

[معافیت پوکی استخوان چیست؟](#) کسانی که دچار بیماری‌های استخوان هستند چگونه می‌توانند از معافیت خدمت سربازی استفاده کنند؟ آیا مشکلات مادرزادی در اسکلت و ستون‌بندی بدن می‌تواند منجر به معافیت خدمت سربازی شود؟ در حال حاضر افراد زیادی دوست دارند بدانند که پوکی استخوان تا چه حدی روی معافیت خدمت سربازی تأثیر دارد. زیرا در غیر این صورت حین خدمت احتمال دارد دچار سانحه و شکستگی استخوان شوند که مسئولیت همه آن‌ها با خود مشمولین است. لذا آگاهی کامل در مورد این موضوعات بسیار مهم است. در ادامه همراه ما باشید تا از این معافیت و معافیت نرمی استخوان بیشتر بدانید.

جهت [استعلام معافیت تحصیلی](#) روی لینک کلیک کنید.

جهت دریافت مشاوره در مورد **معافیت پوکی استخوان**، آیا پوکی استخوان معافیت دارد، معافیت پزشکی با پوکی استخوان، معافیت سربازی پا و معافیت سربازی پای پرانتزی با مشاوران [ایران تحصیل](#) به شماره‌های زیر تماس حاصل نمایید.

– 9099072952 تماس از سراسر کشور

– 9099072952 تماس از استان تهران

تماس از تلفن ثابت بدون گرفتن کد پاسخگویی همه روزه از 8 صبح الی 12 شب

معافیت پوکی استخوان چیست؟

پوکی استخوان بیماری است که در آن استحکام بافت استخوانی بدن کم شده و مقاومت آن‌ها کاهش می‌یابد. بدن انسان تا 30 سالگی کلسیم را در خود ذخیره می‌کند. بنابراین در این محدوده سنی سختی استخوان بیشترین حد خود را دارد. حال اگر شما فعالیت بدنی کمی داشته باشید یا اینکه از رژیم‌های غذایی نامناسبی استفاده کنید به تدریج میزان کلسیم موجود در بدن شما کم می‌شود و استخوان‌های شما شکننده می‌شوند که به آن پوکی استخوان می‌گویند. بیماری پوکی استخوان علامت خاصی ندارد. اما معمولاً با ایجاد یک فشار و ضربه خفیف استخوان بدن شما می‌شکند. بنابراین از آنجایی که در خدمت سربازی فعالیت‌های بدنی و جسمی زیادی را انجام می‌دهید. لذا ممکن است استخوان شما حین عملیات شکسته شود. به همین دلیل [سازمان نظام وظیفه](#) کشور برای سربازانی که از پوکی استخوان رنج می‌برند معافیت خدمت سربازی در نظر گرفته است. این معافیت با توجه به شرایط جسمی آن‌ها متفاوت است.

[caption id="attachment_98503" align="aligncenter" width="600"]



شرایط معافیت پوکی استخوان[/caption]

جهت نحوه محاسبه شماره چشم برای معافیت و شرایط برخورداری از مشاوره معافیت پزشکی روی لینک کلیک کنید.

آیین‌نامه معافیت پوکی استخوان چیست؟

در حال حاضر برای مشمولین خدمت سربازی که از بیماری پوکی استخوان رنج می‌برند، معافیتی در نظر گرفته شده است که شما با توجه به جدیدترین آیین‌نامه معافیت پوکی استخوان می‌توانید از آن‌ها استفاده کنید.

• انحرافات ستون فقرات مادرزادی یا اکتسابی:

1. کیفوز توراسیک بالای 70 درجه و کیفوز توراکو لومبار بالای 30 درجه باشد، آنگاه معاف دائم می‌شود.
2. کیفوز توراسیک بین 50-70 درجه باشد، معاف از خدمات رزمی می‌شود.
3. کیفوز توراکو لومبار بین 10-30 درجه باشد، معاف از خدمات رزمی می‌شود.
4. اسکولیوز بیش از 30 درجه باشد، معاف دائم می‌شود.
5. اسکولیوز بین 20-30 درجه باشد، آنگاه معاف از خدمات رزمی می‌شود.

