشکی سربازی و معافیت سربازی چربی خون، از پیچیدگی هایی برخوردار است و این راه سختی های خودش را دارد به همین خاطر برای آشنایی و آگاهی از این موارد تا انتهای این مقاله با ایران تحصیل همراه باشید و از مشاوره معافیت سربازی و مشاوره نظام وظیفه این مجموعه استفاده نمایید.

جهت اطلاع از معافیت سربازی چربی خون 1401 + شرایط و مراحل با مرکز مشاوره تماس حاصل فرمایید [ایران تحصیل](#)

(تماس از استان تهران) **9099072952** تماس از سراسر کشور و **9099072952**

تماس از طریق تلفن ثابت بدون گرفتن کد پاسخگویی از 8 صبح الی 1 شب حتی ایام تعطیل

معافیت سربازی چربی خون

به مولکول های لیپیدی موجود در جریان خون، چربی های خون گفته می شود که در دو گروه عمده کلسترول و تری گلیسرید طبقه بندی می شوند.

بدن انسان به دریافت چربی از مواد غذایی نیاز دارد چرا که یک منبع اصلی برای انرژی محسوب می شود. علاوه بر این، چربی به جذب برخی ویتامین ها و مواد معدنی در بدن انسان کمک می کند و هم چنین برای ساختن غشا سلولی، غلاف هایی که اعصاب را احاطه می کنند (غلاف میلین) و لخته شدن خون مورد نیاز است.

مصرف زیاد غذاهایی که حاوی چربی های اشباع هستند، می تواند به بالا بردن سطح کلسترول در خون منجر شود. اضافه کلسترول ممکن است در سطح عروق خونی رسوب کند که به آن ها پلاک کلسترول گفته می شود.

این پلاک به سخت شدن رگ های بدن و ایجاد آترواسکلروزیس و بیماری های قلبی و سکتة منجر می شود. در نتیجه ارزیابی چربی های خون با تشخیص ریسک بیماری های قلبی و همچنین تصمیم گیری در ارتباط با درمان فرد مرتبط است.

به مولکول های **Blood lipids**: همان گونه که اشاره شد، چربی های خون با نام انگلیسی لیپیدی موجود در جریان خون گفته می شود.

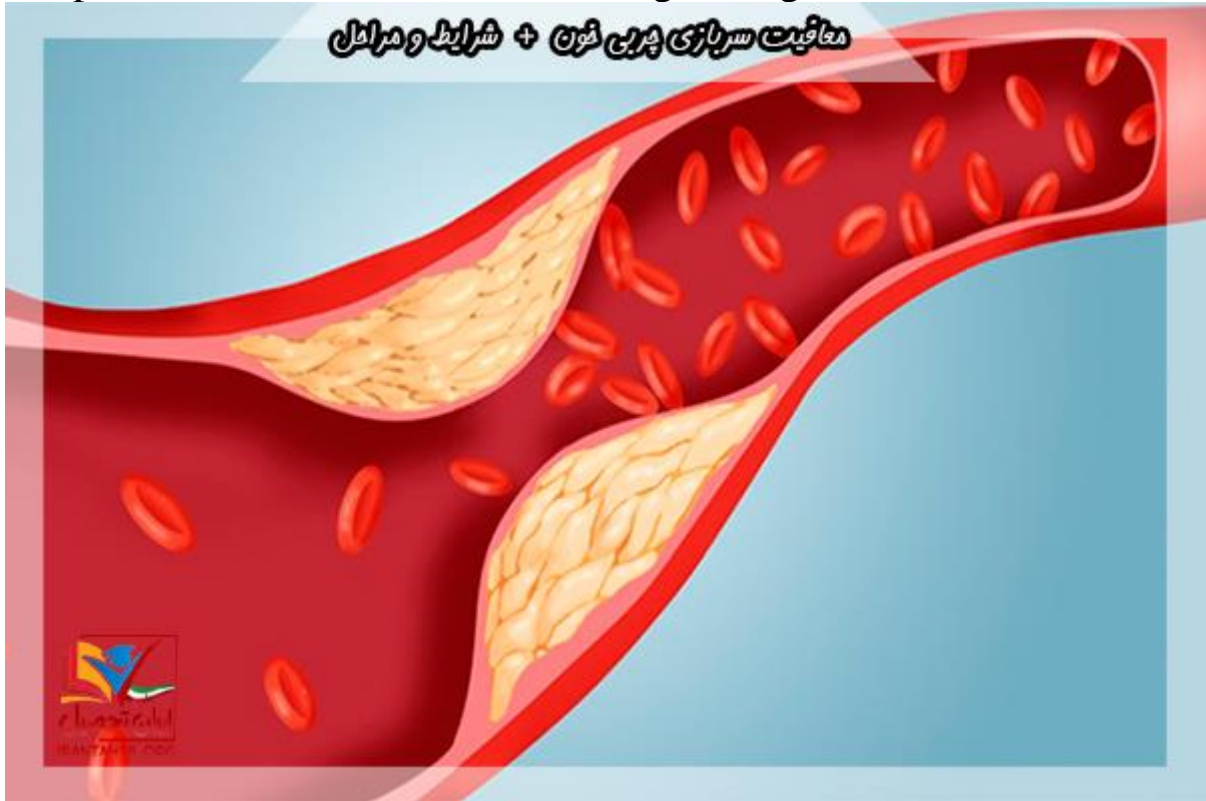
این چربی ها در دو گروه عمده کلسترول و تری گلیسیرید طبقه بندی می شوند. مولکول های چربی اغلب در همراهی با پروتئین ها در خون جاریند مانند: لیپوپروتئین کمچگال، لیپوپروتئین پرچگال و کیلومیکرون.

