

ثبت‌نام ارزیابی سواد حرکتی در پادا + راهنما جامع

ثبت‌نام ارزیابی سواد حرکتی در پادا چگونه انجام می‌گیرد؟ منظور از سامانه پادا سواد حرکتی ابتدایی چیست؟ آیا سامانه پادا ثبت‌نام کلاس اول سواد حرکتی را انجام می‌دهد؟ آیا آدرس Pada medu ir ارزیابی سواد حرکتی است؟

شاید با شروع ثبت‌نام ارزیابی سواد حرکتی در پادا سوال‌هایی مانند سوالات بالا ذهن شما را درگیر کرده باشد که در این خصوص باید بیان کرد ارزیابی حرکتی پادا طرح جدیدی است که وزارت آموزش و پرورش برای دریافت اطلاعات لازم در مورد وضعیت جسمانی دانش‌آموزان ارائه داده است. به طوری که در آن دانش‌آموزان برای شرکت در طرح ارزیابی سواد حرکتی پادا باید فرم‌هایی را تکمیل کنند. حال ممکن است بسیاری از والدین و دانش‌آموزان با مشکلات زیادی در این مورد پر کردن فرم‌ها مواجه شوند.

از آن جا که این طرح برای همه دانش‌آموزان اجباری است و باید همگی در آن شرکت کنند. به همین دلیل در این مقاله قصد داریم در مورد ثبت‌نام ارزیابی سواد حرکتی در پادا صحبت کنیم و تمام جوانب آن را برای دانش‌آموزان مشخص کنیم تا با خیال راحت در سامانه پادا سواد حرکتی ابتدایی ثبت‌نام کنند.

جهت دریافت **سامانه نظارت آموزش و پرورش** روی لینک کلیک کنید.

جهت دریافت مشاوره در مورد **ثبت‌نام ارزیابی سواد حرکتی در پادا**، سامانه پادا سواد حرکتی ابتدایی، سامانه پادا ثبت‌نام کلاس اول سواد حرکتی، Pada medu ir ارزیابی سواد حرکتی، پرسشنامه سواد حرکتی دانش‌آموزان، زمان شروع ثبت‌نام ارزیابی سواد حرکتی در پادا، نحوه ورود به سامانه پادا، نحوه تکمیل فرم سواد حرکتی و راهنما کامل ارزیابی سواد حرکتی دانش‌آموزان ابتدایی با مشاوران **ایران تحصیل** به شماره‌های زیر تماس حاصل نمایید.

– 9099072952 تماس از سراسر کشور

– 9099072952 تماس از استان تهران

تماس از تلفن ثابت بدون گرفتن کد پاسخگویی همه روزه از 8 صبح الی 12 شب

منظور از ثبت‌نام ارزیابی سواد حرکتی در پادا چیست؟

ارزیابی حرکتی پادا طرح جدیدی که وزارت آموزش و پرورش برای بهبود سلامت جسمانی دانش‌آموزان ایجاد کرده است. به همین دلیل دانش‌آموزان و والدین آشنایی زیادی با آن ندارند. در واقع سواد حرکتی باعث می‌شود دانش‌آموزان با حفظ سلامت جسمی و روحی خود در شان را به بهترین شکل ممکن متوجه شوند. در حال حاضر طرح ارزیابی سواد حرکتی نسبت به سال‌های گذشته بسیار مهم است؛ زیرا در گذشته دانش‌آموزان در کلاس‌ها حضور داشتند و این طرح را به کمک معلمان خود انجام می‌دادند؛ اما در سال‌های اخیر به دلیل شیوع ویروس کرونا و غیر حضوری شدن مدارس بسیاری از دانش‌آموزان فعالیت جسمانی مناسبی ندارند؛ بنابراین طرح‌هایی مانند طرح ارزیابی سواد حرکتی بسیار مهم است. به همین

دلیل وزارت آموزش و پرورش سامانه‌ای را با عنوان سامانه پادا راه‌اندازی کرده است که دانش‌آموزان با ورود به این سامانه می‌توانند ثبت‌نام ارزیابی سواد حرکتی در پادا را انجام دهند.

جهت دریافت [تکمیل فرم نظارت آموزش و پرورش](#) روی لینک آبی کلیک کنید.



