

روش برخورد با بچه های درس نخوان، با بچه ای که درس نمی خواند چه کنیم؟، دخترم اصلا درس نمیخونه، پسرم اصلا درس نمیخونه! این ها مشکلاتی است که به خاطر آن همه ساله با شروع سال تحصیلی نگرانی بسیاری از خانواده ها از اینکه فرزند خود تکالیف مدرسه را به درستی و در موعد مقرر تحویل ندهند، آغاز می شود.

چرا که هر پدر و مادری از اینکه فرزندش درس خوان و منظم باشد لذت می برد و علاقه دارد تا تکالیف مدرسه به موقع انجام گیرد تا مشکلی برای وی پیش نیاید و نیازی به روش برخورد با بچه های درس نخوان نداشته باشند.

کمک والدین در درس خواندن و افزایش علاقه وی به درس، روشی موثر است، اما ممکن است برخی از والدین از نحوه آن و از روش برخورد با بچه های درس نخوان آگاهی نداشته باشند، به همین خاطر در این مطلب قصد داریم به این راهکار ها بپردازیم، پس تا انتهای مقاله با ایران تحصیل همراه باشید.

برای اطلاع از روش برخورد با بچه های درس نخوان، با بچه ای که درس نمی خواند چه کنیم؟، دخترم اصلا درس نمیخونه، پسرم اصلا درس نمیخونه! با مرکز مشاوره [ایران تحصیل](#) تماس حاصل فرمایید.

9099072952 (تماس از استان تهران) **9099072952** تماس از سراسر کشور و **9099072952**

تماس از طریق تلفن ثابت بدون گرفتن کد پاسخگویی از 8 صبح الی 1 شب حتی ایام تعطیل

روش برخورد با بچه های درس نخوان

راهکارهای عمومی و روش برخورد با بچه های درس نخوان، با بچه ای که درس نمی خواند چه کنیم؟، دخترم اصلا درس نمیخونه، پسرم اصلا درس نمیخونه! عبارتند از:

■ ابراز محبت به فرزند تا جای ممکن

ابراز محبت والدین به فرزند عامل مهمی در آموزش بهتر اوست. اگر می خواهید فرزندی درس خوان، با ادب، خوش رفتار و با عزت نفس داشته باشید،

■ برآورده کردن نیازهای عاطفی او

در تحقیقات مختلفی که صورت گرفته، فرزندان که از سوی والدینشان بیشتر محبت دریافت نموده‌اند، وضعیت تحصیلی بهتری نیز داشته‌اند.

ابراز محبت ما به فرزندمان می‌تواند به صورت: فیزیکی، در آغوش گرفتن، بوسیدن، وقت‌گذاری عمومی، وقت‌گذاری خصوصی، انجام کاری برای فرزندمان و هدیه دادن باشد.

هر یک از این موارد، نیاز به دقت زیادی دارد. برای مثال: اغلب پسران در سنین نوجوانی دوست ندارند توسط والدین در آغوش گرفته شوند، به ویژه در مقابل دوستان خود، چرا که این عمل را برخلاف استقلال شخصی خود می‌دانند، در نتیجه در اینگونه موارد می‌بایست از روش‌های دیگر ابراز محبت فیزیکی استفاده نمود.

در نتیجه، از محبت به فرزند خود غافل نشوید و نگذارید درس خواندن او موجب لطمه زدن به رابطه بین شما گردد.

بر روی لینک قرمز کلیک نمایید جهت اطلاع از نحوه رفع خواب آلودگی هنگام مطالعه

■ یاد دادن یادداشت فهرست تمامی تکالیف به فرزندمان

در این روش، هر کدام از تکالیف که انجام شد را از فهرست خط و یا درکنارش تیک بزنید. به ویژه اگر حجم تکالیف زیاد باشد.

با تیک زدن هر یک از آن‌ها، احساس بهتری به او دست می‌دهد و تکالیف خود را نیز فراموش نمی‌کند. همچنین از این فهرست برای برنامه ریزی و اولویت بندی تکالیف می‌تواند استفاده نماید.