هیپرلیپیدمی یا هایپرلیپوپروتئینما به معنی افزایش چربی خون است.

، یکی از مولکول های زیستی و از **Cholesterol**: کلسترول با نام انگلیسی دسته استروئید ها در لیپیدها، و نوعی الکل موسوم به استرول است.

این مولکول ۲۷ کربنه، ساختار چند حلقه ای دارد. نقش عمده آن استحکام و انعطاف بخشی به غشا سلول ها است.

[caption id="attachment_100564" align="aligncenter" width="600"]



[/caption] معافیت بیماری های خونی و انکولوژی

قوانین معافیت بیماری های خونی و انکولوژی

در ادامه به شرایط معافیت پزشکی بیماری خون و انکولوژی و قوانین معافیت سربازی چربی خون می پردازیم، موارد مذکور به شرح زیر می باشند

بند 1:

کم خونی های مگالوبلاستیک

الف) مقاوم به درمان: معاف دائم
ب) موارد قابل درمان دارویی: معاف از خدمات رزمی

بند 2:

اختلالات ساختمانی ارثی گلوبول قرمز

الف) اوالوسیتوزیز بیش از 40 درصد: معاف دائم
معاف از خدمات رزمی: 15 > (ب) ≤ 40 اوالوسیتوزیز

(توضیحات بند 2):

همراه با عارضه و همچنین بیماری های اسفروسیتو ارثی، $15 >$ اوالوسیتوزیز > 40 پویکیلویتوز به استناد بند (ج) سایر بیماری ها، (معاف دائم) قابل رسیدگی می باشد

بند 3:

کم خونی های مزمن مادر زادی

الف) در موارد هموگلوبین زیر 9: معاف دائم

تبصره: برای دارندگان مدارک کارشناسی و بالاتر هموگلوبین

زیر 8: معاف دائم

همو گلوبین ≤ 9 : معاف از خدمات رزمی $>$ (ب) 12

همو گلوبین ≤ 8 : $>$ برای دارندگان مدارک کارشناسی و بالاتر هموگلوبین 12 **تبصره** معاف از خدمات رزمی

بند 4:

کم خونی های اکتسابی با هموگلوبین زیر 10: شش ماه معاف موقت

(توضیحات بند 4):