• سربازانی که با مدرک کارشناسی و بالاتر اسکولیوز بین 20 تا 45 درجه دارند، معاف از خدمات رزمی می‌شوند.

- شکستگی‌های قدیمی حفره کوتیل (استابولوم) که منجر به تغییر شکل حفره و عارضه مفصلی همراه باشد، آنگاه معاف دائم می‌شوند.
 - به هر علتی نکرور آواسکولار سر استخوان ران داشته باشند، معاف دائم هستند.
 - شکستگی‌های لگن:
1. نوع مالگین باشد، در این صورت معاف دائم می‌شود.
 2. نوع Open Book باشد، معاف از خدمات رزمی می‌شود.
- بیماری شوئرمان باشد، آنگاه معاف از خدمات رزمی می‌شود.
 - استئومیلیت:
1. اگر از نوع حاد باشد، 6 ماه معاف از خدمت می‌شود.
 2. عفونت‌هایی که علیرغم 6 ماه درمان بهبود نیافته یا منجر به تغییر شکل استخوان همراه با اختلال عملکرد شده است، معاف دائم می‌شود.
- تومورهای خوش خیم استخوانی:
1. همراه با ایجاد اختلال مشهود در کار عضو به شرطی که با عمل جراحی بهبودی حاصل نشود، معاف دائم می‌شود.
 2. داخل استخوانی در استخوان‌های فمور، تیביا، کالکانئوس، تالوس، اسکافوئید، هومروس، رادیوس و اولنا با قطر بیشتر از 1/3 قطر استخوان باشد، معاف دائم می‌شود.
 3. داخل استخوانی کمتر از 1/3 قطر استخوان باشد، معاف از خدمات رزمی می‌شود.

جهت [شرایط جدید معافیت کفالت سربازی 1400](#) و [معافیت عفو رهبری 1400](#) روی لینک کلیک کنید.

- کیست‌های استخوانی:
1. کیست‌های بزرگ با خطر شکستگی یا با اندازه بیش از 1/3 قطر استخوان یا کیست‌های کوچک متعدد (بیش از سه عدد) با عارضه (در استخوان‌های فمور، تیביا، کالکانئوس، تالوس، اسکافوئید، هومروس، رادیوس و اولنا) باشد، آنگاه معاف دائم می‌شود.
 2. کیست‌های کوچک و بدون عارضه باشد، آنگاه معاف از خدمات رزمی می‌شود.
- بیماری‌های روماتولوژی و بافت همبند:
1. استئومالاسی) اگر توده استخوانی در مقایسه با حداکثر توده استخوانی بیش از S.D 5/2 کاهش یافته باشد)، آنگاه معاف دائم هستند.
 2. استئوپروزهای ثانویه یا استئوپروزهای با زمینه ارثی باشد، در این صورت معاف دائم هستند.
 3. استئوپنی) اگر استخوانی در مقایسه با حداکثر توده استخوانی بین S.D 5/2-1 کاهش یافته باشد)، آنگاه معاف از خدمات رزمی هستند.

جهت اطلاع از [بیماریهایی که باعث معافیت سربازی میشود](#) روی لینک کلیک کنید.

سربازان مشمول معافیت پوکی استخوان

با توجه به اینکه بیماری پوکی استخوان در افراد مختلف به گونه متفاوتی بروز می‌کند. لذا درصد معافیت پوکی استخوان آن‌ها با هم فرق دارد و میزان توانایی آن‌ها متفاوت است. بنابراین سازمان نظام وظیفه همه آن‌ها را به 4 دسته مختلف تقسیم کرده است:

- کسانی که از نظر ذهنی و روحی سالم هستند و می‌توانند هر کاری را انجام دهند.
- کسانی که به دلیل نقص عضو یا ابتلاء به بیماری‌هایی از سلامت کامل برخوردار نیستند. ولی می‌توانند در امور غیر رزمی خدمت کنند.
- کسانی که به دلیل عدم رشد یا بیماری موقتاً نمی‌توانند در دوره ضرورت خدمت کنند.
- افرادی که به علت نقص عضو یا ابتلا به بیماری‌های جسمی و روانی به طور دائم نمی‌توانند دوره خدمت را انجام دهند.