■ قرار دادن وسایل مورد نیاز روز بعد در کیف و بستن کیف

برخی اوقات به همراه بردن تکالیف انجام شده، فراموش می‌گردد و در نتیجه باعث خجالت و شرمندگی فرزند در مدرسه می‌شود و در نتیجه فرزندمان نسبت به انجام تکالیف بی‌انگیزه می‌شود.

[caption id="attachment_99047" align="aligncenter" width="600"]

روشن پرشورد پایه های درس نتوان + ۳ روش طلایی



[/caption] با بچه ای که درس نمی خواند چه کنیم؟

دخترم اصلا درس نمیخونه

روشن برخورد با بچه های درس نخوان، با بچه ای که درس نمی خواند چه کنیم؟، دخترم مجموعه اصلا درس نمیخونه، پسرم اصلا درس نمیخونه! از [مشاوره تحصیلی آنلاین](#) ایران تحصیل اقدام کن

■ **تلویزیون عامل حواس پرتی است و در نتیجه مکان مطالعه نباید در مقابل تلویزیون باشد.**

همراه با تماشای تلویزیون، درس خواندن امری ناممکن است، پس اگر قرار است فرزند شما فیلم یا برنامه مورد علاقه خود را ببیند، باز بودن کتاب و دفتر به او کمکی نمی کند و اگر قرار است مشغول درس خواندن باشد، روشن بودن تلویزیون برای وی مفید نیست.

■ **مشخص کردن یک مکان برای درس خواندن و انجام تکالیف فرزند**

به این ترتیب او شرطی می شود و در آن مکان به راحتی به درس خواندن می پردازد چرا که زمان و مکان یکسان برای مطالعه و انجام تکالیف به تمرکز بالاتر فرزند کمک می کند.

کلیک نمایید بر روی لینک قرمز افزایش راندمان مطالعه جهت اطلاع از نحوه

■ مکان مطالعه با نور کافی و بدون صدای مزاحم

نور مناسب موجب می شود تا چشم دیرتر خسته شده و در نتیجه ساعات بیشتری را می تواند به مطالعه مشغول باشد و اگر در محل مطالعه سر و صدای زیاد باشد، موجب کاهش تمرکز فرزندان و در نتیجه کاهش بهره وری او می گردد.

■ آماده کردن تمام لوازم مورد نیاز برای مطالعه فرزند در مکان مطالعه

لوازم التحریر، دفترها، کتابها و هر چیزی که هنگام درس خواندن به آن نیاز دارد زیرا اغلب اوقات نبود وسایل مورد نیاز در کنار فرزندان، موجب بلند شدن او از سر درس و در نتیجه از دست رفتن تمرکز او می شود.

برای رسیدن به تمرکز نیاز به صرف انرژی و زمان است و بلند شدن از سر مطالعه باعث می شود تمرکز ما به هم خورده و موجب صرف دوباره انرژی گردد.

■ خالی کردن مکان مطالعه از لوازم اضافه

وسایل اضافی موجب حواس پرتی و اتلاف وقت است و طبق بررسی ها، میز خلوت تر موجب بالا رفتن بهره وری و تمرکز است.

اگر قرار باشد فرزند شما یک ساعت به مطالعه مشغول شود، پس در آن یک ساعت نباید موبایل یا هر وسیله ای دیگر جهت حواس پرتی در کنار او باشد.

■ یافتن بهترین زمان مطالعه برای فرزندان

برخی انسانها در صبح، هوشیاری بالاتر دارند و برخی دیگر در عصرها، به طور معمول صبح ها با انرژی هستیم و احساس مثبتی داریم و کارایی بالاتر اما عصرها یک فرود داریم و دچار خواب آلودگی و در نتیجه پایین آمدن تمرکز و کارایی می شویم.

در شب دوباره انرژی دریافت می کنیم و موجب بالا رفتن حوصله و تمرکز و دقت می شود.

اگر سعی در شناخت مدل فرزند خود داشته باشید و بتوانید آن را کشف نمایید، می توانید در زمان هایی که راندمان وی بالاتر است، کارهای سخت تر و در زمان های دیگر استراحت و یا تکالیف ساده تر را انجام دهد.