پس از شش ماه معاف موقت جهت تشخیص و درمان در مراکز درمانی معتبر ترجیحاً مراکز نظامی یا دانشگاهی، در صورت تداوم هموگلوبین کمتر از 10، چنانچه علت مشخصی برای آن یافت نشده و غیر قابل درمان تشخیص داده شود به استناد بند (ج) سایر بیماری ها (معاف دائم) قابل رسیدگی می باشد

بند 5:

پلی گلوبولی اولیه (پلی سیتمی اولیه) و ترومبوسیتوز اولیه: معاف دائم

بند 6:

اختلالات پلاکتی

الف) اختلالات پلاکتی با تعداد کمتر از 75000 به همراه علائم: معاف دائم

توضیحات بند (6) جزء بند (الف): منظور از این بند اختلالات مزمن پلاکتی می باشد و در موارد حاد جهت تشخیص و درمان در مراکز درمانی معتبر ترجیحاً مراکز نظامی یا دانشگاهی به استناد بند (ب) قسمت سایر بیماری ها (معاف موقت) قابل رسیدگی می باشد

در موارد پلاکت کمتر از 75000 و بدون علایم بالینی به استناد بند (الف) قسمت سایر بیماری ها (معاف از رزم) قابل رسیدگی می باشد

ب) اختلالات کیفی پلاکتی به شرط بروز علائم بالینی شامل خونریزی پوستی مخاطی با تأیید مراکز تخصصی نظامی یا دانشگاهی معتبر: معاف دائم

ج) اختلالات کمی و کیفی پلاکتی در موارد خفیف تر از موارد فوق: معاف از خدمات رزمی

بند 7:

از دیاد فشار خون شریانی

الف) در صورتی که در بیش از 60% از اندازه گیری ها، فشار خون بازسیستولیک از 160 میلیمتر جیوه و یا دیاستولیک از 100 میلیمتر جیوه بالاتر باشد، (مقصود از فشار خون باز آن است که حداقل بیمار 72 ساعت در بیمارستان نظامی یا دانشگاهی بستری و توسط هولتر مانیتورینگ بررسی و اثبات شود): معاف دائم

ب) در صورتی که در بیش از 60% اندازه گیری ها، فشار خون بازسیستولیک بین 140 – 160 میلیمتر جیوه و یا دیاستولیک بین 90 – 100 میلیمتر جیوه باشد: معاف از خدمات رزمی

توضیحات بند 7)

جهت برخورداری از معافیت دائم به دلیل فشار خون بالای اثبات شده با هولتر شامل آسیب کلیه و (End organ damage) مانیتورینگ داشتن آسیب ارگان های هدف یا عروق نه چشم، نیز ضرورت می باشد و در صورت عدم احراز شرایط یاد شده، 6 ماه معاف موقت به استناد بند (ب) سایر بیماری ها در نظر گرفته شود.

تبصره:

در صورت عدم آسیب های ارگان های هدف پس از 6 ماه معاف موقت به استناد قسمت (الف) سایر بیماری ها قابل رسیدگی می باشد.

بدخیمی های خون و دستگاه لنفاوی به طور کلی: معاف دائم

بند 8:

اختلالات خونی ارثی و اکتسابی با منشأ ایمونولوژیک در صورت داشتن علائم بالینی با تأیید مراکز تخصصی نظامی یا دانشگاهی معتبر: معاف دائم

توضیحات بند 8)

در خصوص کمبود فاکتور های انعقادی (از قبیل بیماری هموفیلی) در موارد کمبود شدید فاکتوری ها (مساوی و یا کمتر از 25 درصد) و یا در صورت علامت دار بودن شامل این بند می باشد و در موارد خفیف تر به استناد بند (الف) قسمت سایر بیماری ها (معاف از رزم) قابل رسیدگی می باشد.