جهت معافیت سربازی روی لینک کلیک کنید.

معافیت پوکی استخوان دائم و رزمی چیست؟

شاید برای شما سوال پیش بیاید که معافیت نرمی استخوان دائم و رزمی چیست؟

معافیت دائم، معافیتی است که در آن مشمولین خدمت از دوره آموزشی و سربازی معاف هستند. زیرا آن‌ها بیماری‌های روانی و جسمی دارند که قادر به انجام فعالیت‌های سنگین سربازی نیستند.

به همین روش معافیت پوکی استخوان رزمی نیز معافیتی است که در آن فرد توانایی جسمی کمتری دارد و می‌تواند کارهای سبکی را انجام دهد. در این معافیت، سربازان نمی‌توانند در دوره آموزشی کارهای سنگینی مانند پروژه‌های گروهی، اردوهای مختلف، حمل اسلحه، نگهداری غیره را انجام دهند. بلکه می‌توانند بیشتر کارهای خدماتی و اداری را انجام دهند. حال اگر شما هر گونه سوالی در مورد معافیت‌های دائم و رزمی بیماری پوکی استخوان داشته باشید می‌توانید آن را از کارشناسان ایران تحصیل بپرسید.

شما جهت کسب اطلاعات در مورد معافیت دیسک کمر در سال 1400 و معافیت سربازی اعصاب و روان روی لینک کلیک کنید.

جهت دریافت معافیت بیماری استخوان چه کارهایی باید انجام شود؟

شما برای دریافت معافیت پوکی استخوان خود یکی از شرایط مندرج شده در بالا را داشته باشید تا بتوانید جهت دریافت آن‌ها به نظام وظیفه مراجعه کنید تا آن‌ها پس از بررسی‌های لازم بیماری شما تایید یا رد کنند. در صورتی که تایید شدید می‌توانید جهت دریافت معافیت پزشکی پوکی استخوان اقدام کنید. اما در صورتی که قبول نشدید از معافیت‌های خدمت سربازی دیگری می‌توانید استفاده کنید که کارشناسان ایران تحصیل می‌توانند شما را بیشتر راهنمایی کنند.

مراحل دریافت معافیت نرمی استخوان چیست؟

اگر شما فکر می‌کنید که از بیماری نرمی استخوان رنج می‌برید و رفتن به خدمت سربازی با این شرایط برای شما خطرناک است می‌توانید برای دریافت معافیت نرمی استخوان طبق روش زیر اقدام کنید:

- جهت تنظیم و تکمیل مدارک مورد نیاز خود دفترچه راهنمای خدمت وظیفه عمومی را از پلیس+10 دریافت کنید.
- قبل از اینکه به پزشک معاینه کننده اولیه خود مراجعه کنید باید برگه خوداظهاری سوابق بیماری را که در پشت برگه معاینه اول قرار دارد را تکمیل کنید تا به هنگام مراجعه به پزشک آن را ارائه دهید.
- به معاینه کننده اولیه خود مراجعه کنید تا برگه معاینه اولیه شما را پس از بررسی‌های لازم تکمیل کند.
- در صورتی که درخواست شما توسط پزشک معاینه کننده اولیه تکمیل شد، آنگاه درخواست شما توسط پلیس+10 ثبت می‌شود. سپس تمام مدارک لازم را پلیس+10 به شما ارسال می‌کند تا به شورای پزشکی ارائه دهید.
- سپس پست برگه معرفی به بیمارستان را به آدرس شما ارسال می‌کند تا به آنجا مراجعه کنید. البته خوب است بدانید افرادی که دچار نقص عضو و بیماری‌های قابل مشاهده هستند نیازی به مراجعه به بیمارستان‌ها ندارند.

جهت معافیت تک پیری 1400 و معافیت کفالت مادر روی لینک کلیک کنید.

- بیمارستان‌ها جواب آزمایش‌های خود را به حوزه رسیدگی کننده ارسال می‌کنند.
- پس از آن، دعوت‌نامه‌ای برای حضور شما در شورای پزشکی ارسال می‌شود.
- جلسه شورای پزشکی برگزار شده تا برگه معافیت پوکی استخوان شما ارائه گردد.