سعی کنید در ابتدای روز که انرژی بیشتری دارد، با درس های سخت تر و یا تکالیف مطالعه را آغاز نماید. سپس هر زمان که احساس خستگی کرد و خواست از سر درس بلند شود، بگوید فقط ۵ دقیقه بیشتر مطالعه می کنم.

این کار موجب می گردد، هم توانایی و تسلط بر خودش بیشتر شود و هم بیشتر درس بخواند.

کلیک [افزایش تمرکز در مطالعه کنکور](#) جهت مشاهده 14 راهکار جادویی و مهم برای
نمایید.

- بعد از هر ۴۵ دقیقه و برای کودکان ابتدایی هر ۳۰ دقیقه، ده دقیقه استراحت کند. کمتر از نیم ساعت زمان مطالعه خیلی مفید نیست. زمان استراحت و مطالعه را با یک تایمر اندازه بگیرید!

تحقیقات نشان داده است یک دوره زمانی مطالعه مستمر و بعد یک استراحت کمک بسیاری به یادگیری بهتر می نماید.

- در سال های اول دبستان اگر فرزندمان کوچک است، ممکن است دوست داشته باشد که در کنارش باشید.

به درخواست او احترام بگذارید و در هنگام درس خواندن و انجام تکلیف مدرسه کنارش باشید اما در کار او دخالت نکنید بلکه شما هم بنشینید و شروع به خواندن کتاب کنید.

■ آموزش دادن روش یادگیری به فرزندان

- یادداشت برداری با کلمات کوتاه، تمیز و با استفاده از علائم اختصاری که این امر فرزندمان را به درس خواندن علاقه مند می کند.

- خلاصه برداری تا بداند چه نکاتی را باید در خلاصه برداری بیاورد و کدام ها را نیاورد.
- نقشه ذهنی و ترسیم و استفاده از آن را از همین حالا به فرزندان خود بیاموزید.

[caption id="attachment_99049" align="aligncenter" width="600"]

روشن پرشور با بچه های درس نتوان + ۳ روش طلایی



[/caption] دخترم اصلا درس نمیخونه

با بچه ای که درس نمی خواند چه کنیم؟

روشن برخورد با بچه های درس نخوان، با بچه ای که درس نمی خواند چه کنیم؟، دخترم اصلا درس نمیخونه، پسرم اصلا درس نمیخونه

- برای گذراندن بهتر دوره امتحانات، در روزهای قبل از امتحان از فرزند خود بخواهید نمونه سوال‌های مهم را در بیاورد.
 - به فرزند خود بیاموزید تا در جلسات پایانی کلاس ارتباط خود را با معلم حفظ کرده و پیش از امتحان از معلم راهنمایی بخواهد.
 - در صورت امکان فرزند شمت در آزمون‌های آزمایشی شرکت کند.
 - در فضای خانه اضطراب ایجاد نکنیم.
 - شب قبل از امتحان از غذاهای مناسب استفاده کنیم یعنی غذای کم حجم و مفید برای حافظه.
 - پوشیدن لباس مناسب فرزند در روز امتحان
 - احساس گرما یا سرما در بازده فرزندان هنگام امتحان موثر است.
- لباس‌هایی که گردش خون را مختل می‌کند نیز همچون لباس‌های تنگ و چسبان، موجب کاهش اختلال در رسیدن اکسیژن به بدن و در نتیجه کاهش تمرکز و هوشیاری است.
- کمی مواد غذایی کم‌حجم و مفید در روز امتحان همچون کشمش و مویز در جیب فرزندان بگذارید چرا که خوردن این مواد هم باعث بالا رفتن قند خون می‌شود و هم موجب رفع خستگی می‌گردد.
- از موادی که دارای قند طبیعی و دارای زمان طولانی تری برای آزاد شدن هستند، استفاده نمایید.

در مطالعه با رتبه‌های برتر کلیک نمایید [مشاوره افزایش تمرکز جهت](#)

- قبول کردن فرزند خود با هر نمره و هر سطح تحصیلی

نمره پایین دلیلی برای نامهربانی ک یا بدرفتاری با او نیست، پس به جای بهتر است که او را تشویق و به تلاش فرزند خود برای آموختن بها دهیم و نه برای نمره و معدل و کارنامه.