بند 9:

اگر انولوسیتوز: معاف دائم

اگر انولوسیتوز های ناشی از مصرف دارو: شش ماه معاف موقت: **تبصره**

(توضیحات بند 9):

منظور موارد مزمن بوده و در موارد حاد جهت بررسی و درمان، به استناد بند (ب) قسمت سایر بیماری ها (معاف موقت) رسیدگی می باشد

بند 10:

(trait) تالاسمی ماژور، تالاسمی اینترمدیت و سندرم های سیکل سل (بجز سیکل تریت معاف دائم

(توضیحات بند 10):

در خصوص تالاسمی میتور بر اساس میزان هموگلوبین خون با بند (3) این بخش (کم خونی های مزمن) قابل رسیدگی می باشد و در مورد بیماری سیکل سل تریت به استناد بند (الف) قسمت سایر بیماری ها (معاف از رزم) قابل رسیدگی می باشد

بند 11:

هیپر اسپلینیسیم: معاف دائم

بند 12:

بیماری فاویسم و یا اختلالات آنزیمی گلبول قرمز: معاف از خدمات رزمی

بند 13:

آپلازی و یا هیپوپلاری مغز استخوان با هموگلوبین زیر 10 یا پلاکت زیر صد هزار و یا شمارش مطلق نوتروتیل زیر 1200 و یا آنکه به درمان دارویی مقاوم باشد: معاف دائم

بند 14:

تومورهای بدخیم از هر نوع و در هر عضو که باشد ولو اینکه درمان شده باشد: معاف دائم

بند 15:

تومورهای خوش خیم چنانچه سبب اختلال مشهود در کار عضو یا بصورت عود کننده و یا با کراهت منظر همراه باشد: معاف دائم

بند 16:

مشمولین پزشکی که از سلامتی کامل در خصوص هر یک از بیماری های فوق برخوردار نباشند (بیماری آنان در حد معافیت دائم باشد) لیکن قادر به طبابت در نیروهای مسلح باشند: معاف از خدمات سنگین

مدارک معافیت سربازی چربی خون

- برگه شماره ۱ جهت تکمیل برگ وضعیت مشمولان (۱)
- برگه شماره ۲ جهت تکمیل برگ معاینه اولیه مشمولان به واسطه پزشک معتمد اولیه (۲)
- برگه شماره ۵ جهت تکمیل برگ واکسیناسیون (۳)
- اصل کارت ملی مشمول و تصویر آن (۴)
- اصل شناسنامه عکس دار مشمول و تصویر کلیه صفحات آن (۵)
- اصل آخرین مدرک تحصیلی یا گواهی فراغت از تحصیل و تصویر آن (۶)
- باز کردن حساب در بانک سپه و درج شماره حساب در برگ شماره ۱ مخصوص (۷)
داوطلبان اعزام، معافیت پزشکی و کفالت
- عکس رنگی ۴×۳ تمام رخ زمینه سفید مشمول یک عدد به همراه عکس های الصاقی (۸)
به برگه ها

نحوه تکمیل فرم وضعیت مشمول

- در این بند نخست، مشخصات کامل فردی را ثبت می نمایید
 - پرهیز از حذف صفر های شماره ملی
 - وارد کردن شماره شناسنامه بدون خط تیره
 - رعایت شئونات اسلامی عکسی چسبانده شده در محل مورد نظر
 - مشخص کردن دین خود با علامت گذاری خانه ها
- مشخص کردن وضعیت تحصیلی و آخرین تاریخ وضعیت تحصیلی
- تکمیل بند بعدی در صورت داشتن مدرکی از هر مهارت و تخصصی که دارید
- تکمیل قسمت بعدی توسط مشمولانی که قبلا به دلیل پذیرفته شدن در دانشگاه از خدمت ترخیص شده اند و اقدام به درخواست معافیت پزشکی نموده اند، توسط برگ ترخیصی که از یگان خدمتی خود دریافت نموده اند
 - قید کردن نوع درخواست معافیت در قسمت بعدی
 - چنانچه دوره آموزش تکمیلی را گذرانده اید، ضمن علامت گذاری محل مشخص شده، مدرک مبنی بر این دوره آموزشی را باید در حین خدمت به مرکز آموزش ارائه دهید.
 - چنانچه درخواست شما معافیت می باشد، یکی از آن ها را علامت گذاری نمایید
 - قید کردن آدرس محل سکونت به صورت کامل
 - مشخص کردن کد پستی بدون درج خط تیره در محل مشخص شده