حال اگر شما در حین دریافت معافیت پوکی استخوان دچار مشکل شدید می‌توانید برای دریافت راهنمایی بیشتر با کارشناسان ایران تحصیل صحبت کنید.

جهت قوانین جدید معافیت سربازی در سال 1400 روی لینک کلیک کنید.

آیا می‌توان به رای صادر شده از جانب پزشکان اعتراض کرد؟

شما می‌توانید در صورت لزوم به رای صادر شده از جانب پزشکان اعتراض کنید تا در کمیسیون نظام وظیفه آن را بررسی کنند. در صورتی که به رای آن‌ها نیز اعتراض دارید می‌توانید درخواست بررسی آن را به کمیسیون‌های شهرستان، استان، سازمان و شورای عالی ارائه دهید تا آن‌ها بتوانند با بررسی‌های لازم جواب معافیت نرمی استخوان شما را اعلام کنند. لذا آخرین شانس شما جهت دریافت معافیت نرمی استخوان رای شورای عالی می‌باشد.

معافیت پوی استخوان



مدارک لازم جهت معافیت پوی استخوان 1400

شما برای دریافت معافیت نرمی استخوان خود باید مدارکی را به همراه داشته باشید تا کار شما به تاخیر نیفتد. این مدارک به صورت زیر می‌باشند:

جهت معافیت سربازی چشم 1400 و معافیت کفالت پدر 1400 روی لینک کلیک کنید.

- برگ وضعیت مشمولان (برگه شماره 1)
- تکمیل شده برگ معاینه اولیه مشمولان توسط پزشک معاینه اولیه (برگه شماره 2)
- برگ واکسیناسیون (برگه شماره 5)
- اصل و کپی کارت ملی
- اصل و کپی کلیه صفحات شناسنامه عکس‌دار
- اصل و کپی آخرین مدرک تحصیلی یا گواهی فراغت از تحصیل
- افتتاح حساب عابر بانک سپه و درج شماره حساب در برگ شماره یک (ویژه متقاضیان اعزام، معافیت پزشکی و کفالت)
- علاوه بر عکس‌های الصاقی برگه‌ها یک قطعه عکس رنگی ۳×۴ تمام‌رخ با زمینه سفید

مراحل تایید بیماری جهت دریافت معافیت پزشکی بیماریهای متابولیک استخوان چیست؟

پوکی استخوان نیز مانند تمامی بیماری های دیگر یک سری مراحل دارد که باید طی شود. برای تایید شدن بیماری شما لازم است پزشکان آن را تایید کنند.

به طور خلاصه مراحل تایید بیماری جهت دریافت معافیت پزشکی شامل موارد زیر می شود.

مرحله اول: تایید بیماری بیماریهای متابولیک استخوان توسط پزشک اولیه است که باید انجام شود.

مرحله دوم: تایید بیماری بیماریهای متابولیک استخوان توسط شورای پزشکی بیمارستان است که این مرحله نیز باید طی شود.

مرحله سوم: تایید بیماری بیماریهای متابولیک استخوان توسط شورای پزشکی وظیفه عمومی است که انجام می شود.

نکته مهم این است که شناسنامه عکس دارتان و کارت ملی خودتان را همراه داشته باشید.

نکته بعدی این است که در مراحل رسیدگی به پرونده پزشکی تان امکان انصراف وجود ندارد.

در هنگام رسیدگی به پرونده پزشکی شما هر زمان که از شما خواسته شود، باید به مراکز بهداشت مراجعه نمایید.

جهت دریافت مشاوره در مورد **معافیت پوکی استخوان**، معافیت سربازی پوکی استخوان، معافیت سربازی شامل چه کسانی می شود و ضوابط معافیت سربازی با مشاوران [ایران تحصیل](#) به شماره های زیر تماس حاصل نمایید.

– 9099072952 تماس از سراسر کشور

– 9099072952 تماس از استان تهران

تماس از تلفن ثابت بدون گرفتن کد پاسخگویی همه روزه از 8 صبح الی 12 شب