- حساس نبودن در مورد درس خواندن فرزند خود

باعث نشوید که فرزند شما خیال کند که درس خواندن او برای شما امری ضروری است!

در حقیقت درس خواندن خیلی مهم نیست بلکه مهم تر از آن، رابطه شما و او می باشد.

چرا که در آینده او، اگر فرزند شما عزت نفس بالایی داشته باشد، بهتر از نمره بالا موثر است. امروزه مواردی همچون: هوش هیجانی، روابط، بیان خوب و بسیاری از آیتم های دیگر اهمیت بیشتری از معدل و سطح علمی فرزندان دارد.

- سعی کنید شخص دیگری همچون عمو، دایی و یا مشاور مدرسه و ... با فرزند شما در مورد اهمیت درس خواندن صحبت کند.

این فرد می بایست مورد قبول فرزند شما باشد و به صورت غیر مستقیم در مورد اهمیت درس خواندن صحبت کند، نه اینکه به فرزندان توصیه کند درس بخواند!

- قدردانی از تلاش مثبت فرزند خود

در مقابل افراد دیگر همچون پدر یا مادر بزرگ و ... بگویید پسرم خیلی تلاش می کند و قدردان تلاش او باشید، نه قدردان

- و در نهایت در یک جلسه خانوادگی به تهیه کردن فهرستی از مزایای درس خواندن با کمک فرزند خود بپردازید.

[caption id="attachment_99050" align="aligncenter" width="600"]

روشن پرشورد پایه های درس نتوان + ۳ روش طلایی



[/caption]پسرم اصلا درس نمیخونه

پسرم اصلا درس نمیخونه

روش برخورد با بچه های درس نخوان، با بچه ای که درس نمی خواند چه کنیم؟، دخترم اصلا درس نمیخونه، پسرم اصلا درس نمیخونه

در ادامه به 20 راهکار جهت ایجاد انگیزه در فرزندان جهت درس خواندن می پردازیم. با ایران تحصیل همراه باشید

از او سوال کنید، درباره آن چه یاد می گیرد، نه درباره نمرات (۱)

به جای تنبیه فرزند خود برای نمرات پایین، از او بپرسید که چه چیزی در مدرسه یاد گرفته است و بخواهید تا آن ها را به شما یاد دهد و اگر در جایی اشتباه کرد، او را اصلاح کنید.

وقتی که او به تدریس با زبان خودش می پردازد، درس ها برایش تکرار شده و در نتیجه موجب یادگیری بهتر او کمک می گردد.

ماندن در گروه فرزندان خود (۲)

با فرزند خود، یک رابطه مثبت و محترمانه داشته باشید. چرا که لازم است کودکان نسبت به درس احساس مسئولیت کنند و هر گونه احساس ترس از طرف شما، موجب خرد شدن آن ها شده و در نتیجه بر ضد شما می شود. در کنار فرزندان خود باشید، نه در مقابل او

به همراه هم کار کنید (۳)

کارهای خانه یا محل کار خود را می توانید در کنار فرزندان خود انجام دهید، در حالی که او درس می خواند اما در طول این مدت از لپ تاپ و یا موبایل خود تلفن استفاده نکنید

ایجاد کردن روالی برای درس خواندن (۴)

انجام تکالیف، به معنی درس خواندن نیست. درس خواندن باید فرزند شما را به طور فعال درگیر تکرار درس ها، خواندن با صدای بلند، فهمیدن متون و کلمات دشوار و پاسخ ها کتبی یا شفاهی کند

صحبت کردن درباره درس خواندن (۵)

درباره موضوعات درسی با فرزندان خود گفتگو کنید. از او بپرسید، امروز چه چیزی خوانده است؟ کدام موضوع برایش جالب بوده است؟ همچنین می توانید درباره اتفاقات مدرسه با او گفتگو کنید

کلیک نمایید بر روی لینک قرمز جهت اطلاع از روش های درس خواندن در سر و صدا

متحد شدن با آموزگار وی (۶)

شما می توانید درباره موضوعاتی که او کمبود دارد با معلمش صحبت کنید و به همراه وی می توانید به بررسی راهکارهایی بپردازید تا فرزند شما زمان و موضوعات درسی را بهتر مدیریت کند.