روند رسیدگی به معافیت سربازی چربی خون

- جهت تنظیم و تکمیل مدارک مورد نیاز، دریافت دفترچه راهنمای خدمت وظیفه عمومی
- +از دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی و پلیس ۱۰
- مراجعه به یکی از پزشکان معتمد اولیه و تکمیل برگه معاینه اولیه توسط پزشک

- تکمیل و ارائه برگه خود اظهاری سوابق بیماری مشمول که در پشت برگه معاینه اولیه قرار دارد، پیش از مراجعه به نزد پزشک اولیه
- ثبت درخواست در سیستم توسط کاربر پلیس + ۱۰ و تحویل تمامی مدارک به مشمول جهت نگهداری و ارائه به شورای پزشکی
 - ارسال برگه معرفی به بیمارستان از طریق پست به آدرس مشمول
 - مراجعه فرد به بیمارستان جهت انجام معاینات تخصصی
 - ارسال جوابیه و نظریه تخصصی بیمارستان به حوزه رسیدگی کننده
 - ارسال دعوتنامه به آدرس مشمول جهت حضور در شورای پزشکی
 - برگزاری جلسه شورای پزشکی
- چنانچه شخص، معاف دائم شناخته شود از کارت معافیت برخوردار شده و اگر سرباز یا معاف از رزم شناخته شود، برگه آماده به خدمت برای وی صادر و ارسال می گردد.

معایب کارت معافیت سربازی چربی خون

علاوه بر این که شخص دارای معافیت سربازی چربی خون از خدمت اجباری معاف خواهد شد اما معایبی نیز در بر دارد.

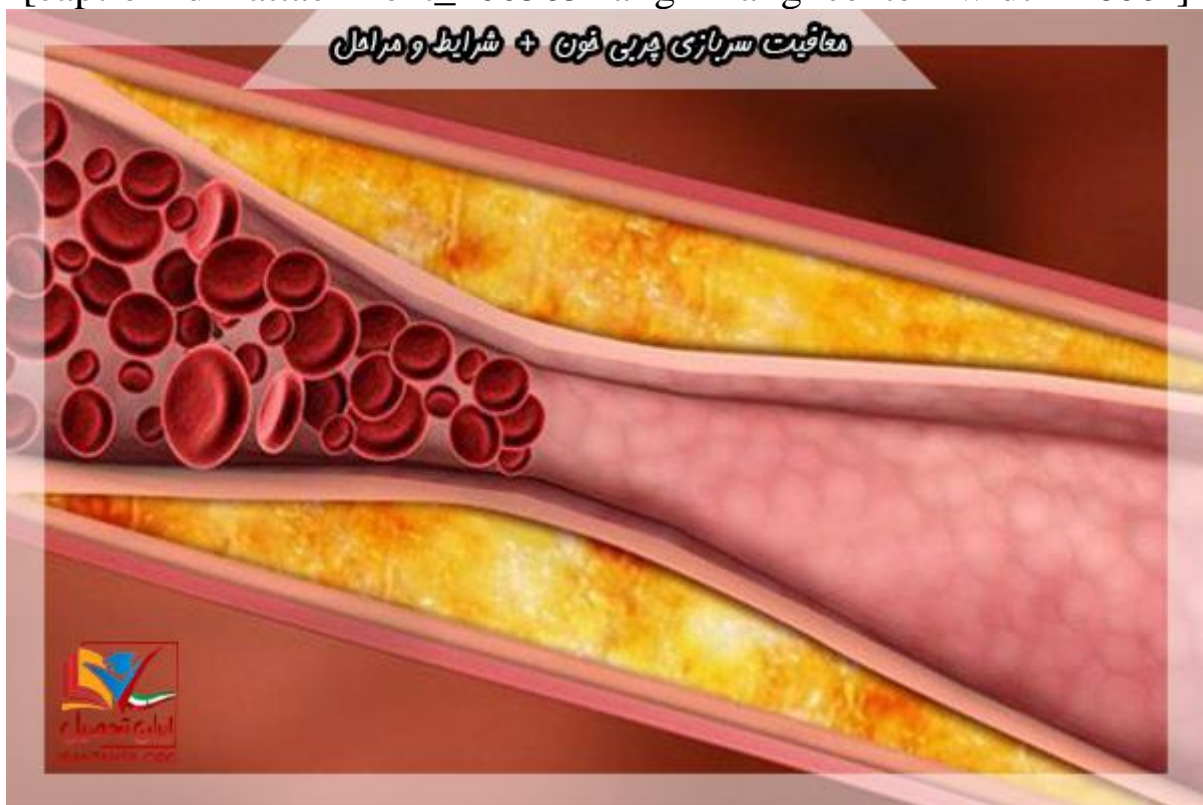
برای مثال داشتن این کارت امکان و احتمال پذیرفته شدن در یک موقعیت شغلی بسیار خوب را از فرد بیمار دریغ می کند. به چنانچه اگر فرد مذکور بخواهد در یک ارگان یا سازمانی مشغول به کار شود که در آن قانونی مبنی بر عدم استخدام افرادی با کارت معافیت پزشکی وجود داشته باشد. در نتیجه لازم است که با در نظر گرفتن تمامی جوانب و در صورتی که واقعا نیاز است، اقدام به دریافت این نوع معافیت نمایید.