سامانه پادا سواد حرکتی ابتدایی

نحوه ورود به سامانه پادا سواد حرکتی ابتدایی

بعد از معرفی سامانه پادا ثبت‌نام کلاس اول سواد حرکتی، نوبت به این می‌رسد که چگونه وارد سامانه پادا سواد حرکتی ابتدایی شویم؟ برای این کار باید مراحل زیر را طی کنید:

- ابتدا آدرس اینترنتی Pada.medu.ir ارزیابی سواد حرکتی را در اینترنت جستجو کنید. برای این کار می‌توانید از لپ‌تاپ، رایانه و حتی گوشی‌های هوشمند استفاده کنید.
- بعد از نمایش نتایج جستجوی شما روی عنوان سامانه پادا- وزارت آموزش و پرورش کلیک کنید.
- در ادامه به سامانه پادا وارد شده و صفحه اصلی آن را مشاهده خواهید کرد.
- با کلیک کردن بر روی گزینه ارزیابی سواد حرکتی دانش‌آموز می‌تواند به صفحه آن هدایت شود.
- برای ورود به صفحه اصلی سامانه ارزیابی سواد حرکتی شما باید نام کاربری، کلمه عبور را به همراه کد امنیتی وارد کنید تا بتوانید به مرحله ثبت‌نام ارزیابی سواد حرکتی در سامانه پادا بروید. حال اگر شما نیاز به کسب اطلاعات بیشتری در مورد نام کاربری، کلمه عبور و موارد دیگر داشته باشید می‌توانید با کارشناسان ایران تحصیل صحبت کنید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد ثبت نام دانش آموزان سامانه پادا روی لینک کلیک کنید.

نحوه تکمیل فرم و ثبت نام ارزیابی سواد حرکتی در پادا 1401

پس از آنکه شما وارد سامانه پادا طرح سواد حرکتی شدید باید فرم های مربوط به وضعیت جسمانی دانش آموزان را تکمیل کنید تا ثبت نام شما نهایی شود. تکمیل فرم در سامانه پادا سواد حرکتی ابتدایی بسیار آسان و ساده است:

1. طبق روال گفته شده در بالا وارد سامانه پادا بخش ارزیابی سواد حرکتی شوید.
2. در این بخش گزینه هایی را مشاهده خواهید کرد که کد دانش آموزی خود را وارد کادر مشخص شده کرده و گزینه جستجو را بزنید.
3. حالا وارد صفحه تکمیل فرم ارزیابی حرکتی شوید. در اولین قسمت رضایت نامه را مشاهده خواهید کرد که والدین دانش آموزان باید آن را تکمیل کنند. بعد از تکمیل و تایید این رضایت نامه وارد مرحله بعد خواهید شد.
4. حالا این فرم های مشخص شده را دانش آموزان باید تکمیل کنند. سپس در نهایت نیز گزینه «ثبت نهایی» را بزنند. حال در صورتی که تمام مراحل را به درستی انجام داده باشید پیامی با عنوان «عملیات با موفقیت انجام شد» را مشاهده خواهید کرد.
5. در ادامه با پرسشنامه ارزیابی سواد حرکتی مواجه خواهید شد که در ادامه به آن ها اشاره خواهیم کرد.

جهت ورود مستقیم سامانه پادا آموزش و پرورش روی لینک کلیک کنید.



سامانه پادا ثبت نام کلاس اول سواد حرکتی

در ارزیابی سواد حرکتی پادا چه پرسش‌هایی مطرح می‌شود؟

بعد از آن که فرم سامانه پادا سواد حرکتی ابتدایی را تکمیل کردید حالا با سوالات زیادی در مورد ارزیابی سواد حرکتی مواجه خواهید شد. حال در این بخش ممکن است برای شما سوال مطرح شود که پرسشنامه سامانه پادا سواد حرکتی ابتدایی چگونه است و چه سوال‌هایی در آن مطرح می‌شود؟

به صورت کلی هدف از طرح این سوال‌ها و برگزاری این آزمون، ارزیابی حرکتی دانش‌آموزان است که در آن میزان سلامت جسمی و روانی دانش‌آموزان را بررسی می‌کنند. بدین ترتیب ما در زیر به چند مورد از سوالات مربوط به ارزیابی سواد حرکتی در پادا اشاره می‌کنیم که شما جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد سامانه پادا ثبت‌نام کلاس اول سواد حرکتی 1401 می‌توانید با کارشناسان [ایران تحصیل](#) تماس بگیرید.