ایجاد کردن محیطی مناسب برای درس خواندن (۷)

به اعضای خانواده بگویید به آرامی صحبت کنند و از هر عاملی که در طول درس خواندن حواس کودکان را پرت می کند، اجتناب کنید. صدای تلویزیون و موسیقی را قطع کنید. دامن توجه کودکان بسیار کوتاه است و حواس آن ها به راحتی پرت می شود.

فراهم کردن مداد تیز، یک پاک کن تمیز، خط کش و دفترچه یادداشت برای او، چرا که در غیر این صورت او با تیز کردن مداد و گشتن دنبال وسایل خود وقت می گذراند.

به حداقل رساندن به هم ریختگی روی میز مطالعه و از نور مناسب اطمینان حاصل کنید. صندلی باید راحت باشد، در غیر این صورت، او ممکن است نتواند تمرکز کند.

درگیر کردن او (۸)

برای خرید میز و صندلی مطالعه و نوشت افزار، فرزند خود را همراه با خود ببرید. این روش خوبی برای درگیر کردن او می باشد.

در آرامش درس خواندن (۹)

اینکه فرزند شما دوست دارد در اتاق خودش و دور از خانواده درس بخواند و یا علاقه دارد که در اتاق نشیمن درس بخواند را مورد بررسی قرار دهید.

به همراه سایر اعضای خانواده محیطی آرام ایجاد کنید. وقفه های ثابت ممکن است تمرکز و علاقه اش را از بین ببرد.

آمیخته کردن درس خواندن با زندگی روزانه (۱۰)

پیوند زدن درس ها با زندگی روزانه منجر به درک عمیق مفاهیم و موضوعات درسی می شود و به خاطر سپردن آن ها نیز آسان تر خواهد شد.

و شب امتحان چگونه درس جهت اطلاع از نحوه تغییر روش های نادرست مطالعه بر روی لینک قرمز کلیک نمایید بخوانیم؟

متوقف کردن سخنرانی های طولانی (۱۱)

در روش فرزند پروری موثر، موعظه، تهدید و ... جایی ندارد. چرا که نه گوش می کند و نه مفید خواهد بود. دستورالعمل های واضح، دقیق و کوتاه بدهید. همچنین از مجازات بیش از حد خودداری کنید.

قدردانی کردن (۱۲)

اگر فرزند شما امتحانش را به خوبی سپری کرد و یا در مورد تحقیق خود نظرات خوبی دریافت کرد، از او قدردانی کنید. برای او خوراکی بخريد و یا او را به سینما ببرید. کاملاً واضح به او بگویید که می دانید سخت تلاش کرده است.

تعیین کردن هدف (۱۳)

برای تحقق اهدافش به کودکان خود کمک کنید. تکالیف بزرگ را به بخش های کوچک تر تقسیم کنید و تاریخ و زمان برای انجام آن تعیین کنید. با این کار، او با گذشت هر روز احساس موفقیت می کند.

تلقین کردن عادت کتاب خواندن (۱۴)

اغلب کودکان توانایی تمرکز کردن بر روی درس خواندن نیستند، چرا که آن ها کتاب خواندن را دوست ندارند. به آن ها زندگی نامه افرادی را که دوست دارد و یا کتابی با هر موضوع دیگری که علاقه دارد، هدیه دهید.

محکم و قاطع بودن (۱۵)

در تربیت قاطع باشید اما کنترل کردن فرزندان نتیجه مثبتی در بر ندارد. برای هر تعامل و تجربه منفی با کودک، سعی کنید 10 تعامل و تجربه مثبت ایجاد کنید و انگیزه اش را تقویت کنید.

بر روی لینک جهت اطلاع از نحوه دلایل بی علاقه‌گی و فرار از درس خواندن قرمز کلیک نمایید.