گروه پرخطر معافیت سربازی چربی خون

افرادی که سابقه‌ی حمله‌ی قلبی، دیابت، بیماری شریان کاروتید یا شریان‌های محیطی را دارند، در رده‌ی «بسیار پرخطر» قرار می‌گیرند. همچنین اگر دو یا تعداد بیشتری از عوامل خطر ساز زیر را نیز داشته باشند، در گروه پرخطر قرار می‌گیرند:

- سیگار کشیدن
- فشار خون بالا
- HDL میزان پایین
- سن بالاتر از ۴۵ سال در مردان و بالاتر از ۵۵ سال در زنان

[caption id="attachment_100565" align="aligncenter" width="600"]



[/caption] کارت مقاومت سرریزی چربی خون

علائم چربی خون بالا در افراد

- ۱) احساس سنگینی، خستگی یا کوفتگی در بدن
- ۲) خواب آلودگی
- ۳) احساس سوزش در کف پا بخصوص در شبها
- ۴) احساس افزایش حرارت در نقاط مختلف بدن بخصوص کف پا که معمولاً در شب تشدید می‌شود
- ۵) سردرد بصورت سنگینی سر
- ۶) خشکی و یا تلخی دهان
- ۷) سرگیجه و گاهی وزوز گوش
- ۸) ورم و پف کردن صورت
- ۹) افزایش تعریق بدن
- ۱۰) تپش قلب بعد از مصرف غذاهای چرب

فرد با چربی خون بالا، می‌تواند تنها چند تا از علائم فوق را داشته باشد و لزومی به داشتن همزمان همه‌ی علایم نیست.

خلاصه مطالب

در این مقاله سعی بر آن شده است تا معافیت سربازی چربی خون 1401 + شرایط و مراحل را برای شما عزیزان به صورت کامل شرح دهیم. چنانچه پس از خواندن این مقاله، مجدداً سوال یا ابهامی در خصوص معافیت سربازی چربی خون 1401 + شرایط و مراحل برای شما عزیزان پیش آمد، می‌توانید پاسخ سوالات خود را از طریق مشاوره با کارشناسان مجرب ایران تحصیل دریافت نمایید.

جهت اطلاع از معافیت سربازی چربی خون 1401 + شرایط و مراحل با مرکز مشاوره تماس حاصل فرمایید [ایران تحصیل](#)

(تماس از استان تهران) **9099072952** تماس از سراسر کشور و **9099072952**

تماس از طریق تلفن ثابت بدون گرفتن کد پاسخگویی از 8 صبح الی 1 شب حتی ایام تعطیل