جهت اطلاع از [ویرایش اطلاعات در سامانه پادا](#) روی لینک کلیک کنید.

سوالات ارزیابی سواد حرکتی		
آزمون‌ها	سوالات	مشخصات هویتی
تعادل ایستا روی یک پا	تعداد روزهای حضور دانش‌آموز در مدرسه	نام و نام خانوادگی
تعادل پویا	زمان انجام فعالیت بدنی شدید در یک هفته (دویدن حداقل 10 دقیقه و یا سریع، دوچرخه سواری سریع و...) ...	سال تولد 8 رقمی و بدون ممیز (مثلاً: 13871025)
لی لی در مسیر مستقیم و زیک زاک	زمان انجام فعالیت بدنی متوسط در یک هفته (دویدن آهسته حداقل 10 دقیقه، دوچرخه سواری آرام و...) ...	استان و شهرستان محل سکونت
استقامت عضلانی (پلانک)	زمان راه رفتن در هر روز یک هفته	منطقه
مهارت دریافت و پرتاب	زمان انجام کارای بی‌تحرك (یکجا نشستن مثل تماشای تلویزیون و یا انجام تکالیف و...) ...	دوره و پایه تحصیلی
هماهنگی / توان	ثبت زمان خوابیدن	قد و وزن
استقامت قلبی تنفسی	میزان خواب دانش‌آموز در یک شبانه روز	تاریخ ارزیابی

تاریخ شروع ثبت‌نام ارزیابی سواد حرکتی در پادا

ثبت‌نام ارزیابی سواد حرکتی در پادا معمولاً در دو طرح جداگانه تحت عنوان طرح اولیه و طرح ثانویه ارائه می‌شود. هر کدام از این طرح‌ها در بازه زمانی جداگانه‌ای انجام می‌شوند تا میزان فعالیت جسمانی دانش‌آموزان را افزایش دهند. در ادامه هرکدام از این طرح‌ها را جداگانه بررسی می‌کنیم.

جهت [دریافت رمز عبور پادا دانش‌آموزان](#) روی لینک رنگی کلیک کنید.



زمان ثبت نام در طرح ارزیابی سواد حرکتی

طرح اولیه ارزیابی سواد حرکتی در پادا

این طرح بلافاصله بعد از شروع سال تحصیلی اجرا می‌شود. به طوری که از اوایل مهر ماه به مدت 30 روز ادامه دارد. در این طرح دانش‌آموزان باید فایل‌های آموزشی را که از طریق برنامه شاد دریافت می‌کنند را انجام داده و با مراجعه به سامانه پادا به سوالات مربوط به آن جواب دهند.

جهت دریافت مشاوره در مورد **ثبت نام ارزیابی سواد حرکتی در پادا**، سامانه پادا سواد حرکتی ابتدایی، سامانه پادا ثبت نام کلاس اول سواد حرکتی، Pada medu ir ارزیابی سواد حرکتی، پرسشنامه سواد حرکتی دانش‌آموزان، زمان شروع ثبت نام ارزیابی سواد حرکتی در پادا، نحوه ورود به سامانه پادا، نحوه تکمیل فرم سواد حرکتی و راهنما کامل ارزیابی سواد حرکتی دانش‌آموزان ابتدایی با مشاوران [ایران تحصیل](http://iran.tahsil.org) به شماره‌های زیر تماس حاصل نمایید.

– 9099072952 تماس از سراسر کشور

– 9099072952 تماس از استان تهران

تماس از تلفن ثابت بدون گرفتن کد پاسخگویی همه روزه از 8 صبح الی 12 شب

جهت دریافت [پشتیبانی سایت پادا](#) روی لینک کلیک کنید.

طرح ثانویه ارزیابی سواد حرکتی در پادا

شما برای ثبت نام در طرح ثانویه ارزیابی حرکتی دانش آموزان می توانید پس از شروع نیم سال دوم سال تحصیلی تا 15 اسفند ماه به [Pada medu ir](#) ارزیابی سواد حرکتی مراجعه کنید. در این طرح نیز دانش آموزان باید فیلم های دریافتی خود را از معلمان و مربیان مشاهده کرده و حرکات آن را انجام دهند. سپس به سامانه پادا سواد حرکتی ابتدایی مراجعه کرده و به تمام سوالات پیرامون آن جواب دهند.



سامانه پادا سواد حرکتی