«استفاده کردن از قانون «هر وقت تو (۱۶)

به جای تهدید با عباراتی همچون «یا فلان کار را انجام می دهی یا دیگر ...» او را تهدید کنید و یا از او باج خواهی کنید، از عباراتی همچون «هر وقت درست را تمام کردی، می رویم به زمین بازی تا والیبال بازی کنیم» استفاده کنید. پس از هر کاری که انجام می دهد، به او پاداش می دهید.

کمک کردن به او (۱۷)

راه هایی برای افزایش علاقه در صورتی که موضوعی او را خسته کننده یافت، طراحی کنید. می توانید از سی دی های آموزشی تعاملی و بازی گونه برای آموزش آن موضوع استفاده کنید.

سرآیین داستان (۱۸)

برای مدت طولانی توجه کودک را جلب کردن، کار دشواری است، به همین خاطر ممکن است بخواهید پیام های ارزشمند را از طریق داستان های اخلاقی شبانه و یا بازی هایی با تم داستانی، منتقل کنید. این داستان ها باید اهمیت و مزایای درس خواندن را به سادگی بیان کنند.

عدم دادن رشوه (۱۹)

از رشوه دادن به فرزند خود خودداری کنید. از دادن قول هایی همچون «اگر نمره خوبی بگیری، به تو هدیه می دهم» پرهیز کنید. با این کار، ممکن است کودک را به طور موقت وادار به درس خواندن کنید، اما در نهایت شما مشکلی برای خودتان درست خواهید کرد. به طوری که اگر خواسته های وی را بر آورده نکنید، اوقات تلخی می کند و درس نمی خواند. پس این عادت را در او ایجاد نکنید.

اختصاص دادن زمانی برای درس خواندن و مشارکت با او (۲۰)

برای درس خواندن فرزند خود، زمان خاصی را تنظیم کنید و به او در درس خواندن کمک کنید. اگر شما ذرت بو داده بخورید و تلویزیون تماشا کنید، در حالی که او با تکالیف ریاضی اش سر و کله می زند، شما به او هیچ دلیلی برای ادامه دادن نمی دهید.

پس در کنار او بنشینید و تکالیف او را بررسی کنید و اگر نیاز به کمک داشت، به او کمک کنید. با این کار او می فهمد که کار مهمی انجام می دهد و مادرش با او مشارکت می کند.

**بر روی لینک جهت اطلاع از برای نمره 20 شب امتحان چگونه درس بخوانیم؟
قرمز کلیک نمایید.**

در آخر اینکه به فرزندان خود اجازه ندهید که درباره درس خواندن احساس استرس کند. او را تشویق به پذیرش چالش ها کنید تا اعتماد به شما را در خود توسعه دهد و برای وی مهم نباشد که چه مقدار درس خواندن دشوار است، چرا که شما همیشه در کنار او هستید و به او کمک می کنید و عشق و حمایت بی قید و شرط خود را به او می دهید و در این مجموعه ایران تحصیل و [مرکز شماره تحصیلی](#) راه می توانید از [برنامه ریزی درسی](#) آن کمک بگیرید [تلفنی](#).

خلاصه مطالب

در این مقاله سعی بر آن شده است تا روش برخورد با بچه های درس نخوان + 3 روش طلایی را برای شما عزیزان به صورت کامل شرح دهیم. چنانچه پس از خواندن این مقاله، مجددا سوال یا ابهامی در خصوص روش برخورد با بچه های درس نخوان + 3 روش طلایی برای شما عزیزان پیش آمد، می توانید پاسخ سوالات خود را از [با کارشناسان مجرب ایران تحصیل](#) دریافت نمایید [مشاوره تحصیلی رایگان](#) طریق

برای اطلاع از روش برخورد با بچه های درس نخوان، با بچه ای که درس نمی خواند چه کنیم؟، دخترم اصلا درس نمیخونه، پسرم اصلا درس نمیخونه! با مرکز مشاوره [ایران تحصیل](#) تماس حاصل فرمایید [تحصیل](#).

(تماس از استان تهران) **9099072952** تماس از سراسر کشور و **9099072952**

تماس از طریق تلفن ثابت بدون گرفتن کد پاسخگویی از 8 صبح الی 1 شب حتی ایام
تعطیل